



学校だより

令和2・3年度東京都人権尊重教育推進校

清瀬市立清瀬第三中学校 7月号

〒204-0002 清瀬市旭が丘1-262

「知れば、もっと楽しくなる」～オリンピック・パラリンピックは知るチャンス～

校長 梅木 仁

オリンピック・パラリンピック2020東京大会がいよいよ7月23日に開幕します。本来ならば、清瀬三全校生徒が観戦に行く予定でした。新型コロナウイルス感染症により、残念ながら競技会場での観戦はできなくなりました。でも、スポーツを観戦する機会であることは変わりありません。特に、オリンピック・パラリンピックは世界中のアスリートがベストを尽くすスポーツの祭典です。そして、普段は見る機会の少ない競技や、国の選手たちを知る絶好のチャンスです。ここでは、全22競技あるパラリンピック競技から、「パラリンピック柔道」（視覚障害者柔道）で活躍する選手を紹介します。

視覚障害者柔道57kg級の日本代表、廣瀬順子選手です。廣瀬さんは小学校5年生で柔道を始め、高校時代にはインターハイにも出場しました。その後、大学に進学した頃、膠原病という病気で入院することになります。入院中はICU（集中治療室）に入っていた時期もあり、命の危険もありましたが、半年ほどで退院します。その時に合併症で視力が落ち、現在は中心の視力が全くなく、周りがぼんやり見える程度です。退院後、大学3年生までは柔道から離れて大学生活を送っていましたが、アルバイトは面接にすらたどり着けないし、勉強も周りの子と同じようにできない。あきらめなければいけないことが多くある中で、自分が一生懸命になれることはやはり柔道だと気付いた廣瀬さんは視覚障害者として柔道に復帰しました。そして、2016年のリオデジャネイロパラリンピック（57kg級）で、日本人女性として初のメダル獲得となる銅メダルに輝きました。

では、視覚障害者柔道とはどんなスポーツでしょうか？皆さんが知っている柔道と違うのは、「組み手」から始まるということです。廣瀬さんも競技を始めたばかりの頃は、技をどう崩せるのかなど、よく分からず戸惑ったそうです。しかし、組み手から始まると技がすぐにかかけられるので、技の攻防がとても激しく、1本が取りやすい柔道とも言われています。廣瀬さんはパラリンピックを前に、次のように話しています。「最後の最後に逆転することも視覚障害者柔道の魅力なので、観戦する時は一瞬も目を離さずに見ていただきたいです。障害者について本を読んで勉強するよりも、実際に話して交流することが一番の理解になるように思います。障害といっても一人ひとり、見え方や助けて欲しいことは違うので、実際に接してみたいと思います。」

コロナ禍で大変な思いをしている私たちへ、廣瀬さんからのメッセージです。「私は病気を経験した中で、人生はいつ何が起こるか分からないと強く感じました。だから、迷ってチャレンジせずに終わるよりは、チャレンジして後悔しない方がいいと思います。努力したからといって必ず結果を出せるわけではありませんが、たとえ結果が出なくても、努力したことは自分の人生を助けてくれると思うし、チャレンジを続けることが目標を達成する一番の近道だと信じています。」

競技会場で観戦することはできなくなりましたが、今まで見る機会が少なかった競技や国の選手をじっくり観戦してみてもどうでしょうか？その競技について、その国について、そしてパラリンピックであれば、障害も含めたその選手について様々なことを「知る」チャンスです。例えば、今回紹介した「視覚障害者柔道」。人間は情報の83%を視覚から得ているといわれています。残りは聴覚11%、臭覚3.5%、触覚1.5%、味覚1%だそうです。視覚以外の17%の情報から判断して競技をしているということです。

『知れば、もっと楽しくなる！』ぜひ、オリンピック・パラリンピックから知るチャンスを生かして、自分で確かめ、楽しんでみてください。

（参考：日赤東京支部広報誌NT）

生徒の活躍

女子バドミントン部 清瀬市内中学校バドミントン大会（7月11日）

準優勝 3 B 中田 2 A 南 2 C 横沢 2 C 鈴木
2 C 鳩野 2 B 畠山 1 A 細谷

おめでとうございます

学校閉庁日のお知らせ

7月21日（水）から夏季休業日となりますが、本校においては、昨年同様、夏季休業期間中に以下のとおり学校閉庁日を設けます。学校閉庁日においては、原則として教職員は出勤せず、土曜日、日曜日と同様となります。ご注意くださいようお願いいたします。

令和3年度夏季休業中の学校閉庁日 8月13日（金）16日（月）17日（火）



令和3年度 学校評価について（12月に実施予定）

今年度の清瀬第三中学校の学校評価計画を学校ホームページにアップいたしました。評価計画をご覧ください、それぞれの取組みがどのくらいできているかの評価をお願いします。評価方法につきましては、昨年度同様に清瀬市の一斉メールを活用したオンラインアンケートにて実施いたします。12月に実施の予定です。一斉メールの登録がお済みでないご家庭、通信会社の変更により再登録が必要なご家庭は、登録をお願いします。登録の用紙が必要な場合は、学級担任、又は副校長まで申し出てください。新しいIDが記載された登録用紙をお渡しします。

今後の主な予定（予定は変更になる場合があります）

7月

21日（水）夏季休業日始
21日（水）
～30日（金）個人面談
22日（木）海の日
23日（金）スポーツの日



8月

8日（日）山の日
9日（月）振替休日
13日（金）
～17日（火）学校閉庁日
25日（水）3年個人面談終
26日（木）夏季休業日終
27日（金）2学期始業式
命の週間始 下校訓練
30日（月）
3年修学旅行事前検診

9月

2日（木）命の週間終
5日（日）
～7日（火）3年修学旅行
8日（水）3年振替休業日
11日（金）1年地域学習川越
15日（水）生徒会役員選挙
18日（土）セーフティ教室
28日（火）中間テスト
29日（水）中間テスト