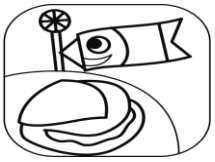


5月　給食だより

令和３年４月２８日（水）
清瀬市立清瀬第十小学校
校　長　　大谷　憲司
栄養士　　相原亜弥

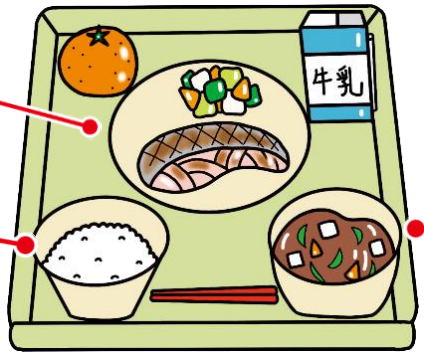
若葉が目にまぶしく、初夏の風を感じる季節になりました。新しい学年、学校生活に少しずつ慣れている最中ですね。新型コロナウイルス感染症対応の給食が続きますが、新しい友達と新しい味に出会いながら、じっくり味わう給食時間になっています。一年生も静かな教室で、お昼の放送を聞きながら集中して食べている様子がうかがえます。せっかくなので、「前向き・黙食」の良さを生かして、御家庭でも　①食器の置き方　②食べる時の姿勢　③お茶わんの持ち方を確認してみてください。

かっこいい食べ方をしよう

～食べることに集中できる機会を利用して～

①食器の配ぜんを確認

※左利きの人は、左右逆にするとうまくいくかも

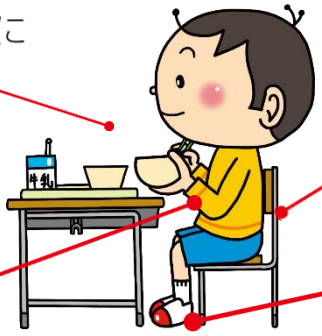


おかずは奥に

ご飯は手前の左側

みそしる・スープは手前の右側

②背中を伸ばして



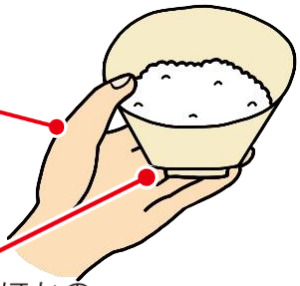
体は料理の方に向けて

ひじをつかない。

背筋を伸ばす。

足を組まず、そろえて床に付ける。

③お茶わんは手に持って



親指をわんのへりにかける。

糸底の下に、ほかの４本の指をそろえて置く。

＊給食費の引き落としについて＊

引き落とし日：**5月10日(月)**

金額　**1･2年生 7,800円　3･4年生 8,400円　5･6年生 8,900円**

４、５月２か月分の引き落としとなります。給食費に各学年の教材費を合算した金額が引き落としとなります。口座の残高を確認し、未納のないようよろしくお願いいたします。

1 年生給食準備の様子

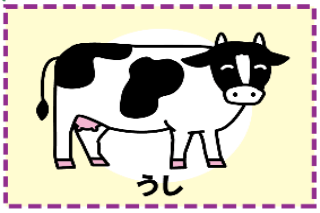
初日に、給食着の着方や当番の仕事を練習しました。少しづつ慣れて、最近では、うどんや汁物も上手に配膳できるようになってきました。

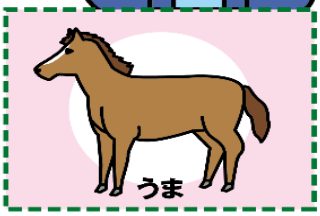
端午の節句クイズ

正しいのはどっち？

5月5日、端午の節句についてのクイズです。AとB、どちらが正しいのか考えて、正しい方を○で囲みましょう。

Q1 端午の節句の「端」は「はじめ」という意味ですが、「午」の意味は？

A 
うし

B 
うま

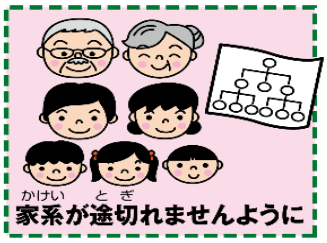
Q2 端午の節句に欠かせないおもちはどっち？

A
桜もち

B
柏もち

Q3 「Q2」のおもちには、どんな願いがこめられている？

A
頭がよくなりますように

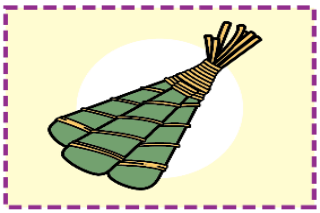
B 
家系が途切れませんように

Q4 この日に食べられている縁起の良い魚はどっち？

A
サンマ

B
カツオ

Q5 中国から伝わり食べられている「ちまき」はどっち？

A 

B

Q1…B［もともと月のはじめ（端）の「午の日」という意味で、「午」が「五」に通じることもあり、5月5日に限定されるようになっていった］

Q2…B［桜もちは、塩漬けした桜の葉で巻いた春の和菓子］

Q3…B［柏もちの柏の葉は、若葉が出てから古い葉が落ちる特徴があるため］

Q4…B［旬の時期でもあり、「勝男」にかけた縁起物。サンマの旬は秋］

Q5…A［もちやもち米を茅や笹などの葉で包んで蒸したもの。Bは節分に食べられている「恵方巻き」］