



# 学校だより

清瀬市立清瀬第五中学校

2月号

令和2年2月18日発行

【URL】 <http://www.kiyose.ed.jp/k019/>

生きることは 学ぶこと 学ぶことは 育つことである

むのたけじ 詞集 「たいまつ」より

2月に入り、外部の方を招いた授業や、地域に出た生徒の活動が多数行われました。今号は、その報告と生徒の活躍をお伝えいたします。

## 命の教育フォーラム

2月15日（土）児童センターにおいて、清瀬市教育委員会主催『命の教育フォーラム』が実施され、その第2部で本校生徒会役員をはじめとした市内5校の中学校生徒会から、命に関わる取組みが報告され、そののち、公開討論（各校の発表を聞き、それぞれの学校が今後自分たちの学校の取組みにいかしていきたいものを相談）が行われました。

最後に、その報告。五中からも取り組みに入れていくことを検討したいものがいくつか報告されました。

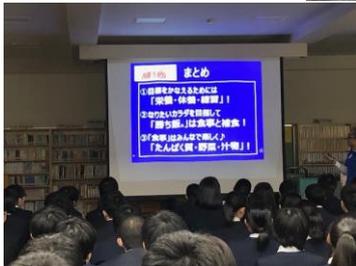
生徒会役員の皆さん、ここまでの準備及び発表。お疲れさまでした。



# 学校の様子から

各学年で外部の方をお招きしたゲストティーチャー授業を実施しました。

## 2月7日(金) 2年生【勝ち飯】



2年生では『食育』(オリンピック・パラリンピック教育)として、トップアスリートが実践している食事プログラム「勝ち飯」を学びました。

「勝ち飯」とは・・・

「何を食べるか？」ではなく、「何のために食べるか？」を学ぶ実践プログラムです。

そして、運動競技で好成績を収めることを目的とするのではなく、一人一人の生徒が自らの目標実現のために必要な食事をサポートしてくれるための授業です。

練習・勉強  
休養  
食事

3つのバランスの大切さを  
教えていただきました。



学校HP用QRコードをご利用ください

## 2月13日(木) 1年生【マナー講習会】

1年生では、3月6日に行う『職場体験』に向けた事前あいさつ訪問を前に、ハローワーク三鷹より講師の方をお招きし【マナー講座】を行いました。

講義内容について・・・(抜粋)

マナーとは？ 相手の立場に立って **思いやり** の気持ちを表現すること

- 訪問時の注意点は？
1. 服装・身だしなみ
  2. 時間厳守
  3. あいさつ
  4. 姿勢・おじぎ・歩き方
  5. 聞く態度
  6. 質問・話し方・言葉づかい
  7. 観察の仕方
  8. 事前の下調べ

という「ビジネスマナー」を教えていただきました。

1年生の皆さん 復習です。

- ① 時間に間に合わない時には何を伝える？
- ② 訪問した時には、どのようにあいさつしますか？
- ③ 座るときにはひとと言何と言って座る？
- ④ 話しかけられたときに「はい」と返事をする能力は、何能力と言った？

さて、事前訪問は上手にできたかな??

時には実技を交えて



みんなで おじぎ を  
してみました



最後は、代表生徒によるお礼の挨拶でしっかり締めくくりました。

## 2月14日(金) 3年生【ハンセン病問題を通して人権を考える】

3年生は、3月3日(火)に行う、『ハンセン病資料館訪問』に向けた事前学習として、東京弁護士会の赤沼 康弘弁護士をお招きし、人権学習を実施しました。



知識がないことが偏見を生み、偏見が差別を生む ことを教えていただき、訪問前にしっかりと学習し学びを深めさせていただきました。

### お知らせ

#### 給食調理業務委託業者の選考結果について

今年度、本校は給食調理業務を民間に委託して5年目を迎え、委託業務更新の年を迎えました。そこで昨年度より保護者の代表の方や市及び市教委を交え、給食調理業務委託選考委員会を立ち上げて業者のプレゼン等に基づく選考を行ってまいりました。この度、その選考結果がまとまり、本校の給食調理業務は、これまでの株式会社レクトンにかわって令和2年度からフジ産業株式会社が行うこととなりました。

業者はわかりますがアレルギー対応等、食の安全安心につきましてはこれまでと同様の対応を行ってまいります。

### 生徒の活躍から

#### 防災標語コンクール

#### 優秀作品

1年C組 渥美 雄斗 さん

受賞おめでとうございます。

作品

『決めておく 避難所、時間 生きぬく心』

# 水泳部

## 2020 Mustang Invitational Swim Meet (ASIJ 招待水泳競技大会)

- 1 日時 令和2年2月8日(土)
- 2 会場 The American School In Japan
- 3 大会成績 男子2位/女子2位
- 4 個人成績 (1位~3位メダル受賞/4位~6位リボン受賞/入賞6位まで)

1A 永山栞生	200m自由形 (1位)・50mバタフライ (1位)
1B 吉田陸人	100m背泳ぎ (5位)
1C 宮崎幹大	50mバタフライ (6位)
2A 小野崎凱	400m自由形 (5位)
2A 桑原成吾	100m個人メドレー (4位)・100m平泳ぎ (4位)
2A 中田恭牙	100m平泳ぎ (6位)
2A 西川 颯	200m自由形 (6位)
2B 金子宙樹	100m背泳ぎ (6位)
2B 齋藤和也	100m個人メドレー (1位)・100m平泳ぎ (1位)
2B 相良悠介	50m自由形 (3位)・100m個人メドレー (6位)
2B 武川舞桜	100m個人メドレー (6位)・100m背泳ぎ (5位)
2C 里見銀之丞	400m自由形 (3位)・200m自由形 (3位)
2C 高尾宗佑	50m自由形 (4位)
2C 冨塚鉄心	100m個人メドレー (5位)・50mバタフライ (4位)
2C 三島愛果	100m平泳ぎ (5位)

### 5 リレー種目

男子200mメドレーリレー	A チーム (桑原・齋藤・冨塚・相良)	2位
	B チーム (中田・里見・西川・小野崎)	4位
男子200mフリーリレー	A チーム (里見・高尾・小野崎・西川)	3位
	B チーム (新井・中田・梅岡・宮崎)	5位
	C チーム (吉田・金子・布施・吉岡)	6位
女子200mメドレーリレー	(芳賀・三島・永山・土肥)	2位
女子200mフリーリレー	(永山・三島・武川・芳賀)	1位
男子400mフリーリレー	(冨塚・桑原・齋藤・相良)	2位