

令和4年度

## ソフトテニス部 年間活動計画

清瀬市立清瀬中学校

## 1 指導者

顧問・部活動指導員名	担当活動日	備考
宮崎 慎也	月・火・木・金・土	引率(女子)
仁田 大介	月・火・木・金・土	引率(男子)

## 2 活動場所・活動曜日

活動場所	活動曜日	休養日	備考(土・日曜日の活動について等)
テニスコート 技術室	月・火・木・金・土	水・日	練習試合や大会のある場合には、土曜でなく日曜日になることがある。

## 3 年間計画

	活動目標	活動内容等	大会やコンクール、発表会、地域での行事等
4月	春季大会出場	仮入部実施 基礎の習得	春季大会
5月	夏季大会出場	基礎の習得 審判法の習得・確認	夏季大会
6月	1年生の基礎の習得 全員が審判法を習得	基礎の習得 審判法の習得・確認	
7月	2年生への引継ぎ	2年生への引継ぎ 個に応じた強化練習	
8月	新体制の構築 新人大会での入賞	体制づくり 個に応じた強化練習	新人シード決め大会
9月	新人大会での入賞	大会ルールの確認 個に応じた強化練習	新人大会
10月	試合運びの確認	個に応じた強化練習	
11月	1年生大会での入賞	大会ルールの確認 個に応じた強化練習	1年生大会(個人)
12月	1年生大会での入賞	個に応じた強化練習 筋力トレーニング	1年生大会(個人)
1月	1年生大会での入賞	個に応じた強化練習 筋力トレーニング	1年生大会(団体)
2月	体づくり 新年度に向けた準備	個に応じた強化練習 筋力トレーニング	
3月	春季研修大会での入賞 新年度に向けた準備	仮入部の準備 基礎の確認	春季研修大会(夏季シード決め)

(留意事項)

※今年度のシングルス大会の実施はありません。広瀬杯・冬季大会の実施は未定です。

**部の目標：人間力向上、清瀬中で中心的な部活になる**

～部の重点的な取り組み～

- ① 集団行動・礼儀・マナーの遵守
- ② 学習面・生活面との両立
- ③ スポーツ(ソフトテニス)に熱心に取り組み、心身の向上を図る。
- ④ 部員一人一人が自己の強みを生かした試合に臨めるようにする。