



3月給食だより

令和4年2月28日（月）
清瀬市立清瀬第十小学校
校長 大谷 憲司
栄養士 相原 亜弥

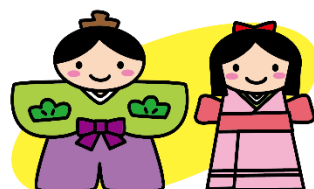
1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



卒業生の皆さんは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？ 食べることを大切にするということは、自分自身を大切にするにつな갑니다。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

3月3日 ひな祭り



女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらしずしやハグリの潮汁などをいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmくらいの丸形のあられが親しまれています。ほかにも、全国各地にさまざまなお菓子がありますので、一部をご紹介します。

地域色あふれる ひな祭りのお菓子



給食 & 食生活を振り返ろう

この1年のまとめとして、給食時間や口ごろの食生活を振り返ってみましょう。

の中に「よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×」を書き入れましょう。

給食時間を振り返って	給食当番の仕事をきちんとできた	前を向いて静かに食べた
自分に必要な量を考えて食べることができた	感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた	時間内に食べ終わることができた
食生活を振り返って	朝ごはんを毎日食べた	おやつは時間と量を決めて食べた
よくかんで食べることができた	脂肪分や塩分のとり過ぎに気がつけた	行事食や郷土料理に興味を持つことができた



○はどのくらいありましたか？
できなかった項目はこれから意識して取り組んでみてください。



給食費の返金について 1年間、御協力ありがとうございました！

2月10日に、今年度最後の給食費の引き落としが完了いたしました。今年度は、全面オンライン期間がありましたので下の表のとおり返金予定です。年度初めに配布した『令和3年度給食費及び教材費の口座振替について』4/8配布のお便りのとおり、登録した口座への返金となります。その際に、手数料66円を差し引かせていただきますので御承知おください。

尚、下記以外の期間に給食停止届けのあった御家庭には、個別に返金額をお知らせします。3月中の返金となります。

記

返金額	給食停止なし児童	停止期間 14 日間 (1/31～2/18)	停止期間 18日間 (1/25～2/18)	停止期間 19日間 (1/24～2/18)
1・2年生	0円	3248円	4176円	4408円
3・4年生	0円	3472円	4464円	4712円
5・6年生	0円	3682円	4734円	4997円