



令和2年度

よていこんでてひょう (令和2年9月分)



清瀬市立清瀬第十小学校 校長 大谷 恵司

Table with columns: 日曜 (Day), 主 食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), お か す (Side Dish), 赤の仲間・血や肉になる (Red group/Blood/Meat), 黄の仲間・熱や力の元になる (Yellow group/Heat/Strength), 緑の仲間・体の調子を整える (Green group/Body balance), メ モ (Notes), エネルギーたんぱく質 (Energy/Protein). Rows include items like ぶたキムチどん, バターライス, ごまきなこあげパン, ごはん, ゆかりごはん, マーボーなすどん, いなかうどん, パタートースト, さんまのかばやきどん, ごはん, ツナカレーピラフ, きのごはん, みそラーメン, おはぎ, わかめごはん, だいこんピラフ, くりおこわ, ごはん, スパゲティ・トマトソース, ミルクパン.

- ①都合により献立を変更することがあります。
②食材についてはすべて加熱処理をしています。(果物を除く)
③ドレッシング類は別配食の形をとります。
④「食材産地表示」は集計後、別紙にて掲載します。(清瀬市HPにも公開)
⑤献立表は清瀬第十小学校のHPにも公開しています。

