

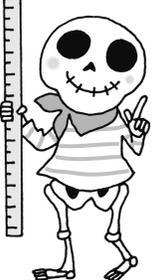
ほけんだより

清瀬市立清瀬第七小学校
校長 鈴木 竜二
養護教諭
令和2年 11月 5日



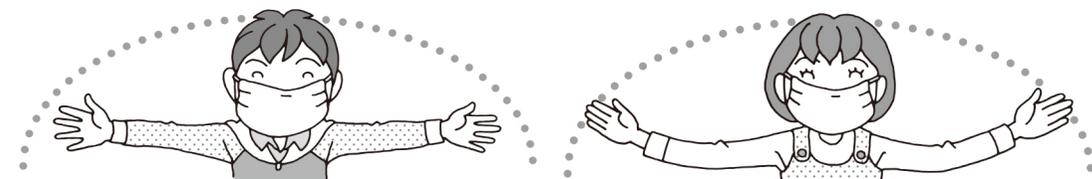
11月になりました。校庭の芝生も緑から黄色に
変わり、風も少し冷たく感じるようになりました。

体調を崩しやすい時期でもあります。今まで以上
に予防に努めましょう。新型コロナウイルスの予防
でやっていることをしっかり続けることです。



11月の保健目標

姿勢を正しくしよう



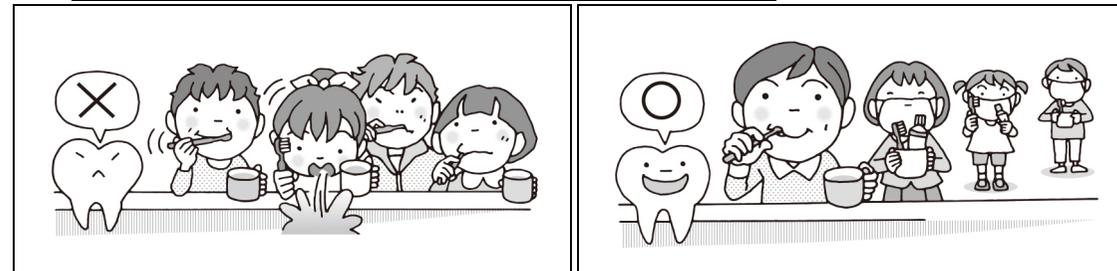
「健康の記録」配布します

9月から行ってきた、定期健康診断の結果を記入した「健康の記録」を配ります。おうちで成長の記録や健康診断で見つかった病気やむし歯などを確認してください。治療済みの記入はカードにはしていませんが、保健室でチェックしているので、「治療済みをお知らせ」は保健室か、担任の先生まで出してください。まだ治していない人は早く治しましょう。

11月18日は「いい歯の日」です。

歯みがきの仕方、新型コロナウイルス予防のため、気をつけなくてはならないことが増えています。

① ソーシャルディスタンスで歯みがきをしましょう



② 歯みがき中はしゃべらない



今年は、上着のルールが変わります。



新型コロナウイルス予防のため、常にドアや窓は開け放して換気をしています。そろそろ外が寒くなってきて、エアコンをきかせても教室が寒くなります。そこで、今年は教室でも上着を着ても良いことにします。脱ぎ着しやすい上着で上手に体温を調節しましょう

保護者の皆様へ

- ・マイコプラズマ肺炎、手足口病の罹患が報告されています。また、季節の変わり目の影響か、体調を崩されるお子さんが増えています。
- ・健康カードを配ります。速やかに確認・押印し返却をお願いします。
- ・新型コロナウイルス予防のため、健康観察や大事を取っての欠席等、ご協力ありがとうございます。そろそろインフルエンザの流行期に入ります。引き続きよろしく願いいたします。健康観察表でまだ、記入忘れやカード忘れがあります。忘れないようお願いいたします。