

# 清 食育めも

つるつるのまぜにょがゆがゆ

2021  
12月号

今、二中の給食準備時間は熱い！！

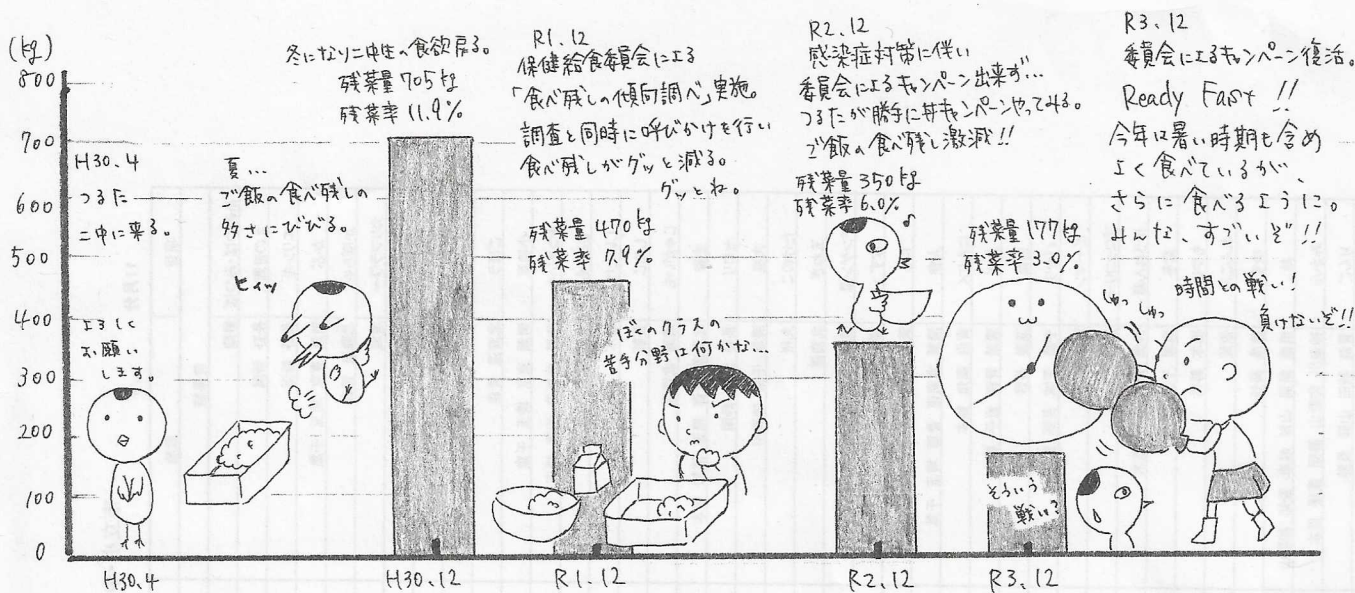
清瀬市立清瀬第二中学校  
校長 牧口 弘一  
栄養士 鶴田 有里

清二中では委員会によるコンクール等の取り組みが活発に行われています。  
そんな中ついに今月、保健給食委員会によるキャンペーンがスタートしました！！  
その名も、

## Ready Fast!!

委員会の中で掲げられているいくつかのチェック項目のうち、「12時55分にいただきます」があまり出来ていないという反省が挙げられ、今回のキャンペーンを呼び掛けることに。  
準備を早くすることで食べる時間を確保することができ、良い効果が得られています♡

〜 清二中 保健給食委員会 キャンペーン年表と残菜量の推移 〜



12月はドイツ料理に挑戦!!

おいしかったよ カリーブルスト

ドイツ料理に挑戦中の給食室動画はこちら★

- ①油とにんにくをフライパンに入れて点火。
- ②香りがしてきたらフランクフルトを入れて炒める。
- ③カレー粉・ケチャップ・ピューレを加えて炒める。

分量(一人分) 簡単レシピで作ってます!!

フランクフルト(2cmカット)	50g
炒め油	適量
にんにく	1g
カレー粉	0.1g
トマトケチャップ	5.5g
トマトピューレ	2g

