



2月14日～18日 給食予定献立表

・献立は都合により変更する事があります。・食材は全て加熱しています。・ドレッシングは、別配食の形をとります。

清瀬第三中学校

曜日	月	火	水	木	金				
4	872kcal・34.5g 20.0g・2.6g	15	850kcal・29.9g 37.9g・1.4g	16	744kcal・27.3g 19.8g・2.1g	17	830kcal・30.6g 44.6g・2.6g	18	772kcal・35.4g 26.5g・2.7g
献立名	チョコ蒸しパン 和風スープ スパゲッティ ミルク ビーンズサラダ	ミックスフルーツ はちみつ セサミトースト ミルク 鮭の白菜シチュー	からしあえ ししゃもの磯部揚げ ミルク ごはん 貝だくさんみそ汁	アーモンド入りサラダ ツナコーン チーズトースト ミルク ポトフ	煮浸し さわらの南部焼き ミルク かやくごはん みそ汁				
赤	牛乳,いか,ベーコン,きざみのり,青大豆,大豆,生クリーム	牛乳,生鮭,生クリーム	牛乳,ししゃも,あおのり,たまご,油揚げ,白みそ,赤みそ	牛乳,オイルツナ,ピザチーズ,鶏肉,フランクフルト	牛乳,鶏肉,油揚げ,さわら,白みそ,赤みそ				
黄	スパゲッティ,サラダ油,有塩バター,上白糖,薄力粉,上新粉,チップチョコレート	食パン,有塩バター,上白糖,はちみつ,白すりごま,じゃがいも,薄力粉,サラダ油	精白米,でんぷん,薄力粉,揚げ油,じゃがいも,サラダ油	食パン,マヨネーズ,アーモンド,サラダ油,上白糖,じゃがいも	精白米,サラダ油,糸こんにゃく,上白糖,白いりごま,じゃがいも				
緑	にんにく,にんじん,玉ねぎ,しめじ,パセリ,キャベツ,きゅうり	はくさい,にんじん,玉ねぎ,パセリ,みかん缶,パイン缶,黄桃缶	にんじん,ほうれんそう,キャベツ,はくさい,もやし,ごぼう	ホールコーン,キャベツ,きゅうり,にんじん,玉ねぎ,セロリ	にんじん,しめじ,こまつな,えのきたけ,ねぎ				

