



食育めも

つつるのまがりによかめかめ



清瀬市立清瀬第二中学校
校長 牧口 弘一
栄養士 鶴田 有里

一年間、ありがとうございました。

あっという間に今年度の終わりが近づいてきました。

1年間、給食指導へのご理解、ご協力をいただきありがとうございました。今年度は年間通してよく食べていただくことができ、給食室一同、感謝の気持ちでいっぱいです。

もうすぐ春休みになりますが、生活リズムを崩さないよう気をつけて過ごし、元気に新年度を迎えられるよう体と心の準備をしていきましょう！

保健給食委員会主催！
キャンペーン第7弾！

ReadyFast+

給食は食べるだけが全てではない！みんなで食べる環境だからこそ、衛生面に対する意識も高めなければ！！というわけで、準備を手早く進めることが目標だった ReadyFast キャンペーンにランチョンマットやマスクケースの忘れ物をチェックする項目をプラスした、**ReadyFast+** キャンペーンを1月末に実施しました。各学年1クラスずつ、成績の良かったクラスにゴールデンしゃもじ賞を贈らせていただきました。おめでとう！そしてありがとう！



今年度の給食を振り返ろう

給食は栄養バランスを考えて献立を立てているので、苦手な食べ物や初めての料理など、食べることをためらってしまう時もあったと思います。それでも、「この味付けなら食べられた！」「一口食べてみたらおいしかった！」という声が届くこともあり、とても嬉しかったです。そのような経験が皆さんの中で少しでも得られていたら嬉しいです。1, 2年生の皆さんは次年度、より多くの経験が得られますように！3年生の皆さんは、本当に3年間ありがとうございました。卒業後も、健康に気をつけて元気に過ごしてくださいね！

苦手なものでも
鼻をつまめば食べられるの！
という子も...



※裏面には清瀬市内の小中学校で使用している給食食材の産地を掲載しています。(令和4年度2月分)