

ほけんだより

清瀬市立清瀬第七小学校
校長
養護教諭
令和元年 8月 5日



なが つゆ あ 長い梅雨が明けて、急きゆうに熱あつい日差ひざしが照てりつけるようになりました。身体からだはまだ本格的ほんかくてきな暑あつさには慣なれていないので、熱中症ねつちゆうしょうに注意ちゆういが必要です。

また、新型しんがたコロナウイルスの予防よぼうも引ひき続つづきしていきましょう。夏休みなつやすはもうすぐです！

8月の保健行事

8月 6日(木)9:00～ 耳鼻科検診 全学年

8月25日(火)8:50～ 計測、視力、聴力 2～6年生

8月26日(水)8:50～ 計測、視力、聴力 1年生、けやき ひのき学級

【耳鼻科検診での準備】

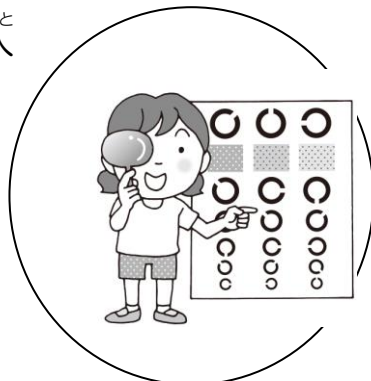
- 前まえの日までに、耳みみの掃除そうじをしておく
- 当日とうじつは耳みみに髪かみの毛けがかからないようにしてくる。(ショートカットひとの人は体育帽子たいいくぼうしをかぶります)

【測定での準備】

- 体育着たいいくぎをわすれないこと
- 女子じょしは髪かみの毛けを頭あたまのてっぺんゆで結かみどわかない。カチューシャかみどや髪留めはずは外はずしておく。

【視力測定での準備】

- メガネひとを使わすっている人もは忘わすれずに持もってくる。

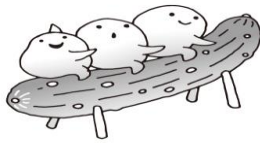




しんがた ひ つづ ちゅうい
新型コロナウイルス、引き続き注意しましょう！

ことし なつやす すこ せいかつ つぎ
今年はいつもの夏休みと少しちがう生活になります。次のポ
イントをおさえて**よぼう**してくださいね。

- ① けんこうかんさつ なつやす ちゅう つづ けんこうかんさつひょう なつやす ちゅう まいにち
健康観察は夏休み 中も続けてください。**健康観察表は夏休み 中も毎日**
きろく
記録します。
- ② なるべく、ひと おお あつ ところ
なるべく、人が多く集まる所へのおでかけはさけましょう。
- ③ ひと あ まも
人と会うときはソーシャルディスタンスを守ります。
- ④ てあら わす
手洗い、マスクを忘れずに。



ねっちゅうしょう ようちゅうい
熱中症に要注意！！

よぼう
3つのポイントで**よぼう**しましょう！！

かなら
ぼうしは必ずかぶる



はや ね はや お
早く寝て早く起きる



ふる
お風呂にゆっくりつかる



保護者の皆様へ

新型コロナウイルス対応に伴う、健康観察や体調不良時の早めのお迎え等、ご協力いただきありがとうございました。子供たちも自ら予防に努めるなどして頑張っていました。

夏休み中も、引き続き健康観察のご協力をお願いします。8月分の健康観察表にも夏休みの検温や他の症状がないか確認してもらい毎日記入してください。夏休み後に学校で確認します。

短い休み期間ですが、楽しい思い出が作れるとよいですね。2週間後、元気な子供たちとまた会えるのを楽しみにしています。