

作文・ポスター部門  
大賞

例え小さな事でも

清瀬第五中学校 2年 鈴木 明

ある朝、僕の母がゴミ集積所に出したはずのプラスチックごみが回収されずに置いてあり、母がそれを持ち帰ってきました。原因は、回収できない製品の一部が混ざっていたためでした。「この部品はプラスチックでできて

いるのに、どうしてだろう。」と、母が市のホームページで調べたところ、プラスチック製であっても、パッケージなどの物以外は回収できないという事でした。僕はこの事を通じて、ごみ問題に関心を持つようになりました。以前、町の清掃ボランティアに参加したときも、道ばたに平気でゴミを捨てていく人がいる事が許せませんでした。

今プラスチックごみは世界的な問題になっていて、よくニュースなどでも取り上げられています。その中でも、僕がとてもショックを受けたニュースがあります。それは、海で保護されていたジュゴンの胃袋から、た

まった海洋プラスチックごみが出てきて、これが原因で体調悪化をおこして死んでしまったというニュースです。人間が軽い気持ちで捨てたゴミが他の生き物の生命をうばってしまったかもしれないのです。

このようなことにならないためにはどうしたら良いのか、自分にできる事は何かと考えたところ、それはやはり、目の前のとても小さな事からでも、コツコツと努力していくしかないのだと思いました。例えば、ゴミの分別を決められた通りにきっちり行う、リサイクルできるものはする、ということが環境保護のために大切だと思います。

僕は、町のリサイクルボランティアに参加したこともあります。町の



清瀬第二中学校 2年 武市 芽依

---

## 作品紹介

---

人達から、いらなくなったCDやDVD、衣類や食器、家電などを集めて寄付をするボランティアです。その時にたくさんの人達に協力してもらい、数えきれないほどの量が集まりました。そこでの人とのふれあいも楽しかったです。そしてみんなで力を合わせてあつめたものが、少しでも世の中の役に立つということがとても大切な事だと改めて知る事ができ、嬉しかったです。リサイクルをせずに放っておいたら、ただのゴミになっていた物たちが、新たな役割を担って旅立っていくというのも嬉しかったです。

ヨーロッパでは、プラスチック製の使い捨て製品の使用を規制し、海洋汚染を防ごうとしています。日本でも同じように、プラスチックの使い捨て製品の使用をやめる運動がひろがりつつあります。

僕はボランティア経験を通じて、一人の人間にできることは小さなことかもしれないけれど、大勢で力を合わせれば、問題は改善されるのではないかと思いました。ですがそれは難しい事でもあります。それでも少しずつ他の人へと働きかけていくことこそが、改善への道なのかもしれません。

## ヘルプマークについて

清瀬小学校 6年 金澤 優芽

みなさんはヘルプマークを知っていますか。

妊娠してる人が優先席に座りやすいように付けるマタニティマークを知ってる人は多いと思いますが、私は父が病気になるまではヘルプマークについて全く知りませんでした。

ヘルプマークには赤字に白い十字模様と白いハートが描かれています。カード型・バッジ型・シール型・タグ型など形は色々ありま



清瀬第四中学校 2年 綾木 真緒

---

## 作品紹介

すが、カバンなどの見やすいところに付けている人が多いので、外出した時に少し注意して周りを見てください。

私の父は重い心臓病になり、今は普通の人の三分の一しか心臓が動いていません。一生懸命リハビリをして歩けるようになりましたが、長時間立っていたり歩いたりすると、私たちが全力疾走した後のように、息が切れて疲れてしまいます。けれども体の中の病気なので、外側からは具合が悪いことがわかりません。だから、もし父が優先席に座っていたら「若いくせに！」と注意されてしまうと思います。そんな、人から見えにくい問題をかかえている人のためにあるのがヘルプマークです。

ヘルプマークを付けてる人を手伝おうとしても、注意しなくてはいけないことがあります。それは、その人その人によって助けて欲しいことが違うということです。ヘルプマークを付けている人の中には、耳の不自由な方や知的障がいの方、パニック障がいの方もいます。それらの方々は、全員が父のように席をゆずって欲しいというわけではないのです。

耳が聞こえない方は電車が急に止まってしまった時、車内アナウンスを聞くことができません。そんな方には手話や筆談で状況をおしえてあげることがその方の助けになります

す。同様に、知的障がいやパニック障がいの方にもそれぞれ必要としていることが違うのです。なので、ヘルプマークを付けている人が困ってるようだったら「何かお手伝いできることはありますか？」と声をかけるのがいいと思います。

声をかけたり席をゆずったりすることは勇気がいることだと思います。実は私も少し苦手でした。でも、電車やバスでの父のヘルプマークに気付いた方が父に席をゆずってくれるのを見ると、本当にありがたくてうれしく思います。そして、様々な事情をかかえた人達が安心して社会にとけこめる優しい世の中



## 作品紹介

にしていきたいなと考えるようになりました。

どうかみなさん、体の不自由な人やマタニティマークを付けた人、ヘルプマークを付けた人、電車やバスで会ったら目を合わせなかつたり寝たふりをしたりせず目を向けてもらえるとうれしいです。みなさんの優しさと勇気で助かる人が本当にいるのでお願いします。もちろん私も勇気を出して頑張ります。

## ひいおばあちゃんと話すには

清瀬第七小学校 5年 森 由羽

わたしは、夏休みに名古屋に住んでいるひいおばあちゃんに会いに行きました。ひいおばあちゃんは今年で九十二才になります。ひいおばあちゃんは、耳が遠くて両耳にほちよう器をつけています。わたしが話かけると聞こえてないように見えるけど、お母さんが話をしているとふつうに話ができていました。わたしは心の中で「なんできこえないんだろう。」と思いました。そのあと車でひいおばあちゃんに聞こえる声で話そうと思いきり大きな声で話したら、「もうちょっと小さくしてふつうの声でしゃべってね。」といわれました。後でお母さんに、「低い声でゆっくりはっきりとしゃべると聞こえやすいんだよ。」

と教えてもらいました。

わたしは、どうやったら聞こえるかが気になって調べてみました。すると、高い音が聞こえにくくなること、小さい音は聞こえにくく



清瀬第七小学校 5年 廣瀬 柚音

## 作品紹介

大きな音はうるさく感じること、早口の声はわかりにくいということが分かりました。わたしは、このことについて調べてわたしの話し方はひいおばあちゃんにとっては、聞こえにくい話し方をしていたんだなと気付きました。

ひいおばあちゃんは、しゅ味でプールとグラウンドゴルフをやっています。なぜこのスポーツをやっているのかというと周りの人とあまり話さなくても楽しめるからだそうです。また、むすめ、孫ふうふ、ひ孫三人という大家族で住んでいるのにみんなの声が聞こえないのでさみしいといっていました。ひいおばあちゃんは、昔から友達が多くて話が好

きだけど、みんなの声が聞きとりにくいのであまりはなさなくてさびしがっていると、お母さんから聞いて、わたしはかわいそうだなと思いました。次回会うときには、ひいおばあちゃんが聞こえやすく、楽しく話ができるようにしたいです。

これを通じて、おたがいが楽しくお話するためには、相手のことを知って相手のことを思う気持ちが大事だと思いました。さらにたくさんの人がなんちょうの人にどう話したら聞こえやすいかをみんなが知る事が大事だと思いました。また耳が遠い人だけじゃなくて、色々な人々のことを知ってたくさんの人とつながりをもつ事が大事だと思いました。



清瀬第三小学校 4年 久保田 桃子

学習発表部門  
大賞

清瀬の自然は宝物

清瀬第八小学校 4年 舘山 文哉

清瀬第八小学校4年 舘山文哉

清瀬の自然は宝物  
発見 その名は... シロバナタンポポ



ぼくが調べようと思った理由

3月29日おじいさんが白い花のタンポポを見つけた話をしてくれました。ぼくは見たことがないので次の日、いしにカメラを持って見に行ったら誰かが花をちぎってしまっていて見る事ができませんでした。残念...  
どうしても見たかったのでおじいさんとお父さんと清瀬市内を歩いてさがしまわりました。  
5月5日、ついに!!! 金山公園の北がわで見つけることができました。こなたに見つかったので、この花を調べることにしました。 その名は...

歩いた場所

オレジの地図を参考に!

3月30日  
花がらぎら作場所

ない  
埋15日



5月5日発見  
金山公園北がわ

日本タンポポと西洋タンポポの見分けかた



日本タンポポ 西洋タンポポ

そうぼうがいんぐがじているか  
ひろがっているかで見分けられる

まとめ

シロバナタンポポをさがして清瀬中歩きまわした。

なかなか見つからなくて、やとうり5月5日に金山公園の北がわで見つけることができました。白い花のタンポポは本当に咲いたのでうれしかったです。シロバナタンポポについて調べてみると日本の西がわ(中国地方、四国、九州)には多いことがわかりました。関東地方は、とても少なく、東北地方では福島県で見られたそうですが、それより北は見られないそうです。

関東地方ではめずらしいシロバナタンポポが清瀬で見つけることができ、この自然を大切にしたいと思われました。

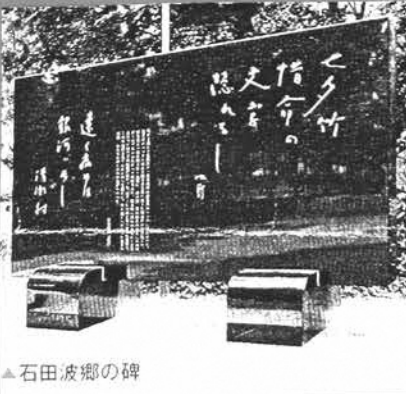
シロバナタンポポと日本を代表するタンポポ



結核予防のまち清瀬

清瀬第十小学校 6年 滝井 元也

結核予防  
のまち  
清瀬  
滝井元也



▲石田波郷の碑



▲「ここに清瀬病院ありき」の石碑  
(清瀬中央公園内)



▲保存の外気舎記念館(東京病院内)

結核の今

過去

未来

まよめ

## 委員会推薦賞

### 作文部門

#### 家族は私にとって かけがえのないもの

都立清瀬特別支援学校 高等部 3年

正木 亜門

家族は私にとってかけがえのないものです。それは、他人や友人などから、私の悪い所を指摘される事は、少ないと思いますが、家族だと良い事も悪い事も細かい所まで、多数指摘してくれるからです。

ほかに、経験として、家族が旅行へつれて行ってくれたりもします。旅行へつれて来てもらって良い事は、自然を大いに満喫できる事や興味などが広がっていく事です。

三つ目、将来やりたい事や願望をサポートしてくれたりもします。家族からのサポートがなければ、その将来への大切な第一の可能性が消えてしまったり、落ち込んでしまいます。

四つ目は、手伝いや家の仕事などをしてお小遣いを貰えるのも家族だけだと思います。

家族からお小遣いを貰う事でお金を貰った喜びや好きな物を買える嬉しさな

どが味わえます。「ありがとう」と感謝してもらおう事で分かります。

私の家族は、祖母や祖父です。祖母と祖父が利用する「デイサービス」は、主に、食事や入浴などのサービスが受けられる所です。

こうなると、か弱い祖母や祖父が今までやってきた家の事をしっかりと手伝わないといけません。「掃き掃除」「草むしり」家の中では、「皿洗い」など家の事が数多くあります。このような多くの家の手伝いをしないと、家の中だと、衛生上に問題がでてしまい虫が湧いてしまったり、外では、草が生え放題で、近所迷惑、庭へ歩くのが大変になり、安全ではなくなってしまいます。

家の手伝いや仕事をするのは大変ですが、これからは、もっと祖母や祖父の事など考慮をして、するサポートと配慮をした手伝いを沢山、丁寧にできたら一番良いなとおもいました。

### ポスター部門



清瀬ゆりかご幼稚園 年長 清水 拓真



## 実践活動団体部門

### 清瀬小学校・ サタデースクールダンスチーム

清瀬小学校では、学校支援本部が中心となりサタデースクールを開講しております。サタデースクールは、土曜日の午前中を利用して他学年との交流や楽しく様々な経験をすることによって、子供たちに『心・技・体』を身に付けてもらえるように活動しております。サタデースクールは、バスケットボール、卓球、漢検・ゲーム作文、将棋、サッカー、英語、ダンスの7講座開設しており、地域の方々のご協力のもと活発な活動を行うことができます。

サタデースクールのダンス講座は、2018年度より開講した講座です。

昨今、ダンス必修化をきっかけにメディア

でもダンスが注目されることが増え、習い事としてもメジャーなものとなって参りました。ただ踊るということだけでなく、自分に自信をもつなど精神面の成長にも非常に効果があり子供たちもダンスを通じて、音楽に合わせて体を動かすことの楽しさや、自由に自分自身を表現することの大切さに触れてほしいという想いでレッスンをしております。

レッスンでは、主にヒップホップダンスを中心に、初心者から経験者まで楽しめるように幅広く実施しております。

清瀬小学校学校支援本部コーディネーター

池田 泉

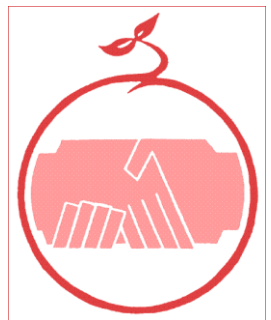
諸川 幸子

サタデースクール講師

伊藤 佑将



# ポスター部門



住めるのか？

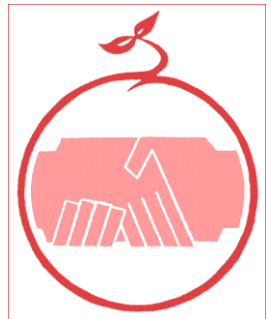


あと何年ここに



# 清瀬の自然 いつまでも





# 魚も安心 きれいな川







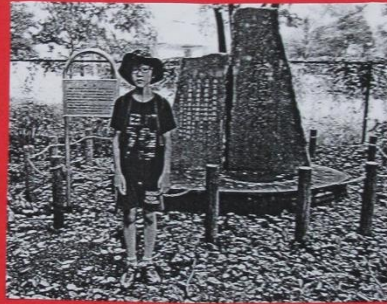


# 學習発表部門



# 防予核吉糸

のま  
清 瀬  
滝井元也



▲石田波郷の碑

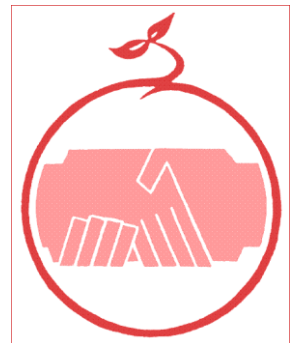


▲【ここに清瀬病院ありき】の石碑  
(清瀬中央公園内)



▲保存の外気舎記念館(東京病院内)

結核の今  
過去  
未来  
まよめ



# 清瀬の自然は宝物

## 発見 その名は... シロバナタンポポ

ぼくが調べようと思った理由

3月29日おじいちゃんが白い花のタンポポを見つけた話をしてくれました。ぼくは見たことがないので次の日、いいいねむら野郎と見に行ったら誰かが花をちぎってしまっていて見る事ができませんでした。残念...

どうしても見たかったのでおじいさんとお兄さんと清瀬市内を歩いてさがしました。

5月5日、ついに!!! 金山公園の北がわで見つけることができました。こんには見つけられなかった。この花を調べることになりました。その名は...



日本タンポポと西洋タンポポの

### 見分けかた



日本タンポポ 西洋タンポポ

そうぼうがいんがせじしているか  
ひらがでているかで見分けられる

### 歩いた場所

オレンジの線は歩いた!

3月30日

花からぎられた場所

ない

無理



5月5日発見  
金山公園北がわ

### シロバナタンポポと日本を代表するタンポポ



エゾタンポポ  
カムボウタンポポ  
シロバナタンポポ  
オウゴンタンポポ  
アサギタンポポ

### まとめ

シロバナタンポポをさがして清瀬中を歩きました。なかなか見つからなくて、やっと5月5日に金山公園の北がわで見つけることができました。白い花のタンポポは本当に咲いていたのでうれしかったです。シロバナタンポポについて調べてみると日本の西がわ(中国地方、四国、九州)には多いことがわかりました。関東地方は、とても少なく、東北地方では福島県で見られたそうです。それより北は見られないそうです。関東地方ではめずらしいシロバナタンポポが清瀬で見つけることができ、この自然を大切にしたいと思いました。

