

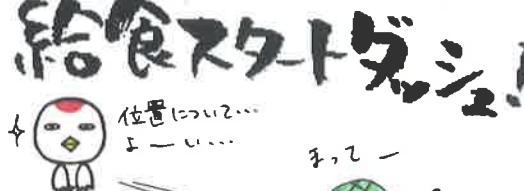
清瀬市立清瀬第二中学校  
校長 牧口 弘一  
栄養士 鶴田 有里

**決まり!!** 今年は1年生から3年生まで給食スタートが  
バッチャリ決まり、もりもりと食べてくれています！これから暑くなりますが、  
元気な体作りのためにも今の調子でしっかり食べましょう！

新しい生活が始まって早くも1カ月が経ちました。

今年は1年生から3年生まで給食スタートが

バッヂリ決まり、もりもりと食べてくれています！これから暑くなりますが、元気な体作りのためにも今の調子でしっかり食べましょう！



小学校と比べ食事量がグッと増える1年生。  
それでいて給食の時間は小学校より短くなるので、  
大変な思いをしている子も多いことでしょう…  
でも1年生でも完食してくれることが多く、  
頼もしさを感じています！  
これからももりもり  
食べてくださいね♪

1クラス40人学級となり、  
配膳に時間が取られがちな2年生。  
そんな2年生の救世主が今年度  
から登場したサーバーイーツ部隊！

みんなの食べる時間を確保する  
ため、頑張れサーバーイーツ！

10.

キラーンナ

九、二〇〇一、九月十九日

第11回

毎日どのクラスもほぼ完食！  
素晴らしい2中の給食リーダー、3年生  
ぐぐぐっと身長が伸びている子が多く、  
嬉しい限りです。1、2年生の見本と  
なるべく、今後もよろしくお願ひします！

嬉しいことに、食べ残しをゼロにしたい！という声がクラスから挙がっているとのことで、今後、生徒会の協力も得ながら保健給食委員会が中心となりキャンペーンを実施する予定です♪

これから暑さが厳しくなり、給食室の作業はより過酷なものになっていきます。過酷な環境の中でお仕事をしている調理員さん達のエネルギーの源は、皆さんから返ってくる空っぽの食缶です。キャンペーンをきっかけに、空っぽの食缶が増えることを期待しています♥

アスパラゲスは  
疲労回復へ道しろハ

24日(火)、  
サラダで登場するよ!  
モリモリ食べてね!!

アスパラガスはトップアスリートのための食事プログラム（日本オリンピック委員会）に取り入

されたほど疲労回復効果の高い野菜です！  
そのパワーの源は、アスパラギン酸という  
成分です。しっかり食べて、疲れに負けない  
体をつくりましょう～！！

疲労回復に必要な  
カリウム・  
マグネシウムの  
吸収を良くします。

ます。

K先生からの  
おたよりだよ！

4月に登場した  
「さばのカレー醤油焼き」、  
良かったです！魚苦手な子が  
半分に減らしましたが、一口  
食べてみたら「おいしい！」  
と言って、減らした分を回収  
して全部食べていました！

という、とっても嬉しい話だYO!  
苦手でも半分は食べる!ということを頑張って  
くれていたからこそその美味しさとの出会い  
みんなにも給食を通して1つでも多く良い  
出会い(経験)があることを願っているYO★