

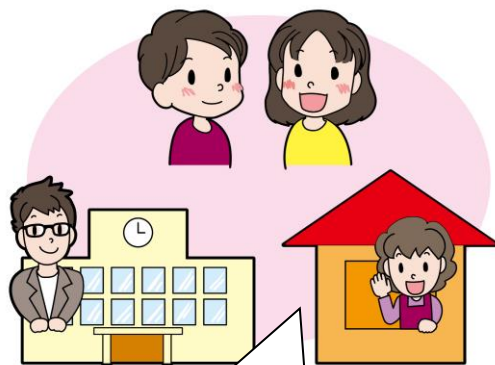
# ほけんだより

清瀬市立清瀬第七小学校  
校長  
養護教諭  
令和2年 6月 1日



新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルスの<sup>りゅうこう</sup>流行から<sup>はじ</sup>始まって、  
いつもとは<sup>ちが</sup>違うスタートに<sup>とまど</sup>戸惑っている<sup>ひと</sup>人も  
いる<sup>おも</sup>と思います。自分<sup>じぶん</sup>ですること<sup>かんせん</sup>から感染  
<sup>よぼう</sup>予防に<sup>とく</sup>取り組み<sup>ま</sup>しょう。

たくさん<sup>あた</sup>らの<sup>じょうほう</sup>新しい<sup>でまわ</sup>情報<sup>ふあん</sup>が<sup>ふ</sup>出回<sup>あ</sup>っていると  
不安<sup>ふあん</sup>になる<sup>あ</sup>ことも<sup>あ</sup>ります。パソコンや<sup>あ</sup>テレ  
ビ<sup>あ</sup>からの<sup>じょうほう</sup>情報<sup>ふあん</sup>は<sup>あ</sup>ほどほど<sup>あ</sup>にして、<sup>あ</sup>不安<sup>ふあん</sup>や<sup>あ</sup>も  
や<sup>あ</sup>も<sup>あ</sup>や<sup>あ</sup>して<sup>あ</sup>いたら<sup>あ</sup>近く<sup>あ</sup>の<sup>あ</sup>大人<sup>あ</sup>に<sup>あ</sup>話<sup>あ</sup>す<sup>あ</sup>よう<sup>あ</sup>に<sup>あ</sup>しま<sup>あ</sup>しょう。



マスクは毎日<sup>あ</sup>して<sup>あ</sup>きて<sup>あ</sup>ね!

保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のため、学校では不特定多数の児童が多く触る箇所を中心に毎日消毒を行います。また、毎日健康チェックをしますので、ご家庭で検温、健康観察をお願いします。詳しくは別紙の『新型コロナウイルス対策について』をお読みください。

健康診断は時期をずらして随時行ってまいります。日程が分かりましたら、保健だよりにてお知らせします。

## 緊急連絡先は必ず連絡がつく番号をお願いします

新型コロナウイルスの症状は発熱、咳、くしゃみ、頭痛、腹痛、下痢、のどの痛みなどです。集団感染拡大防止のため、大事をとって早めに連絡します。昼間、お仕事で出られる方はできれば勤務先の電話番号を記入して下さい。やむを得ず携帯電話番号を記入される方はなるべく出られるようにしておいてください。速やかな対応のため、ご協力お願い致します。

**\*6月1日配布→ 6月5日締め切り**

- ・**秘**保健資料
- ・児童カード

1・3・5年生は新規  
2・4・6年生は確認、変更は赤で記入  
(2年間使います)

1年生の保護者の皆様

心臓検診は7/3(金)に予定されています。心臓問診票の提出をお願いします。  
\*記入漏れのないようご注意ください。

欠席者：7/10(金)健康センター

# よほうほうほう コロナウイルスの予防方法

## ① 手洗い、うがい

すべての病気の予防に使える方法です。  
外から来た時、トイレの後、食べる前に石けんをつけていねいに洗います。洗った後はハンカチでふきます。ハンカチを必ず毎日持ってきてください。正しい手洗いの方法は保健の須山先生が順番で教えに行きます。



## ② 毎日健康観察表を提出

毎朝、学校へ来る前に必ず検温し、健康観察表に書いて持ってきます。

また、「今日は一日元気ががんばれるかな？」と自分の体をおうちの人とチェックしましょう。少しでも体調が悪いときや、その日熱がなくても前の日に熱が出た人はおうちで休んで様子を見てください。健康観察表は学校で確認します。



## ③ ソーシャルディスタンスを守ろう

「ソーシャルディスタンス」という言葉を聞いた人も多いかと思います。意味は「人と人の距離を取ろう。」コロナウイルスは1～2メートル離れていないと人と人との間でうつる可能性が高くなります。歩いている時、話している時、遊んでいる時などにくっつきすぎていないか自分で確認してください。

西鼻降口前に正しいソーシャルディスタンスについて掲示がしてあります。確認してみてくださいね。

