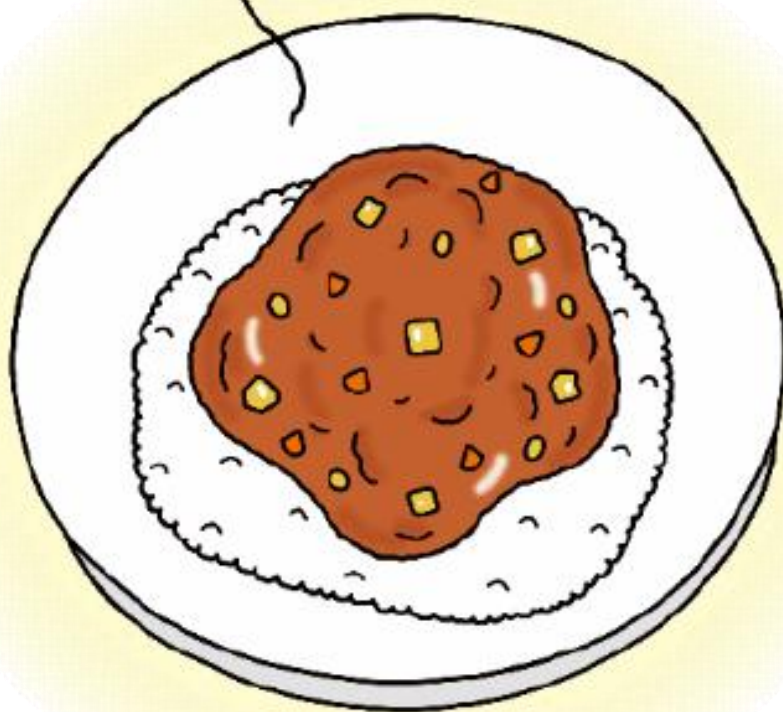
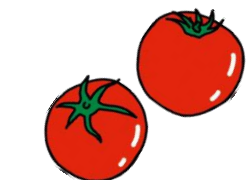


# 2020.7.27 今日の給食

## 夏野菜のカレーライス



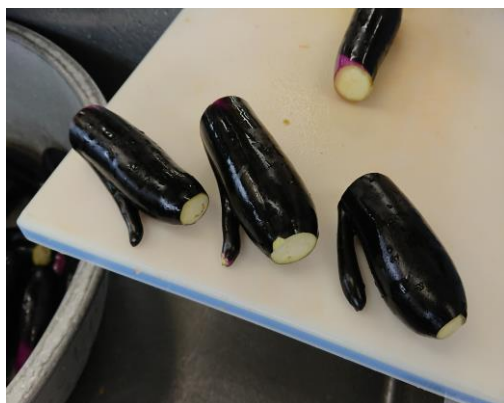
今日は夏が旬の野菜を使った【夏野菜のカレーライス】です。

カレーライスに入っているナス、ピーマン、トマト、じゃが芋は清瀬市産です。新鮮な野菜がカレーライスの味をさらにおいしくしてくれます♪また、ナスとかぼちゃは素揚げ(衣などをつけずに油で揚げる)してから入れるなど、調理方法も工夫しながら作っています。ぜひ味わって食べてくださいね♪

スーパーに並ぶ野菜は形もそろっていてキレイなものが多いですね。

形が少し変わっていても、おいしく食べられるならありがたいです。

### スーパーでは見られない？



農家さんから入る野菜は朝採りで新鮮！！  
中には変わった形のおもしろ野菜も＼(^o^)/



おもしろ野菜は楽しいけれど、切るときは少し悩みます…

どこをどうやって切ろうかな？