

# ほけんだより

清瀬市立清瀬第七小学校  
校長  
養護教諭  
令和2年 10月 6日



やっと秋らしいさわやかな風を感じられるようになり  
ました。読書や芸術を楽しみ、勉強も集中して取り組  
める季節です。集中しすぎて、目と本の距離が近くなっ  
ている人はいませんか？10月10日は目の愛護デーです。  
テレビやゲーム、スマートフォンを見ないようにして、  
目を休ませる時間も大切です



## コロナウイルス 目も入口？

口や鼻を入口に体の中へ入ってくる、新型コロナウイルス。目から  
も入る可能性があるのを知っていますか？

感染している人のせきやくしゃみのしぶきに含まれるウイルスが目  
の表面についたり、ウイルスのついた手で目を触ったりこすったりす  
ると体の中に入ってくるかもしれないのです。そこで大切な  
のは、やっぱり石けんによる十分な手洗いです。

あから洗っていない手で目を触らない

5年生がLION歯みがき大会に参加しました。歯周病のメカニズムや、歯ブ  
ラシとデンタルフロスの正しい使い方を学習しました。白い歯を保ちながら夢を  
かなえることを誓うカードに素敵な夢を書いてくれたのでいくつか紹介します。

良い声が出る声優  
になること！

いつも輝いていら  
れる女優になる！

赤ちゃん担当の看護  
師さん！

人の心を動かせる  
歌手・作曲家になりたい

保育士になる！





めにいいこと、どんなこと？



まえがみ め はい  
前髪が目に入らないように



ゲームは時間を決めて



すいみんはしっかりとる



保護者の皆様へ

- ・マイコプラズマ肺炎、水疱瘡の罹患が報告されています。また、季節の変わり目の影響か、体調を崩されるお子さんが増えています。
- ・健康観察表でまだ記入忘れやカード忘れがあります。忘れないようお願いいたします。

9/7～10/2 まで実習に入っていた からのメッセージです

教育実習で4週間お世話になりました です。

皆さんの私への印象は、急にあらわれて、毎日いるようになった先生だと思えます。そんな毎日も終わりになりました。

私にとってはあっという間の4週間でした。皆さんと一緒に過ごした時間は、とても大切な時間になりました。

毎日がとても楽しかったです。ありがとうございました！



