

お月見クイズ

正しいのはどっち?

お月見についてのクイズです。AとB、どちらが正しいのか考えて、正しい方を○で囲みましょう。



Q1 お月見(十五夜)とは、どんなことをする行事?

A 月をながめる

B もちつきをする

Q2 お月見に昔からお供えされてきた「いも」はどっち?

A ジャがいも

B 里いも

Q3 お月見に使う「三方」というのは何?

A お供え物をのせる台

B 月を見るための道具

Q4 お月見には、なぜお供え物をするの?

A うさぎの大好物だから

B 収かくのお祝いのため

Q5 「月見」のつく料理もあります。「月見そば」はどっち?

A 丸いおもち入り

B たまご入り



Q1...A [2021年の十五夜は9月21日。「中秋の名月」ともいい、秋の夜空に浮かぶきれいな月をながめる行事]
 Q2...B [今でも里いもをお供えする地域が多く、十五夜は「芋名月」ともいう]
 Q3...A [木製の台で、三つの方向に穴が空いている。神さまにお供えするときに使う]
 Q4...B [秋はいろいろな作物が収かくできる時期でもあり、お祝いの意味がある]
 Q5...B [たまごを月に見立てている。ほかに月見うどんや月見バーガーなどがある]

災害食 3択クイズ

大きな災害が起こったとき、家に食べ物の備えがあれば安心です。どのように備えればよいか、クイズに答えながら考えてみましょう。

Q1

1番大切なのは、水です。少なくとも1人1日どれくらいの水が必要?

- ① コップ 2はい(400ml)分
- ② ペットボトル 2本(1ℓ)分
- ③ ペットボトル10本(5ℓ)分

Q2

次のうち、火や水を使わないで食べられるのはどれ?

- ① お米
- ② カップラーメン
- ③ 缶づめ

Q3

食べ物は、「主食(エネルギーのもとになる)+主菜(体をつくるのもとになる)」を備えておくといいです。同じ組み合わせは次のうちどれ?

- ① 乾パン + 野菜ジュース
- ② 魚の缶づめ + モモの缶づめ
- ③ お米 + レトルトハンバーグ

Q4

備えておきたいおやつは、どういうもの?

- ① 手づかみで食べられるもの
- ② 1つひとつパッケージされているもの
- ③ いつも食べていない特別なもの

Q5

備えておく食べ物は、どうしておくとい?

- ① 食べたらずらに戻す
- ② 棚の奥に大切にしまっておく
- ③ 災害が起きるまで絶対食べない

こたえ ①=水 ②=缶詰 ③=乾パン ④=カップ麺 ⑤=レトルトハンバーグ ⑥=野菜ジュース ⑦=魚の缶詰 ⑧=モモの缶詰 ⑨=手づかみで食べられるもの ⑩=1つひとつパッケージされているもの ⑪=いつも食べていない特別なもの



ふだんから少し多めに食材を買い、食べたらずらに買い足しながらいざという時に備えましょう。

