



芝山小だより

11月号

清瀬市立芝山小学校

校長 佐藤 強

<http://www.kiyose.ed.jp/>

ルーティンを大切に～子供にとってのルーティン～

副校長 鈴木 美紀

「ルーティン」という言葉をご存知ですか？

先のラグビーワールドカップで五郎丸歩選手のキック前のポーズが大変有名になりましたが、その時にあのポーズが「ルーティン」として紹介されましたので聞き及びの方も多と思います。

辞書などで意味を調べると、「ルーティン」とは、「決まりきったこと。習慣。日課。」といった説明があります。

五郎丸選手は、大事なキックの前に、プレッシャーに負けずにキックを成功させるために、いつもと同じポーズをとって、集中力をアップさせているのです。五郎丸選手だけでなく、野球選手でも同じように「ルーティン」を大事にしている姿を見かけることがあります。

では、子供たちにとって「ルーティン」とは何でしょうか。スポーツの大会や大事な試合、またお稽古ごとの発表会とか言った場面では、いつも「深呼吸」をして気持ちを落ち着かせる、ということがあれば「ルーティン」になるかもしれません。

でも、子供にとって、一番大事な「ルーティン」は、日々の決まりきった生活です。規則正しい毎日です。とりわけ、ご家庭に気を付けていただきたいのは、

○朝、決まった時刻に起きること

○朝食を摂ること

○夜、決まった時刻に寝ること

この3つはとても重要なことです。起床時刻や就寝時刻がいくら決まっているといっても遅すぎてもよくありません。家庭によって事情がありますから違って当たり前ですが、最近の児童の話や聞く低学年でも大人の生活に合わせているのではと思われることがあります。成長期の児童のことを考えた時間設定や食事になっているかを、どうか今一度見直してみてください。

「ルーティン」は、児童にとって精神的な安定を生み出し、安心やゆとりをもたらし、児童の成長に大きな貢献をするからです。

1学期にとった本校の児童のアンケート調査で、気になることがありました。

「学校は楽しい」という質問に「よくあてはまる」と「だいたいあてはまる」と答えた児童は、88.8%

「授業が分かる」という質問には、同様に98.2%

「友達と過ごすことが楽しい」という質問には、同様に90.5%いました。

こうした結果から、概ね児童は、学校生活に満足していると考えられます。

しかし、一方で「いらいらすることがある」という質問に対して、「よくあてはまる」と「だいたいあてはまる」と答えた児童が、39.2%もいました。

様々な要因が合わさってこのような回答になっていると思いますが、その中の一つに睡眠時間のことや食事のことが関わっているのかもしれないと思いました。もちろん、学校も今までの取り組みの強化や見直しを行い、児童に寄り添うよう努力してまいります。

児童が「いらいらする」ことが少しでも減るように、ご家庭と協力して進めてまいりたいと思いますので、ご家庭の「ルーティン」の見直しをよろしく願いいたします。

11月の行事予定 <サタデー:生け花、サッカー9:30～ 金管バンド 10:00～ 和太鼓 12:30～>

日	月	火(特別時程)	水	木	金	土
1	2 全校朝会 教育相談日 落語教室 4年 農家見学 3年	3 文化の日	4	5 安全指導 ロング昼休み 狂言教室 5・6年	6 全校読書 委員会 国際交流 6年 読書週間終	7 サタデー サッカー
8 サッカー 一大会	9 教育相談日 避難訓練	10	11 音楽朝会	12 特別時程 4時間授業 就学時健診のため	13 全校読書	14 健全育成「私の体験・主張」発表会 サタデー 金管バンド 和太鼓 サッカー
15 サッカー 一大会	16 全校朝会 教育相談日 校内研究のため 4時間授業 (1年2組は5時間)	17	18 サタデー 特別お稽古 生け花	19 ロング昼休み	20 全校読書 展覧会 児童鑑賞日	21 展覧会 保護者鑑賞日 学校運営連絡協議会 14:00 芝山小避難所運営協議会 15:00
22	23 勤労感謝の日	24 振替休業日	25	26 児童集会 個人面談 4時間授業 音楽鑑賞教室 5年	27 全校読書 個人面談 4時間授業	28 サタデー 金管バンド 和太鼓 サッカー 生け花
29	30 全校朝会 教育相談日 市教委訪問のため 5時間授業	12月1日 特別時程 5時間授業 個人面談	2 個人面談 4時間授業	3 個人面談 4時間授業 社会科見学 4年	4 全校読書 委員会	5 サタデー サッカー

<日本の伝統・文化の良さを発信する 能力・態度の育成事業 狂言教室>

5・6年生を対象に5日に行います。2校時に5年生、3校時に6年生が生活教室で行います。

能楽協会理事 狂言方大藏流 大藏千太郎さんと 狂言方大藏流 吉田信海さんが来てくださいます。

動物の鳴き声や泣いたり笑ったり、狂言で用いられる声の表現や動きを体験します。また袴狂言「柿山伏」を鑑賞します。お時間のある方は、ぜひ、いらして、一緒にご鑑賞ください。

<避難訓練 煙体験>

9日の避難訓練は、煙体験を行います。消防署の方に煙のある場所での避難の仕方を教えていただきます。煙は無害ですが、アレルギー等で気になる場合は、連絡帳で担任にお知らせください。

<芝山小学校区の避難所運営協議会の発足>

この度、芝山小学校区の避難所運営協議会が清瀬市の防災課の下に発足することとなりました。本校も校長・副校長・生活指導主任が協力いたします。また本校 PTA も協力していただきます。災害時に必要なのは、地域の力です。関心をもっていただければと思います。委員として参加可能な方はご連絡ください。

1 年 生 俳 句 に チ ャ レ ン ジ ！ ！

なべのなか もくもくしてて おにくがにゆ
 どんぐりが コロクルコロと グンスする
 りんごをね きってみたら ハートがた
 どんぐりが わらっているよ コロコロと
 まつたけは きのこのなかの おうさまだ
 セーターは あついよあつい ホツカホカ
 なべたべよ ハフハフハフハ ゆげがでる
 こがらしが おちばをはくよ ザワザワと
 あおいそら すじがはしるよ しろいくも
 ひらひらと おしゃべりもみじ あかきいろ
 どんぐりの ちやいろいぼうし くだきいな
 きんもくせい きらきらひかる たからもの
 こんにやくが おなべぐつぐつ いただきます
 どんぐりが コロコロコロリ きょうそうだ
 やきいもが ほくほくひかる 「いっただきー」
 こがらしで おちばがとぶよ ヒューヒューと
 てぶくろに マフラーしめて おきんぽよ
 まつぼっくり ゴロンゴロンと あそぼうよ
 でばんだよ ストーブとうじょう ホツカホカ
 あおいそら ひつじがいったい もくもくだ
 こがらしが ふいたらぶるる もうふゆだ
 まつたけで みそしるつくって たべるぞー
 もくもくと おいしそうだな なべのなか
 りんごがね つるつるつるり かぶりつく
 フカフカの しろいマフラー とびはねる

10月22日から3日間は清瀬教育の日。本校でも様々な取り組みを行いました。
水道キャラバン4年



保護者との避難訓練



お弁当給食



やきいもは	よるのひに	もみじがね	さつまいも	どんぐりが	おちばがね	やきいもは	やきいもが	どんぐりが	やきいもは	もみじがね	やきいもの	きのみはね	やきいもは	こがらしで	もみじには	やきいもは	やきいもは	たのしいな	さつまいも	こがらしが	ぶどうがね	
おいしいからね	かぞくでさんま	ぱらぱらおちて	こたつはいつて	ぽとぽときから	さくさくしてる	いつもたべると	とてもおいしい	ころころおどる	ほくほくしてて	あかいいろだね	なかがほくほく	さむくなったら	ほくほくしてる	すすしいかぜが	なかがすごく	くちでとろけて	ほかほかしてる	いっぱいかって	かぜにもまけず	テラスでやくよ	いっばいふいて	ふちふちしてる
たべたいな	おいしいよ	きれいだね	あたたかい	おちている	おもしろい	あつくなる	きせつだよ	たのしいね	あまいなあ	きれいだな	おいしいな	おちてくる	おもしろい	ふいている	いるんだよ	おいしいね	あまいあじ	たべようよ	あそぼうよ	おいしいね	きもちいい	おいしいね

芝小祭りでは、異学年の交流を深め、役割も頑張りました！



歯磨き週間中の歯磨き指導。



10月29日は全校で落語を楽しみました。昨年も来ていただいた三笑亭 夢丸師匠と雷門 音助さんです。昨年とは、趣向を変えてくださり、児童も落語に挑戦しました。体育館が「寄席」に早変わり。

