

4月給食だよ

令和3年度4月号
清瀬市立清瀬第二中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。

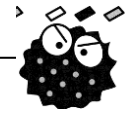
暖かな春の陽気と色とりどりの花々に包まれる中、元気いっぱいの新入生を迎え、新たな一年がスタートします。

楽しい気持ちや不安な気持ちなど、さまざまな気持ちが入り混じるこの季節。環境が変わり体調を崩しやすい時期でもありますので、早寝・早起き・朝ごはんを心掛け、生活リズムを整えて毎日元気に学校に来てくださいね。

心も体も大きく成長していく大切な時期です。家での食事、学校での給食も、もりもり食べて健康な体をつくっていきましょう！



食物アレルギー



食物アレルギーは食べ物に含まれるたんぱく質などによって、皮膚のかゆみやじんましん、口の中の違和感、せき、腹痛や下痢、吐き気など、さまざまな症状を引き起こされ、時に呼吸困難や意識障害などの“アナフィラキシーショック”を起こし、命にかかわることもあります。

気になる症状がありましたら、早めに専門の医療機関を受診するようにしてください。

清瀬市では、医療機関受診、学校面談・相談後学校給食の対応を検討しております。



学校給食について

学校給食は、単なる「学校で食べる昼食」ということではなく、教育活動の一環として位置づけられているものです。

栄養バランスのとれた食事をするこで、成長期にある子どもたちの心身の健康を増進し、体位の向上を図ることや、食に関する指導の《生きた教材》となるように考えて作っています。
* 給食では苦手なものや初めて食べる料理もあるかもしれませんが、まずは1口、チャレンジしてみてください。ご家庭でもお子さんの後押しとなるようなお声かけをどうぞよろしくお願いします！

給食での約束ごと

- ① 食事の前に・・・衛生に気をつける
 - ・手を洗いましょう。 ・給食当番はエプロン、三角巾、マスクを必ず着用しましょう。
 - ・机には、ランチョンマットを敷きましょう。
- ② 配膳・・・集団活動をする
 - ・給食準備を速やかに行い、給食時間を有効に使いましょう。
- ③ 給食の盛り付け・・・献立表を参考にしましょう
- ④ 給食・・・栄養バランスを考えた献立です
 - ・好き嫌いなく残さず食べましょう。
- ⑤ 後片付け・・・片付けまでが給食です
 - ・ごみの分別をしっかりと行いましょう。 ・食器、食缶をきちんと片づけましょう。



<h3>学校給食の目標</h3> <p>「学校給食法」第二条より</p>	<h3>1 健康</h3> <p>適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<h3>2</h3> <p>日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<h3>3</h3> <p>学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>
	<h3>4</h3> <p>食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>	<h3>5</h3> <p>食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<h3>6</h3> <p>わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>

給食費と徴収方法について

- ① 給食年間回数・・・ 180回
- ② 給食費・・・ 1食単価300円
年間徴収額 54,000円 (4月から翌年1月までは月額4,900円、2月は5,000円)
- ③ 年間徴収回数・・・ 10回
5月(給食費は4・5月の2ヶ月分)から翌年2月まで。
決算処理の都合上、給食のない8月に3月分の振替をさせていただきます。
ご了承ください。
- ④ 徴収方法・・・ ゆうちょ銀行の口座から給食費と教材費の合計金額を自動振替させていただきます。振替日は、毎月5日です。



初回引き落とし日は5月6日(木)になります