



食育めも

つるつるのまずいよかあかあ



清瀬市立清瀬第二中学校
校長 牧口 弘一
栄養士 鶴田 有里

2学期の給食は 清瀬産フルーツでスタート!!

2学期の給食は2日目にして清瀬市産のシャインマスカットが登場しました！新鮮なのはもちろんですが、旭ぶどう園さんの丁寧なお仕事のおかげでより一層おいしくいただくことができました。

中間考査2日目の22日には清瀬市産のブルーベリーが登場！こちらは収穫時期の都合上、冷凍されたものになりますが、中里ブルーベリー園さんが一生懸命育ててくださった立派な大粒のブルーベリーをいただくことができました♪

果物は1年に一度しか収穫できない貴重なものです。これからも感謝の気持ちを忘れずにいただきたいですね♡



2学期も清瀬市産の野菜・果物に注目ください。



1粒ずつ軸のつけ根からカットされていました。これなら水洗いしても皮の内側に水が入りこまず、おいしさをキープできます!! ♡甘さ、ほろ苦い大粒のブルーベリー♡最高でした!!



金のしゃもじ現る!!



↑金のしゃもじ使用中。

9月の専門委員会で、1学期末に実施した夏の完食まつり～一人一口ザンパン(残飯)マンOへ～の結果を集計しました。各学年で一番よく食べてくれた学級に**ゴールデンしゃもじ賞**を贈り、**金のしゃもじ 使用权**をプレゼントしました。9月末までの期間限定ではありますが、金色きらきらパワーでさらに元気に食べてくれると嬉しいです♪今回金のしゃもじに届かなかったクラスも、またの機会に備えて今からもりもり食べ、パワーをつけていてくださいね!

(ゴールデンしゃもじ賞受賞学級：1-2、2-4、3-3)

ぜひともカラダ見ていただきたい!! 学校HPでぜひご覧ください!!

※裏面には清瀬市内の小中学校で使用している給食食材の産地を掲載しています。(令和4年度7月分)