

新型コロナウイルス感染拡大予防による臨時休業のために、生徒全員が集まることができない日々が続く中、清瀬第二中学校の教職員から生徒の皆さんへのメッセージを本葉(ブックマーク)にして課題提出日に配布しました。また、HPでは日替わりで全文を掲載させていただきました。ここにあらためて、全文をご紹介します。

1、1年1組担任

『気持ち新たに中学校生活を送ろう！と4月を迎えたにも関わらず、出鼻を挫かれたような感じの今日この頃…。どうなるか分からないこのご時世ですが、いつ始まっても、心置きなく中学校生活を送れる準備をしています。元気な姿で会えることを楽しみにしています。また、部活動が出来ず、悔しい思いをしている2、3年生。やれることは限られるけど、そんな時こそチャンスに変えて何か一つでも技を覚えたり、苦手な事を直したり、修正する有意義な時間にしてください。一緒に部活動が出来ることを楽しみにしています。』 Hより

2、1年2組担任

元気にしていますか？ 今、1人1人離れてはいますが「みんなで一緒に」この期間を乗り越えるんだという気持ちで過ごしていきましょう。苦しい時期ですが、今だからこそ出来ることに挑戦してみたり、何か楽しいことを見つける姿勢が大切です。次にみんなと会った時に、この期間でのエピソードについて教えてください。また会えることを楽しみに待っています！ Nより

3、1年3組担任

なかなかコロナウイルスの感染の収束が見えなく、学校の休校が続いています。みんなは、元気に過ごしていますか？ 4月から1年生のみんなと過ごせることを楽しみにしていました。しかし、一斉に集まって過ごすこともできなく、早く学校が始まってほしい気持ちでいっぱいです。改めて、普通に過ごせる時間というのは幸せな時間なんだと考えさせられています。学校が始まったときには、一緒に過ごせる時間を大切にしながら、みんなで楽しい1年にしましょう。 Sより

4、1年4組担任

みなさん、こんにちは。新型コロナウイルスによる休校で、なかなか皆さんに会えませんね。毎日家の中で過ごすことは、体力のある中学生にとっては非常に辛いことだと思います。しかし、大変な時だからこそ一人一人が力を合わせて困難に立ち向かう必要があります。みんなで頑張りましょう。今は体調に気をつけつつ、自宅学習をして力をたくわえてください。休み明け、みなさんに学校で会える日を楽しみにしています。その時は、休校中にたくわえた力を存分に発揮し、ぜひ元気な声で挨拶をしてくださいね。 Yより

5、1年5組担任

1年5組担任です。家で手話を学び始めたりプラモデルを作ったりして過ごしています。一人暮らしで炭水化物ばかり食べてしまっていて、クラスのみんなと食べる栄養満点の給食が本当に待ち遠しいです！ Nより

6、1年副担任

新入生の皆さん、課題提出登校という形で中学校生活が始まりましたね。皆さんの提出してくれた課題を見ていて、早く一緒に教室で授業がしたいと思いました。皆さんも今まで当たり前だった授業がとても待ち遠しいものになっていませんか？このような状況だからこそ人と人とのつながりを大切にしていきましょう！ Sより

7、養護教員（保健室）

1年生の皆さんとは4月の書類配布日や登校日に3回お会いできましたが、2、3年生とはしばらく会えず寂しい日が続いています。保健室から今皆さんへ伝えたいことは、この臨時休業中に生活リズムを崩さないでください！すでに崩れている人は今日から立て直しましょう！毎朝、授業がある日と同じ時間帯に起きて、朝ごはんを食べましょう！夜も次の日授業があると思って早く寝ましょう！そうすれば、授業が再開されたときにスムーズに学校生活に戻れます！全校生徒の皆さんと二中で笑顔で会える日が1日も早く訪れることを願っています。
Kより

8、1年副担任

「家にいる時間が長く、ストレスが溜まりやすくなったり、生活のリズムが崩れやすかったりしますが、規則正しい生活を心がけましょう。また、こういう時こそ普段出来ない事に取り組んでみてはどうでしょうか。私は普段なら絶対読まないような厚めの本を読んでいます。」 Nより

9、全学年担当

ふだんは忙しくて学校という小社会で悪戦苦闘しているため、あまり意識していなかった「家族」というものをじっくり考えて下さい。私達が生きていく上で基盤になっているのが「家庭」です。この機会にお家の方といろいろなことをじっくり話して下さい。いつもは見逃している良さを見つけられるといいですね。 Yより

10、2年1組担任

二中生の皆さん、元気に過ごしていますか？「やり始めなければ、やる気は出ない」。さあ、この機会をチャンスに変えよう！学校が再開されるまで、「考動」し続けよう！！ Sより

11、2年2組担任

4月29日の朝日新聞朝刊に掲載されたメッセージより。
きみがおうちにしてくれたから。ちゃんと手を洗ってくれたから。家族を想ってくれたから。
ともだちと支え合ってくれたから。やさしい気持ちでいてくれたから。病気の人を助けてくれたから。
みんなのために働いてくれたから。未来をあきらめないでいてくれたから。だいじょうぶ。未来は元気だよ。
そう、あのドラえもんからのメッセージです。これを読んだとき、心がほっこりしました。
未来から来たドラえもんが言うからには、間違いないでしょう！
もう少しの辛抱です…。今は自分ができることを精一杯やって下さい！！そして、とびっきりの笑顔でいて下さい！！また皆さんと一緒に過ごせる日を楽しみにしています。 Mより

12、2年3組担任

生徒の皆さんへメッセージを書けるスペースを頂きました。このメッセージを読んでいるということは…外出はできないし、テレビは今見たい番組がない。ゲームはもう飽きたし、課題は終わってる。自主勉強は…後でやる。そんな状況で私ができるのは、アリの話ですね。地球の中で一番種類の多い生物は昆虫だと言われています。95万種ほどで、全生物種の3分の2が昆虫です。中でもアリなど、人間のように社会を作って生活している昆虫の個体数が一番多いと言われています。宇宙人が地球を観察すると「おお…ここはアリの星だ」なんて言うかもしれませんね。さて、そんなアリですが、下を見つめながら散歩をするとスタコラ歩いているアリが見つかります。そばにはアリの巣口も見つかるでしょう。我々が目にするこのアリ達、実は皆おばあちゃんなんです。え、どういうことか。女王アリという言葉は有名ですが、働きアリは実は皆メスなんです。色んな仕事を行っている働きアリ。女王のお世話、幼虫のお世話、巣の警備やエサの確保などなど。その仕事をどうやって分担して

いるのかというと、年齢で分けているんです。若いお姉ちゃんアリは女王や幼虫のお世話など、巣の中で仕事を。一方おばあちゃんアリは巣の警備やエサの探索など巣の外で仕事をしています。なぜこのような分担をするかわかりますか。人間からするとちょっと共感はできませんが、非常に合理的な分担なんです。

巣の中の仕事は、地中なので比較的安全です。しかし巣の外の仕事は外敵も居ますし、大きな動物に踏んづけられるかもしれません。そんな危険な仕事を若い個体がやってしまうと、その巣は今後高齢化社会が進み、存続できなくなるかもしれません。よって仕事が危険であればあるほど、高齢の働きアリがその仕事を担います。合理的ですが、シビアな社会です。 見かけるアリが皆おばあちゃんだと知ると、見え方もちょっと変わってきますね。 では、オスアリは何をやっているのか。巣の奥で食っちゃ寝をしているだけです。でも、年に一度だけ、巣の外へ出ることがあります。それが結婚飛行。地域の全巣口から次期女王アリとオスアリが一齐に飛び立ちます。結婚飛行前の女王アリとオスアリには羽が付いていて本当に飛行します。自動販売機に羽アリがたくさん付いていたり、電灯に羽アリがたくさん集まっている光景は見たことありませんか。あれが結婚飛行です。

アリの種類によって結婚飛行の時期は異なりますが、私が飼育しているクロオオアリは5月初旬~5月下旬の湿度と気温が高い日の夕方頃に行われます。一齐に飛び立ちますので、今の時期からもうオスアリは、巣口で顔を覗かせていますので、注意深く探せば出会えると思います。オスアリは羽が付いていて頭部がすごく小さいです。結婚飛行が終わるとオスアリは死んでしましますが、次期女王アリは自分で羽をもぎ、巣を掘り、最初の10匹ほどの働きア리를育て上げます。その後はその最初の働きアリに全ての仕事を任せ、卵を産み続けます。

ということは、この結婚飛行の時期に女王ア리를捕まえる事ができるとアリの巣ごと飼うことができます。湿度と気温が高い日には女王ア리를探してみましよう。サイズはビックリするほど大きく、小指の第二関節ぐらいまであります。最初の働きアリが羽化するまでは、プリンカップや綿棒の空ケースなど、小さめのプラスチック容器に入れ、エサは一週間に一度リンゴをひとかけらあげるだけでOKです。では、学校再開後、お互いのアリ観察記録を報告し合えることを楽しみに、自宅でアリの巣口を覗いて生活します。 Tより

13、2年4組担任

みなさん元気に毎日を過ごしていますか？とにかく健康が基本ですから、体調管理をしっかりしながら生活してください。さて、自宅で過ごす時間も増え、新たなチャレンジをしている人も多くいると思います。私自身も学びある日々を送っています。ただ、「そろそろ出かけたい」「友達と遊びたい」という気持ちになってきますよね。そんなことを思ったときに考えて欲しいことがあったので紹介します。ヴァイオリニストの高嶋ちさ子さんが、オンラインで仲間と共にKAN「愛は勝つ」を演奏していました。"必ず最後に愛は勝つ"という有名なフレーズですが、グッと心にきました。こんなときだからこそ、大切な人への"愛"を考えて欲しい。家で共に暮らす人々へ。友人へ。もちろん自分への"愛"も。"愛"溢れる行動で、この困難に打ち勝とう！！みなさんが自分や他者への"愛"で溢れた有意義な時間にしてくれることを期待しています。

この期間に大きく成長して、みんなで二中盛り上げようぜ！！ Mより

14、2年5組担任

当たり前の日常に感謝、感謝、感謝です。また、日常が戻るまで笑顔、笑顔、笑顔と有難う、有難う、有難うでいきましょう。 Aより

15、2年副担任

"終わりのないトンネルはない"みんなの未来は、もっといい世界が待っています。STAY HOME を乗り切ろう！家族、そして、見えない中でがんばっている人たちへ。愛と感謝の気持ちを持ち続けよう。 Tより

16、2年副担任

新型コロナによる休校で、皆さんの顔が見れなくて先生も寂しい思いをしています。普段どおり登校できるようになったら、先生もみなさんと楽しく学習していきたいと思っています。それまで、早起きに努めたり、課題に取り組んだり、運動をしたりして健康を保つようにしましょう。早く新学期が始まるのを楽しみにしています。Iより

17、2年副担任

みなさん、元気ですか？毎日をどう過ごしていますか？私はこの機会に母と向き合って生活しています。しかし、毎日、母のために訪問して下さる看護師さんには感謝の気持ちで一杯です。人と直接関わらず、外にも出られない日々が続いていますが、自分で自分を築く時間にするチャンスです。

【自分をつくる】①自分で生活リズムをつくる。→時間割もチャイムもない毎日です。自分で生活のルールを決めて、自分の意志で充実した日々にしよう。②自分の好きなものを見つけよう。→本、音楽、美術その他の情報の中から興味のあるものを見つけて鑑賞したり、追求したりしてみよう。③自分の考えや想像力を養おう。→情報をインプットするだけでなく、知った事柄について、自分だったらどう行動するか、出きるかを考えよう。また会える日まで、元気で。「元気があれば何でもできる！」 Sより

18、全学年担当

コロナウイルスの感染拡大により、毎日大変な状況と思いますが、「止まない雨」はありません。この気持ちで困難を乗り越えましょう。Tより

19、3年1組担任

今までの「当たり前」が尊く感じられる日々です。「当たり前」だと思っていたことに感謝するようになりました。謙虚に生きようと思いました。笑顔で再開しましょう。ストレスが溜まる毎日ですが、どうか心身共に健康でいてね。ENJOY HOME! Tより

20、3年2組担任

今できることをしっかりと考えて行動しよう。一人一人の行動が大切です。 Tより

21、3年3組担任

皆さんはこの休校期間中どのように過ごしているのでしょうか？得体の知れないウイルスが世界に猛威を払っています。何故人は恐怖するのか、それは『知らない』からです。『知る』ということは恐怖を取り除くことができます。そして、『知る』ということは自分が取れる選択肢を増やすということでもあります。この休校期間中は皆さんが何かを『知る』のに十分な時間があります。自分が興味のあることを深く掘り下げ、知識を付けてみて下さい。きっと将来あなたが取れる選択肢となって帰ってきます。僕も普段やらないようなことにチャレンジしてみようと思います。元気に会える日を楽しみにしています！ Tより

22、3年4組担任

長期間の休校中、どのように過ごしていますか？私は歴史の勉強をしています。授業のためでもあります。歴史が好きなので今まで知らなかったことを知る喜びがあり、とても楽しいです。3年生のみなさん。受験を控えて、中学校生活最後の大切な1年が、少しずつ終わっていくようで不安ですよね。でも、今こそ自分を磨くチャンスですよ！勉強でなくてもかまいません。この膨大な時間を自分のために使ってください。何か1つ自分の好きなことに取り組んでください。読書、料理、手芸や工作、製作、興味のあることを調べたり、映画を見たり、

筋トレやストレッチで体づくりなど。もちろん、勉強もしてくださいねー！今は会えなくても、3年生のみんなと同じ思いで頑張る仲間です。私も毎日、みんなのことを考えます。1日も早く、みんなと毎日学校で会える日々が戻ってくることを願いつつ、その日のために毎日、歴史の勉強を頑張ります！一緒にがんばろう！！

Sより

23、3年5組担任

「みなさん、健康に過ごしていますか？学校がない日々を過ごしていると、いつもあった日常って素晴らしいものなんだと改めて感じます！みなさんはどうですか？ここで、ある日の職員室での会話！

I先生:こんなに学校がないと、身体がなまってしまうよ！ T先生:そうですね。日々運動不足です。

I先生:生徒のみんながいることでどれだけエネルギーを使っていたのかよくわかる！さらに、刺激もいっぱい受けてたんだよな！このままでは、働けなくなってしまうよ！ T先生:(うん、うん！)

今は、今までの生活を振り返ってみて、みなさんとたくさんの時間を過ごす自分がいたんだなあ、一緒に過ごす中で感情のあるたくさんの刺激を受けていたんだなあと感じている日々です。今のこの状態を乗り越えた先に、素晴らしい学校生活が待っていると思って準備をしておこうと、気持ちを前向きに考えられた一コマでした！

このあとの休校期間中、まずは健康に過ごしましょう！そして、学校が再開する日に向けて、今、自分ができることに取り組もう！」 Tより

24、3年副担任

こんにちは！！コロナで休校して2か月になりました。3密（「密閉」、「密集」、「密接」の三つ）を避けるように繰り返し呼びかけられています。それぞれ「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話や発声する密接場面」を指し、三つが重なるとクラスター(感染者集団)が発生しやすくなるからです。だから、学校が休校です。そんな中、ほとんどが家の中で過ごさねばならないから、自己管理をしっかりしないといけません。マスク着用、手洗いは重要であるし、時間の使い方もしかりです。学習は自分でやろうとしない限り身に付きません。教科書、参考書、インターネットなどを使って学ぶしかありません。これって能率が悪いし、手間のようですが、自分で探し、読み、考えるから結構身に付きますし、達成感もあります。いつもと違う生活にストレスや苦労もありますが、もうしばらく我慢しましょう。コロナが終息し、学校が再開するといいね！！みんなに会いたいです！！ Iより

25、3年副担任

今できること、今しかできないことを。とにかく一所懸命やろう！その努力、経験は必ず未来の自分に繋がっている！！ Nより

26、3年副担任

「前向きな 気持ちが 未来のドアの鍵」 Mより

27、校長

「生徒の皆さんの居ない学校がこんな静かで寂しいとは。まだ会えぬ皆さんの声が響く校舎、皆さんが走り回る校庭を想像しながら、学校が再開する日を楽しみにしています。」 Mより

28、副校長

「この臨時休業、みんなが人生初めての経験です。この機会をチャンスととらえて自ら学ぶ姿勢を作っていきます。きっと何か生まれます。」 Oより

29、支援員

二中の皆さん お元気ですか？サポートルームの大久保です。今、とても心にささる言葉があります。

相田みつをさんの、昔から好きだった言葉です。「幸せは、いつも自分の心がきめる」こんな時だから、たっぷり時間をかけて、自分をみつめるチャンスだと思っています。早く普通の日常が帰ってきますように。 Oより

30、SC

生徒の皆さん、保護者の皆様、初めまして。今年度から清瀬第二中学校のスクールカウンセラーを務めております。学校が始まりましたら、改めて自己紹介させていただきますね。どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスが広がっているために、今私たちはいつものように行きたいところに行ったり、したいことをするということができなくなっています。このように普段と違うことが起きたり、やりたいことが制限されたり、それがいつまで続くのか見通しが持てなかったりすると、私たちはストレスや不安を感じやすくなります。“不安”、“怖い”、“いつもよりイライラする”といった気持ちになることがありましたら、私がお勧めする「国立成育医療研究センター」のホームページをのぞいてみてください。③子どもとできるセルフケア編では、子どもも大人も簡単に試せるストレスケアが紹介されています。よかったら、参考にしてみてくださいね。

休校期間中も、スクールカウンセラーへの相談を受け付けています。相談日は金曜日(5月は8日、15日、22日、29日)です。お電話でも来校していただいても、相談することができます。来校される場合は、事前に学校代表電話：042-493-6312にご連絡ください。ちょっとしたことでも、どうぞ遠慮なくお聞かせいただければと思います。 Oより

31、事務室&主事室

休校中、生徒の皆さんはどのように過ごしていますか？

事務室と主事室は、休校中も生徒の皆さんが学校にこれるようになるのを、首をキリンのように長〜くして待っています。プレーリードッグやミーアキャットのように、まだかな〜と立ち上がって待っています。

TVで見た水族館のチンアナゴのように、生徒の皆さんが学校に来て賑やかになったら忙しく活動も出来ます。笑顔の登校、待っています♪ K・W・T・S・Y・Kより