

## 「サポートルーム」って知ってる？

清瀬第二中学校には、昨年度から「サポートルーム」ができました。  
まだあまり知らない人も多いと思います。

中学校生活を楽しくスムーズに送れるように…  
将来の進路に向けて、社会的なスキルを身につけることができるように…  
学習する教室です。

週に1日～2日 担当の先生が、二中に来てくださいます。

ところで、「リフレーミング」って知っていますか？

コロナウイルスのおかげで、色々なことが  
中止になって、外へも行けないし退屈…

見方を変えると  
⇒

家にいて自分のペースでやりたいことがやれる。  
ゆっくり休める

最初の見方を変えて、別の見方を見ることを「リフレーミング」と、言います。  
サポートルームでは、このようなリフレーミング課題にも取り組んでいます。

たとえば…「おしゃべり」→「話題が豊富」  
「頑固」→「意志が強い」  
「せっかち」→「積極的」  
「わがまま」→「素直」 ets.

皆さんも、在宅での勉強の合間にちょっと一息…サポートルームで行っている課題に挑戦してみませんか？

たくさんの課題の中から、目の動きと集中力を鍛える 「言葉探し」を裏面に載せました。  
ぜひ挑戦してみてください！

- \* 提出は無用です。学校が再開したら、サポートルームの廊下に答えを貼っておきます。
- \* サポートルームについて質問があれば、専門員の久保に気軽に声をかけてください！

サポートルーム