



清瀬二中だより

より豊かな心をつちかう より深く自ら学ぶ よりよくはたらき責任をたす よりたくましく心身をきたえる

教育目標

愛情 学力 勤労 健康



ゆう おう まい しん

勇往邁進 ～ 走れ！ 走れ！ 走れ！ ～

校長 牧口 弘一

11月26日(金)の午前に、清瀬二中三大行事のひとつ、第16回マラソン大会を実施しました。昨年度は新型コロナウイルス感染症のために中止したため、2年ぶりの開催で、1、2年生は初めての挑戦でした。当日は朝から雲一つない、空が紫色に抜けるほどの快晴、風もなく、気温も陽が高くなるにつれて、体感温度が上がり、走り出すとすぐに汗ばむほどになりました。絶好の大会日和の中、生徒たちは仲間や上級生、下級生の応援を背に受けて、今の自分がだせる全力で、懸命に挑んでくれました。その姿はどの生徒も格好良かったです。



コースが学校の周りを巡る周回で、交通整理や走者の健康観察などの安全面のために、32名の保護者の皆様にワンデーサポート・ボランティアのご協力を頂き、無事に終了することができました。感謝申し上げます。また、体調不良や怪我などで出場できなかった生徒の皆さんは、ゴールでの着順整理や記録補助などの係として、競技を支えてくれました。どんなスポーツ大会でも、競技運営を支えてくれるスタッフがいて、はじめて実施ができるものだと、係生徒の皆さんの仕事ぶりを見て、あらためてそう感じました。しっかりと大会に参加をしてくれて、ありがとうございました。皆さんに感謝です。

上の表題は、生徒実行委員会が掲げてくれたマラソン大会のスローガンです。「勇往邁進」という四字熟語をネット辞典で検索してみると「恐れることなく、自分の目的・目標に向かって、ひたすら前進すること、「勇往」は勇んでいくこと。「邁進」は勇敢に突き進んでいくこと。元気よく前進すること」とあります。この言葉は、マラソン大会だけでなく、この時期の学校生活にピッタリで、何事にも前向きな気持ちで全力を投入してくれる清瀬二中の生徒の皆さんに、とてもよく当てはまる素敵なスローガンでした。

スポーツには、バスケットボールや柔道などのように直接相手選手と対戦する競技、スポーツクライミングのように壁面などのモノに挑戦する競技、スケートボードや器械体操のように技に挑戦する競技などがあります。陸上競技は、相手と競いますが、もう一つ、記録というものに挑戦をするスポーツでもあります。世界記録や日本記録、中学生記録などさまざまなものがありますが、マラソンや駅伝競技の中継などで良く耳にするのが、自己記録という言葉です。解説者や監督、選手が、「自己記録を25秒も縮めることができ満足」「自己記録に届かず残念」「驚きの自己記録で、自分を褒めます。」など、成果の指標となっています。陸上競技の良いところは、記録への挑戦があることで、自分の体と心の成長が実感できることです。生徒の皆さんは、マラソン大会の取り組みを通して、自分の成長が確認できたでしょうか。走り終わった後の皆さんの表情はとても清々しく、きっと十分に成長を実感してくれていたと思います。みんな頑張ってくれて、ありがとう！



学校HP/マラソン大会

12月/冬休み予定

- 1日(水) 全校三者面談 ※～9日(木)
- 10日(金) 避難訓練
- 15日(水) 私立高校入試相談日
- 20日(月) 生徒会朝礼
- 23日(木) 大掃除、給食終
- 24日(金) 終業式、安全指導
- 25日(土) 冬季休業日始

- 29日(水) 閉庁期間始
- 31日(金) 大晦日
- *****
- 1月 1日(土) 元日
- 3日(月) 閉庁期間終
- 6日(木) 冬季休業日終
- 7日(金) 始業式、安全指導日



●秋晴れの中、東京校外学習に行ってきました！ 2学年 11/2(火)

11月2日(火)、2学年は「東京校外学習」に出かけました。2年ぶり、生徒にとっては初めて学校外で行う活動でした。この日は一日、学級や学年で集まることはなく、班のメンバーで過ごしました。

朝、班の待ち合わせ場所で集合し、清瀬駅陸橋の出発チェックポイントで教員から、携帯電話とデジカメを受け取り、出発！全班とも予定より早めに行動できて順調なスタートを切りました。

生徒たちが決めた見学先は全部で31か所にもなり、興味の広さがわかります。チェックポイントを除くと、科学系では科学技術館とNHK放送博物館、歴史文化建物系では東京駅舎、美術系では都美術館、神社仏閣系では東京大神宮や湯島天神、スポーツ系ではサッカーミュージアムを訪れた班が多かったです。貨幣博物館や刀剣博物館など独自性のある班、旧古河庭園や旧岩崎邸などNHK大河ドラマ関連を思わせる場所に行く班、博物館系や歴史建物系、神社仏閣系に絞ったコースづくりをした班などもあり、しっかりと事前学習に取り組んだことが伝わります。



●職業講話 1学年キャリア教育 11/5(金)

地域の方々をお招きして、職業講話をお願いしました。今回は、9名の方々に来校いただき、8つの職業(学芸員、警察官、保育士、漫画家、大学教授、会社員、動画制作、気象台職員)についての講話をいただくことができました。生徒たちは8つの中から興味がある2つの職種を選択して、メモを取りながらお話を聞きました。講師の皆様には平日のご多用の中、貴重なお話を頂き、感謝申し上げます。ありがとうございました。



★パッケージデザイン 3年美術 11/24(水)

3年生の美術では、「ご当地マスクの商品化」をテーマに、マスクのパッケージ製作を目標にデザインについて学んでいます。今日は「お菓子のパッケージに隠された秘密」と題して、各自が持ち寄ったお菓子の箱・袋について、chrome bookのジャムボードソフトを使って、「商品の特徴を伝える工夫」や「興味を持たせる工夫」について、生徒間でソフト内に設定された一人一枚のボードに、仮想付箋に意見を打ち込み、貼り付けて意見交換をしました。オンラインでの意見交換のようでしたね。



★I Have a Dream. 3年生英語 11/8(月)

3年生の英語では、キング牧師について書かれた単元に取り組んでいます。教科書にも有名な「I Have a Dream.」の演説が載っていますが、さっそくGIGA端末を使って、実際の映像によるキング牧師の演説を聞きました。この演説から何を感じ、何を考えたか、そしてそれを英語で伝える授業ですね。授業では、全員がいったん音声スピーカーから流すと、隣の音声が聞こえて聞き取りにくくなるので、一人ひとりに、イヤホンを用意してもらっています。



■卒業アルバムの写真撮影 11/22(月)

卒業アルバムの個人写真、部活写真、授業スナップなどの撮影がありました。あいにく雨のため、外で活動する部活も、体育館内での撮影となりました。運動部に所属する生徒たちは、久しぶりにユニフォームに袖を通しました。この機会に、1・2年生と一緒に記念写真を撮っている部活動もありました。どんな仕上がりになるのか今から楽しみです。きっと、笑顔があふれる素敵な写真集になるとと思います。



■生徒会 クリーン運動！ 11/19(金)

期末考査最終日の放課後に、生徒会主催によるクリーン運動が行われました。「マラソン大会前に、グラウンドや地域への感謝の気持ちを持って、清掃活動しよう」と呼びかけて、企画してくれました。今回は1・2年で、石と草取りをすることに、3年生は「参加もOKです」という呼びかけでしたが、100名ほどの3年生が続々と参加をしてくれました。ありがとう！みなさんのそのような姿が、本当に素敵です。



■生徒会「スマイルロード」の看板設置 11/19(金)

1学期に生徒会が発案して、整備を実施してくれた登校路「スマイルロード」に新しい看板ができました。以前の看板はだいぶ古くなり色が褪せてしまっており、今回の整備に合わせて、生徒会本部役員のメンバーで、新たに2枚を製作して設置しました。名称のように生徒の皆さんが、毎日笑顔で登校してくれるとうれしいですね。ありがとうございます。



■ダイヤモンド・コンクール 美化委員会 11/4(木)～22(月)

後期美化委員会の企画第1弾「ダイヤモンド・コンクール」が、11/4(木)～22(月)の期間で実施されました。これは教室の床や黒板、ロッカーなど6つの点検項目を設定して行う清掃活動のコンテストでした。実施前には、「掃除方法の動画」作成して、「美化だより」にQRコードを掲載して、清掃方法を伝授する試みをしてくれました。こんなところにもICT活用です。



「クラスのみみんなで教室をダイヤモンドのようにキラキラさせる☆ 毎日美化委員が評価をして、輝きのあるクラスを表彰します。」（「美化委員会便り」より）」

生徒の皆さんの主な活躍の紹介



【バレーボール部】

- 令和3年度 東京都中学校新人バレーボール大会 第11支部大会（都中学校体育連盟第11支部）
 - ・ベスト4 ※東京都中学校新人バレーボール大会 出場！

【水泳】

- 令和3年度 第69回東京都中学校学年別水泳大会（都中学校体育連盟）
 - ・2年生女子50m平泳ぎ 7位

【令和3年度 税の作文・税の標語】（東村山関税会・多摩武蔵納税貯蓄組合連合会）

- 《税の作文》
 - ・東京税理士会東村山市部支部長賞 3年生
 - ・東京納税貯蓄組合総連合会会長賞 3年生
- 《税の標語》
 - ・全国間税会総連合会 入選 3年生
 - ・東京国税局間税会連合会 入選 3年生



【令和3年 私の体験・主張発表会】（清瀬市健全育成委員会）

- 《作文》
 - 入賞 2年生 「互いに認め合うことの大切さ」
 - 入賞 2年生 「一人一人の意識で止めようポイ捨て」
- 《ポスター》
 - 入賞 2年生 「どちらの世界に住みたいですか」
 - 入賞 2年生 「未来へ繋ごう」



■花の植え替えありがとうございます！ 《花ボランティア》 11/5 (金)

花ボランティアの皆さんが、冬から春に向けて、花壇の花の植え替えをしてくださりました。秋のコキアや、夏のヘチマなどが終わりを迎えた花壇に、パンジーなどの冬に強い草花を植えてくださいました。夏にひまわりが咲いていた花壇は、10月に種まきをしてくださったアブラナがだいぶ大きくなってきました。これから寒い冬にじっと耐えながら、すこしずつ育って、卒業式頃には、見事に黄色い花を咲かせていると思います。楽しみです。



■2 学年 スキー移動教室保護者説明会 11,26(金)

2月1日より2泊3日の日程で実施を予定している「2 学年 スキー移動教室」の説明会を午後3時より、換気や消毒などの対策を取り、体育館で開催しました。清瀬市教育委員会より、スキー教室については、「緊急事態宣言が発令されている場合は中止又は延期」との方針がでました。このまま、コロナ禍が収まってくれることを祈りますが、引き続き、朝の検温やマスクの着用、手洗いなど、感染予防のご協力をお願いします。



■給食・食育の取組み

・2021 きよせ食育展示 11/22 (月) ~29 (金)

市役所2階市民協働サロン兼ギャラリーで行われた「きよせ食育展示」で、清瀬市立小中学校栄養士の皆さんが、「野菜を食べよう ~清瀬の地場野菜~」をテーマにして、学校の食育コーナー展示を行ってくれました。



展示会場のVTR

※右記QRコードより「2021 きよせ食育展示 (学校給食編)」の展示会場の様子を紹介した動画をご覧ください。

・11月24日は「和食の日」 & SDGsの取組み

【和食の取組み】11月の給食のテーマは、和食でした。

11月24日は「い・い・にほん・しょく」との語呂合わせで和食の日です。当日の給食の主菜は「いわしの生姜煮」が登場し、他にも11月は色々な和食メニューが登場しました。



詳しくは学校HP[11月給食のようす]で紹介しています。また「いわしの生姜煮」調理動画も掲載しています。下記QRコードより、ご覧ください。

※「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されていることをご存知ですか？
ここでいう「和食」とは、ただ単に料理のことだけではなく、日本の豊かな自然の気候風土のもとで育まれてきた「自然の尊重」という精神に基づく食文化です。 (「11月給食だより」から)

【地産地消 SDGs】清二中の給食では、地産地消を一つのテーマにしています。

本年度、清瀬市産食材はこれまでに、16種類の野菜と、ブルーベリー、2種類の柿、計19種類が登場しています。学校HP「11月給食のようす」で、どんな清瀬市産を使っているのかを紹介していますので、ご覧ください。また、「地場野菜を使った給食」の調理動画もアップしましたので、ご覧ください。

◎「いわしの生姜煮」
調理動画へ Click !



◎「地場野菜を使った給食」
調理動画へ Click !



●「11月給食のようす」
二中HPへ Click !



●他の給食調理動画
二中HPへ Click !

