

はな しん ばい  
話してみよう  あなたの心配

なん  
何でも  
そうだん  
相談できる  
んだって




でんわ  
電話  
してみよう  
かな



とう きょう と きょう いく そう だん  
東京都教育相談センター  
<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>



R7.7

リサイクル適性 

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

R7年度版

かんが かつ よう  
「考えよう! いじめ・SNS@Tokyo」を活用しよう!

いじめ未然防止とSNSの適切な利用に役立つ  
情報サイトとスマートフォン向けアプリ

みんなでいっしょに! 「いじめゼロ」宣言!  
いじめをなくそう!



いじめはぜったいにゆるされません! いじめのことでなやんだら、  
だれでも、いつでも、どこでも相談してください。  
かならず力になります。

けい し ちょう じ かん うけつけ  
警視庁 ヤング・テレホン・コーナー (24時間受付) 03-3580-4970  
とうきょう と じ どう そうだん でんわ そうだん  
東京都児童相談センター4152 (よいこに) 電話相談 03-3366-4152  
へい じつ ど にち しゅくじつ ねんまつ ねんし のぞ  
(平日 9:00~21:00 土・日・祝日 9:00~17:00 年末年始を除く)

いじめ、学校生活、家族・友人関係などの相談

対象者

都内在住又は在籍の幼児から高校生相当年齢までの方、その保護者・親族及び教職員

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

都内からおかけください。



0120-53-8288

全国統一の「24時間子供SOSダイヤル」

0120-0-78310



き～Q

相談ほっとLINE@東京

話してみよう 子供専用



毎日15時から23時まで(受付は22時30分まで)

対象者

都内在住又は在籍の小学生・中学生及び高校生相当年齢の子供本人



たのるん



あめっち



むかブン

TOKYO  
ほっと  
メッセージチャンネル

