



学校支援本部だより

木枯らしの冷たさが身に染みる季節です。皆様いかがお過ごしでしょうか。2020年はこれまでとは全く異なった生活を強いられた一年になりました。卒業式、入学式も通常通り行えず、緊急事態宣言、休校が続き、学校再開後も、ほとんどの行事は行えない状態となりました。そんな中で、毎年開催している学校支援本部主催の道徳授業公開講座も、開催自体が危ぶまれましたが、先生方や生徒さんのご協力のもと、映像講座という形ではありましたが、昨年と同様、清瀬教育の日の最終日、10月17日に開催することができました。

今回の道徳授業は、独立行政法人 国立病院機構 東京病院より感染管理認定看護師である松本優子さんをお招きし、先生方と数人の生徒さんにご参加いただき、あらかじめ別の日に開催した講座を録画・編集したものを、体育館で一学年ずつ鑑賞しました。

講座のテーマは「**感染症から身を守ろう！～今日からできる正しい手洗い～**」です。新型コロナウイルスも、インフルエンザも

「感染症」のひとつです。今年は、除菌グッズやマスクが売り切れ、入手困難になったりしました。感染症予防にはマスクもちろん有効ですが、手洗いについても、TVや動画で有名の方が動画を公開したりと、「手洗い」についての意識が高くなっています。生徒の皆さんも、ご家族の皆さんも、もち



ろん、気を付けて手洗いはしていると思いますが、本当にきれいに洗えているのでしょうか？そんな疑問から今年の道徳授業は「手洗い」をテーマに選びました。

講座では参加者皆さんが蛍光塗料の入った特殊なジェルを塗って実際に手洗いを行い、ブラックライトに照らして洗い残しをチェックするという体験から始まりました。ブラックライトで確認した時には、意外と洗い残しがあることがわかり、生徒さんだけでなく先生方からも、「全然洗えてない！」「うわ～！汚い！」など驚きの声が上がりました。

その後、ウィルス感染と感染症についての一般知識や、菌について、手洗いのタイミング、手洗いの仕方や、洗い残ししやすい所はどこか、などについての詳しいお話しがあり、最後には松本さんご自身が、手洗い方法を説明しながら実際に手洗いを行い、講座を締めくくりました。



【感染管理認定看護師 松本優子さん】

道徳授業の当日は、講座鑑賞後、教室でワークシート記入によるおさらいをしました。なお、通常でしたら、講座終了後は、講師の方と先生方や保護者の方を交えて意見交換会を行いましたが、今回は新型コロナウイルス禍の時世により、講座を保護者の皆様にご鑑賞いただくことはかなわず、意見交換会も中止せざるをえませんでした。

そのため、講座の中で参加者から出た質問や感想、生徒さんのワークシートの感想をご紹介します。

まだまだこのコロナ禍は終息が見えず、学校活動も平常に戻るには時間がかかりそうですが、これからも、学校支援本部として、できる様々な支援を行っていきたくと思っています。保護者の皆様にお力をお借りしたいこともあるかと思えます。その際にはお便り等で声かけを行いますので、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

【質問】 アルコールで除菌するのと、石鹸で手洗いをするのではどちらが有効ですか？

【答え】 時と場合によります。アルコールは細菌やウイルスを除去するものです。手洗いは、汚れ自体を除去するものです。明らかに汚れている時は、石鹸とお水で手洗いをし、物理的に「有機物」を落とすのが有効です。ウイルス等、目に見えないものだけ落とす場合は、アルコールをしっかりと20秒間すり合わせる事が有効です。20秒というのは、皮に浸み込む時間です。ただし、クリームを塗るのが下手な方の場合（先ほどのブラックライト入りのジェルで塗り残しがあった方）、塗り残しがないように、しっかりと指をからめて全体に届くように塗ることが大事です。



【感想】 貴重なお話をありがとうございました。実際にお話を聞いて、自分の手洗いが心配になりました。今後は、手洗いをするときには、お話しいただいたことを生かして、正しいタイミングで、正しい手洗いを心がけたいと思います。

【ワークシートより】

・正しい手洗いをを行うことで、自分の感染リスクが減るのもそうだけど、周りの人の感染リスクも減るので、みんなが正しい手洗いをし続けることで、新型コロナウイルスの予防対策になると思いました。だから私は、正しい手洗いと換気、マスクをして自分もかからず、周りも感染症にかからないように生活していきたいです。細目に手洗いをする習慣をつけていきたいです。（3年女子）

・ビデオに写っていた誰よりも短い時間しか洗っていない自分は、どれだけ汚れが残っているのか、考えるだけで恐ろしい。今後秒数だけでなく、質も高めるために黙々と手を洗いたいです。さらに汚れをいろいろなところに付けないためにも洗うタイミングを意識したいです。（3年男子）

・今までは「ただ洗う」「石鹸さえつければ良い」みたいな感じだったけれど、実際にどのくらい洗い残していたりするのかをしてみると、自分はずっとひどいのではないかと思います。正しい手の洗い方も何度も聞くけど、ほとんど当日で忘れていたから、今日の授業を生かして見直したいと思います。（2年女子）

・色々な人の結果から部分的に全然洗えていないことが分かりました。僕も指の間はあまり意識していなかったので、意識したいです。（1年男子）

・普段の手洗いを見つめなおすと、指先がしっかり洗えていないことが分かったのもっと時間をかけて指の先まで細かく手を洗えるようにしないとダメだなと思いました。今年はコロナウイルスやインフルエンザもこれから増えているので、注意していきたいです。（1年女子）