

# 十小 ファミリー<sup>ルール</sup>

## インターネットを使う時のルール

清瀬市立清瀬第十小学校

### 1 使い方や時間のルール

- ①特別の場合をのぞいて、スマホ、携帯電話、携帯ゲーム機などをはじめとするインターネットに接続できるものは、学校に持ってきません。
- ②毎日60分使えます。60分使ったら保護者にあづけます。※調べ学習で使うときをのぞく。
- ③宿題が終わってから使います。※調べ学習で使うときをのぞく。
- ④家で使うときは、家族のいる場所で使います。
- ⑤機器を使っているとき、親や他の人に話しかけられたときは、必ず中斷します。
- ⑥朝6時から夜8時まで使えます。夜8時以降には友達にメールを送ったり電話をかけたりせず、必ず保護者にあづけます。
- ⑦必要な場合は、保護者にゆるしてもらってから使います。
- ⑧パスワードは必ず保護者に伝えます。
- ⑨保護者がいつでもメールやアプリなどの内容を見ることができます。
- ⑩必ずフィルタリング(見るなかみを決めるしくみ)をかけてから使います。
- ⑪明るい場所で、正しい姿勢ですわって使います。

### 2 コミュニケーションのルール

- ①人の悪口など相手に直接話せないことは発信しません。
- ②オンラインでつながるゲームでも、相手を傷付ける内容を発信したり、相手がいやがる事をしたりしません。
- ③メールはかならず読み返してから相手に送ります。
- ④自分や家族、友達などの個人情報(住所、名前、写真など)は発信しません。
- ⑤知らない人からのメッセージや正確かどうかわからないメッセージは転送しません。
- ⑥ネット上で知り合った人には、(保護者の許可なく)自分の連絡先を教えません。
- ⑦(保護者の許可なく)ネット上で知り合った人と実際に会いません。

### 3 サイトを使うときのルール

- ①見たいサイトがあつたら必ず保護者に相談してから見ます。
- ②使いたいアプリがあつたら必ず保護者に相談してからダウンロードします。

### 4 守れなかったときのルール

1から3までのルールが守られなかつたときのルールを、保護者と子供で相談して家ごとに決めておきます。(例:ルールを守れなかつたらスマホをおうちの人々に返す。など)

## タブレットを使う時のルール

### 1. 目的

みんなに貸すタブレットは、学習のために使うものです。学習に関わることだけに使います。



### 2. なくしたり、こわしたりしないように

- ①なくしたり、落としてこわしたりしないように気をつけます。もしも、タブレットやログイン用QRコードをなくしたり、こわしたり、きずつけたりしてしまつたときには、すぐに先生につたえます。
- ②水にぬらしたり、じしゃくを近づけたりはしません。
- ③太陽の光が直接当たる場所や、ストーブの近くなどには置きません。



### 3. 使ってよい場所や、使ってよいとき

- ①使ってよい場所は学校や家庭です。それ以外の場所では、先生の指示や許可があつた場合に使えます。
- ②学校での授業中も休み時間も放課後も、先生の指示や許可があるときに使います。
- ③ろうかで歩きながら使つたり、登下校中に使つたりしません。

### 4. 安心・安全のために

- ①タブレットの設定や、背景の画像などは勝手に変えません。勝手に設定を変えると、安心・安全に使えなくなつたり、こわれたときに修理しにくくなつたりしてしまいます。
- ②自分のタブレットは、ほかの人に貸したり使わせたりしません。
- ③名前や住所、生年月日、電話番号、顔写真などの個人情報は、絶対にインターネットにのせません。
- ④撮影した写真や動画、スライドやドキュメントなどの学習データは、ウェブサイトなどにのせません。
- ⑤インターネットには制限がかけられています。しかし、もしもあやしいウェブサイトに入つてしまつた場合には、すぐに画面を閉じて学校に伝えます。

## 5. 写真や動画、データについて

①先生の指示や許可があるときには、写真や動画をとることができます。

②だれかを写真や動画にとるときには、勝手にとらず、かならず、とる相手の許可をもらいます。

※相手だけでなく、相手の家族の許可が必要なこともあります。

③インターネット上にあるキャラクターの絵・写真や、ほかの人が写っている写真・動画などは、勝手に使ってはいけません。

④タブレットで作ったデータや、インターネット上の写真や動画などのデータは、先生からの指示や許可があったものだけ保存します。



## 6. 家庭で使うとき

①先生の指示や許可があるときには、家庭に持ち帰ることができます。持ち帰った場合には、次の登校のときにかならず持ってきます。

②朝6時から夜8時まで使えます。ただし、ねる1時間前までには、使うのをやめます。(健康のために、なるべく早く寝るようにしましょう。)

③タブレットは、家の人の目のとどくところに置いておきます。

## 7. 気持ちよく使うために

①クラスルームなどのコメントは、先生からの指示や許可があったときに書き込みます。書き込む場合には、学習にふさわしい言葉づかいで書きます。相手を傷つけたり、いやな気持ちにさせたりすることは絶対に書きません。

②授業中、閉じたタブレットを机の上に置いたまま教科書やノートを使うときには、タブレットは横向きにして机の左上に置きましょう。そうすると、教科書やノートを開くスペースがとれます。

## 8. 健康のために

①タブレットを使うときには、正しい姿勢で使い、画面に近づきすぎないように気をつけます。

②30分に一度は遠くの景色を見るなど、ときどき目を休ませます。