



ももめ育食

つるつるのまぜによくかめかめ

2021
2月号

もりもり

清瀬市立清瀬第二中学校
校長 牧口 弘一
栄養士 鶴田 有里

食べて日本の社会を支えよう

皆様、お気づきでしょうか？

1月、2月の給食に、**牛肉**や**うなぎ**が登場しています！

本来であれば高級焼き肉店や料亭で登場していたであろうこれらの食材ですが、コロナウイルスの流行により消費が減り、廃棄の危機に直面する在庫食材となってしまったそうです。そこで、学校給食で利用して欲しいと国が支援事業を進めてくれたことで今回の献立が実現しました。

給食をもりもり食べることで日本の社会を支えるお手伝いができるなんて素敵ですね！3月にも同様の事業により真鯛を使用する予定です。

お楽しみに♪



給食室へ
ようこそ♪

貴重な献立を動画に納めました。

ぜひご覧ください。

<牛丼>

なんだ?!
あの素晴らしい
肉は!!



<茶碗蒸し>

ひつまぶしの日に作った茶碗蒸し。

かつお節でだしを取り、具材は偏りが
ないように1つ1つカップに入れて
作りました。んもかまぼこも鶏肉も
全て手作業で...w? 鶏肉...?



サシの入りが素晴らしい
牛肉にご注目!
たっぷり使用しました♪



人生いろいろ...給食もいろいろ...

1月の給食で、初めて「手作りなめたけ」を作ってみました。ご飯をしっかり食べて欲しいので、ご飯のお供になる料理が増やせるといいなあ~と思ったのです。

皆さんは、キノコは好きですか？給食では、実はキノコを使った料理というのは残菜が増えがちです。なめたけはキノコそのものなので、どうなるかなとドキドキしながら作りました。

教室をのぞくと、なめたけの見た目で「うえ~」と顔をしかめている子の姿がたくさん見られました。が、給食が終わってみると、残菜はととても少なく、二中全体で10人分にも満たないくらい！嬉しかったです♥苦手であまり食べられなかった子もいたようですが、給食を通して少しずつ、いろいろな味を知って欲しいと思います♪



なにこれ...

お店で食べたこと
あふけど苦手だった~

給食準備中
さんざん
言われ
よう...

お店のとは少し
味付違て給食の方が
おいしいかも!!
しゅつぱらマジだよ!!



ガン...

これは
おはじ
か...

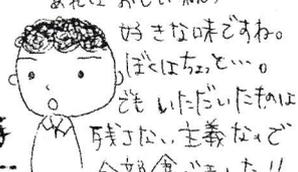
給食終了後
中乗晴らし - 早生ゆ



よ!!

どうだった
おいしいか?

や、結構苦手
だったらしい...



これはおいしいんが
好きは味であわ
ぼろはあ、と...
これはおいしいんが
残さず、主義なで
全部食べました!!

お礼がもう!!

でも!!とても素敵な心意気ですね!

※裏面には清瀬市内の小中学校で使用している給食食材の産地を掲載しています。(令和2年度11・12月分)

市立小・中学校給食食材産地表示

12月分

項目	産地	項目	産地
青シソ	愛知	米	米類
いんげん	千葉 茨城 長野 鹿沼 鹿見島 沖繩		青森 秋田 山形 宮城
えのき茸	埼玉 長野 新潟		
エリンギ	長野 新潟		
かぶ	清瀬 東京 埼玉 千葉		
かぼちゃ	北海道 鹿沼 島		
カリフラワー	清瀬 埼玉	肉類・卵類	
キャベツ	清瀬 東京 千葉 栃木 愛知	鶏肉	北海道 岩手 宮城 宮崎
きゅうり	千葉 群馬 埼玉 宮崎	豚肉	青森 岩手 埼玉 群馬 宮崎
ごぼう	青森 秋田 群馬	ベーコン	群馬 千葉
小松菜	清瀬 東京 埼玉 千葉 神奈川	卵	千葉 宮城
さつまいも	清瀬 千葉	うずらの卵	静岡 愛知
さといも	清瀬 埼玉 愛媛	フランクフルト	群馬 千葉
しいたけ	岩手 千葉	ポンス火腿	群馬 千葉
しめじ	北海道 長野		
じゃがいも	清瀬 北海道 埼玉 長野 長崎	魚介類	
生姜	青森 埼玉 高知	いか	ベルー
セリ	茨城 鹿沼 島	えび	ミヤンマー
セロリ	茨城 愛知 静岡	きびなご	長崎 鹿沼 島
大根	清瀬 東京 千葉 神奈川 静岡	鮭	北海道 宮城
玉ねぎ	北海道	さば	ノルウエー 長崎
チンゲン菜	清瀬 東京 北海道 茨城	鯖	韓国
にら	茨城 栃木	ししゃも	ノルウエー
人参	清瀬 埼玉 千葉	たら	北海道
にんにく	清瀬 北海道 青森	もずく	沖縄
ねぎ	清瀬 青森 岩手 千葉 群馬 栃木 徳島	わかめ	北海道
白菜	清瀬 青森 茨城		
ハセリ	千葉 茨城 長野 静岡 愛知		
万能ねぎ	福岡		
ピーマン・赤ピーマン	茨城 高知 愛媛 宮崎		
フロコリー	清瀬 愛知		
ほうれん草	清瀬 東京 北海道 埼玉		
もやし	栃木 群馬	牛乳	東京 群馬 岩手 青森 宮城 秋田 北海道
れんこん	新潟	生クリーム	北海道
ゆず	高知 福岡	チーズ	北海道 オーストラリア
みかん	神奈川 和歌山 静岡 愛媛	バター	北海道
りんご	青森 岩手 山形 長野	ヨーグルト	東京 群馬 岩手 青森 宮城 秋田 北海道
レモン	愛媛		

市立小・中学校給食食材産地表示

11月分

項目	産地	項目	産地
青シソ	愛知	米	米類
いんげん	千葉 茨城 長野 鹿沼 鹿見島		青森 岩手 秋田 山形 千葉 新潟 富山
えのき茸	埼玉 長野 新潟		
エリンギ	長野 新潟		
かぶ	清瀬 埼玉 千葉		
キャベツ	清瀬 東京 北海道 千葉 群馬 長野	肉類・卵類	
きゅうり	清瀬 青森 秋田 千葉 群馬 埼玉 宮崎	鶏肉	北海道 岩手 宮崎
ごぼう	青森 群馬	豚肉	青森 岩手 栃木 群馬 宮崎
小松菜	清瀬 東京 埼玉 千葉	ベーコン	群馬 千葉
さつまいも	千葉 徳島	卵	千葉 宮城
さといも	清瀬 埼玉	うずらの卵	静岡 愛知
しいたけ	岩手 千葉	フランクフルト	群馬 千葉
しめじ	長野	ウインナー	群馬 千葉
じゃがいも	清瀬 北海道 青森 神奈川		
生姜	北海道 長野 高知	魚介類	
セロリ	茨城 長野 静岡	いか	ベルー
大根	清瀬 青森 埼玉 千葉 群馬 神奈川	いわし	千葉
玉ねぎ	北海道	えび	ミヤンマー
チンゲン菜	清瀬 東京 茨城 静岡	きびなご	長崎 鹿沼 島
にら	青森 茨城 栃木	鮭	三陸
人参	清瀬 東京 北海道 青森 茨城 宮崎	さば	ノルウエー 長崎
にんにく	清瀬 北海道 青森 茨城	鯖	韓国
ねぎ	清瀬 北海道 青森 秋田 岩手 山形 栃木 高知	ししゃも	ノルウエー
白菜	青森 長野 茨城	ちりめんじゃこ	香川
ハセリ	北海道 千葉 茨城 長野 静岡 三重	むらあじ	東京
ピーマン・赤ピーマン	千葉 茨城 高知	わかめ	北海道
フロコリー	清瀬		
ほうれん草	清瀬 東京 埼玉 栃木		
三つ葉	静岡		
紫芋	千葉		
もやし	栃木 群馬		
ゆず	高知	牛乳	東京 群馬 岩手 青森 宮城 秋田 北海道
レモン	愛知	生クリーム	北海道
れんこん	新潟 佐賀	チーズ	北海道 オーストラリア
柿	清瀬 新潟 奈良 和歌山 福岡	バター	北海道
みかん	愛知 和歌山 静岡 佐賀 福岡 熊本	ヨーグルト	東京 群馬 岩手 青森 宮城 秋田 北海道
りんご	青森 岩手 秋田 山形 長野		