

# 2020.10.28 今日の給食

## フレーンオムレツ



今日はフレーンオムレツを作りました。たまごは一つ一つ割ってかくはん攪拌し、黄身と白身が滑らかに混ざるようザルでなめ濾してから料理に使います。卵は大量になるととても重く、かくはん攪拌作業は筋トシのようです。

今日は全部で**1400個**の卵を使っています。ぜひモリモリ食べてくださいね！



1400個の卵を一つ一つ割っています。



卵をするかくはん攪拌(かき混ぜる)作業はまるで筋トシ！



混ぜた後にザルでなめ濾して更に滑らかに★



焼けたら三角にカットしてクラスごとに数えて入れます。