



清瀬二中だより

より豊か心をつちかう より深く自ら学ぶ よりよくはたらき責任をたす よりたくましく心身をきたえる

教育目標

愛情 学力 勤労 健康

レジ袋有料化が始まりました。

校長 牧口 弘一

7月1日より、レジ袋の有料化が始まりました。少し前から有料にしているお店や、貰わないとその分の値段を引いてくれたり、ポイントをくれるお店もありましたが、先日からはほとんどのお店で有料となりました。

「プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。このような状況を踏まえ、7月1日より、全国でプラスチック製買物袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。」
と経済産業省はこの制度を始めた理由を説明しています。



確かに、海辺に流れ着いたものを見ると海藻や流木といった自然のものより、最近ではプラスチックの破片や包装、ペットボトルなどの方が、目につきますね。そしてプラスチックのストローが鼻に刺さったウミガメの写真やレジ袋を餌のクラゲと間違えて食べているウミガメの動画には、ショックを受けました。街から漏れ出たモノが自然界へ負担をかけていることに気が付きました。私も最近ではカバンの中に小さめのエコバックを入れてあります。コンビニなどでの少量の買い物でも極力このバッグを使うようにしています。



ところで、プラスチックとは石油等から作る化学素材の総称で、具体的にはポリエチレンやポリプロピレン、ナイロン、ポリウレタン等ですが、ふと今、顔に付けている使い切りマスク（不織布マスク）の袋を見ると、素材欄には、ポリプロピレン、ポリエチレンという文字が書かれています。そういえば不織布とは、プラスチックで作られている布でした。

先日、テレビ番組で「道のポイ捨てマスクから感染の心配は？」という話題を取り上げていたことを思い出して、通勤の際に秋津駅から学校まで落ちているマスクを数えてみたら全部で8枚ありました。約1.2kmの道のりですので、150mに一枚の割合です。たぶんポイ捨てというより、気が付かずに落としてしまったという方が多いと思いますが、だいぶ古そうなものもあり、葉っぱのように土にかえることなく、もしかしたら何カ月も、何年も、そのままあるのでしょうか。不織布マスクもプラスチック製品なので、自然界への負担は大きいものということを忘れてはいけません。

夏は熱中症の心配もあるので、気温・湿度、屋内・屋外、乗り物の中、人の込み具合、時間など、状況や場面により、感染の可能性を考えて、はずしたり、つけたり、布マスク等にしたりと、判断が求められそうです。

新しい生活様式が求められていますが、どうやら感染という視点だけでなく、色々な視点をもって、バランスの取れる新しいライフスタイルということになりそうです。

必要なものを必要な時に正しく使い、正しく処分するということが肝心なようです。



三宅島で出会ったアオウミガメ

感染予防の三要素は、「マスク」「手洗い」「換気」ですね。

料理を味わおう☆☆☆

～「孤独のグルメ」のチャンスかも？～

6/15(月)の給食開始から4週間がたちました。学校生活の中で感染が心配される一つが給食時です。最初の一週間は弁当形式、2週目は教職員による配膳、3週目から生徒による配膳開始と、徐行運転をしながらの再開でした。しかし3週間は同じメニューで、さすがに飽きたというのが正直な気持ちでしたので、通常メニューが始まった7月6日は大変うれしかったです。

給食といえば、友達と向かい合って会話を楽しみながら食事をするという風景を思い出さずと思います。近年、食の大切さが見直され、栄養補給という面だけでなく、食の文化やコミュニケーションの一つとして、「食育」という言葉も生まれました。しかし、感染予防を第一に考えて、現在は机を前向きにして会話は控え、一人で静かに食事をしてもらっています。そのような状況ですが、衛生面から持参をお願いしているランチョンマットですが、食事の教室を華やかにしてくれています。

そのような生徒たちの食事の様子を見ていて、年末年始に見た「孤独のグルメ」というテレビ番組を思い出しました。原作は漫画で、夜の遅い時間帯で放映されていたらしいのですが、俳優の松重豊さんが扮するサラリーマンが、出張先の昼食で色々な料理に出会うというストーリーで、出演者の会話はほとんどなく、松重さんの「心の声」という形のナレーションでつづるといふ演出です。

一見、ひたすら一人で黙々と食べる孤独な食事風景なのですが、主人公は、その料理を心から味わい、調理方法に興味を持ち、地方の食文化に触るなど、一人で料理に向き合ってグルメを堪能するという構成で、ついつい見入ってしまいます。満腹になった主人公の顔が、なんとも素敵な番組でした。

本校の給食も、栄養士さんが色々なメニューを考案して、調理師さん方と調理方法や味付けを相談して作ってくださっています。毎月発行される「献立表」や「給食だより」、不定期発行の「今日の給食」や「食育めも」を参考にして、どんな食材を使っているかと料理を眺めたり、どんな味付けになっているかを考えながら、舌で確かめるなどで、食事を楽しめそうですね。

先日のスープの香りは、何の香味野菜かな？ セロリじゃないし？と思いながら献立表の食材欄を見ると、パセリとありました。こんな香りになるのだと気づきました。トマト味のドレッシング風の鮭のラビゴットソースは新メニューだそうです。興味が出たら、どんなソースなのか調べてみて、お家でチャレンジしてみてください。

現在、給食では会話は楽しめず残念ですが、料理に向かう「孤独のグルメ」を堪能する機会ですね。



7月行事予定

7月 2日(木)	心臓検診(1年)	22日(水)	期末考査3日目
3日(金)	生徒総会	23日(木)	海の日
9日(木)	生徒手帳用写真撮影	24日(金)	スポーツの日
13日(月)	期末考査一週間前部活動停止	27日(月)	中央委員会
14日(火)	3年生内科検診	29日(水)	大掃除
16日(木)	眼科検診	30日(木)	専門委員会
20日(月)	期末考査1日目	31日(金)	全校三者面談始
21日(火)	期末考査2日目		～8月7日(金)



■修学旅行・スキー移動教室、音楽鑑賞教室は中止となりました。

6月の学校再開時に、宿泊行事(修学旅行、スキー移動教室)等の実施については、7月中に清瀬市教育委員会による判断がありますとご連絡をしておりましたが、7/3日に中止とするとの通達(7/1付)を受けました。

修学旅行につきましては、不安の中、日程にゆとりがないため準備を進めて、生徒の皆さんや保護者の皆様にはご負担をおかけし、大変申し訳ありません。また2学年移動教室につきましては、年末頃の判断になるとご連絡をいたしましたが、現在の新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みて、併せての判断となりました。3年と2年の生徒の皆さんへは、7/6(月)と7/7(火)に学校長より、説明をし、お詫びをしました。この感染症が早く収まってくれることを願うばかりです。

○令和2年度 生徒総会 7/3(金)

予定より二カ月遅れでの生徒総会を開催しました。本来ならば、500名以上の生徒が全員体育館に集まり、説明や質疑応答をするのですが、現在新型コロナウイルス感染症予防対策で、生徒全員が集まることを見合わせているため、放送により総会を実施しました。放送室で密閉・密集・密接の三密にならないように、換気に気を付けて、部屋に入る人数を制限して、マスクを着用して、順番に発表をしました。しかし残念ながら、総会のメインとなる対面での質疑応答は実施せず、その代替え方法として「事前に各学級から出された質問について、各委員会で十分に検討し、活動案報告とともに委員長が回答をする」というスタイルをとりました。生徒からの沢山の質問に対して、A4版の用紙にみっちり書き込んだ原稿をもとに答えてくれる委員会もありました。

生徒会活動とは、役員や専門委員の生徒だけで活動をするというものではありません。生徒会本部と各種専門委員会が中心となり、会員である生徒全員で支え、築いていくものです。今回の総会は放送での実施となりましたが、スピーカーからは、清二中生徒の生徒会活動や委員会活動への熱い想いが伝わってきました。生徒の皆さんの活躍に期待が湧いてくる生徒総会でした。



○部活紹介 & 体験入部 6/19(金)



分散登校が終わり、6時間授業が始まった3週目の金曜に、1年生への部活動紹介を行いました。例年は生徒会主催により全校生徒が揃って実施される、2時間ほどの「1年生歓迎会」の中で生徒会代表や新入生代表の挨拶、合唱などとともに「部活動紹介」を行っていました。しかし今年は全校生徒が集まる歓迎会は中止となり、生徒会役員と各部代表5~6名が参加しての「部活動紹介」だけを生徒会主催で行いました。

1年生には間隔をとって座ってもらい、説明生徒とは十分に距離を取りました。上級生がしっかりと準備をし、生徒会役員のスムーズな司会進行により予定よりも短く30分弱で実施できました。全校生徒が参加をしていないので昨年度までと異なる形になりましたが、代表生徒の皆さん、楽しい紹介をありがとうございました。

【部活動紹介のようす】



司会:生徒会本部役員



吹奏楽部の楽器紹介



卓球部の実演



野球部の練習メニュー紹介

そして翌週から始まった体験入部には、どの部活動にもたくさんの1年生が体験に訪れてくれました。1年生はそれぞれいくつかの部に体験入部して、加入する部を選んでくれたようです。

いよいよ7月より、2カ月半遅れとなりましたが3つの学年がそろっての本格的な部活動が始まりました。3年生にとっては少ない活動期間となってしまいましたが、自分に残るもの、他の人に残せるものは沢山あると思います。君たちの活躍に期待します。



【体験部活のようす】



男子バスケ



バレーボール部



サッカー部



英語部

◆部活動 入部状況

2週間の体験入部期間を終えて7月6日より、正式な部活動が始まりました。近年は地域での様々な活動に所属している生徒が多くなっていますが、清二中では、どの学年も8割近くの生徒が、部活動に参加しています。



本校では運動系8部、文科系3部の計11の部活があります。全校生徒のうち、66%が運動部、16%の生徒が文化部で活動をしています。

部活動は、学校生活のエキスポです。皆さんの活躍に期待しています。

	部活動	1年生	2年生	3年生	計
運動部	バレー	21	10	24	55
	男バスケ	10	6	10	26
	女バスケ	15	12	7	34
	サッカー	7	21	9	37
	バトミン	5	9	11	25
	野球	9	6	13	28
	卓球	18	18	13	49
	陸上	21	16	12	49
文化部	美術	18	15	22	55
	吹奏楽	23	20	23	66
	英語	6	8	4	18
	合計	153	141	148	442
	入部割合	87%	82%	77%	82%

《運動部 夏季代替え大会》

R2年度東京都中学校総合体育大会（夏季）の中止に伴い、予選となる各地区大会も中止となりましたが、都中体連清瀬支部と清瀬市教育委員会、校長会で協議し、感染拡大等の防止対策を実施したうえで、市内での代替え試合の開催が可能になりました。実施の可否や開催方法、各校の参加等については競技部ごとに実情が異なりますのでご承知ください。また参加には保護者の方々の同意が必要となりますので、ご理解ください。

○“ワンデーサポート”

ありがとうございます。



～消毒作業ボランティア～

青少協二地区 & 二中保護者の会

新型コロナウイルス感染予防対策で、毎日校舎内の消毒作業を行っていますが、学校生活での活動を徐々に戻すにつれて、作業時間や人数のやりくりが難しくなっているのが現状です。そんなおり、学校支援部本部と二中保護者の会より、ワンデーサポート活動としての消毒作業ボランティアのご提案を頂き、実施して下さることになり、また「青少協第二地区」の方々からも活動のご支援を頂けることにもなりました。

募集をして頂いたところ、日中と放課後の作業で、のべ90名程のボランティアさんが集まりました。

7/6(月)の初回は、日頃業務主事さんをお願いをしている校舎内のレストルームや手洗い場などの共用場所、廊下、階段の手すりやドアノブ等の消毒作業をお願いしました。

7/8(水)の2回目は放課後、教職員が会議をしている間に「青少協第二地区」の方々も加わり、全部で15の教室の机や椅子、棚などを1時間ほどもかけて、丁寧に拭き上げて下さいました。ありがとうございます。おかげさまで会議後はすぐに、再登校をしてきた生徒と一緒に部活動をスタートできました。地域の皆様の暖かいご支援が本当に心強く、ありがたく、明日も生徒のために頑張ろうという気合いが高まります。教職員一同、心より感謝いたします。



〈生涯学習スポーツ課よりご案内〉

休校期間中の運動不足解消の為に配信を開始した「キラリ☆おうち体操」は、7月中旬まで配信していきます。

ご家族で気軽に楽しんでできる運動をご紹介しますので、是非ご利用ください。



清瀬市スポーツ支援員 川本ゆかり

YouTube 清瀬市公式チャンネル

🔍 キラリおうち体操

