

十小 ファミリールール

令和3年11月改定

インターネットを使う時のルール

清瀬市立清瀬第十小学校

1 使い方や時間のルール

- ① 特別の場合をのぞいて、学校にはスマホ、携帯電話、携帯ゲーム機などをはじめとするインターネットに接続できるものは学校に持ってきません。
- ② 毎日60分使えます。60分使ったら保護者にあずけます。
- ③ 宿題が終わってから使います。※調べ学習で使うときをのぞく。
- ④ 家で使うときは、家族のいる場所で使います。
- ⑤ 機器を使っているとき、親や他の人に話しかけられたときは、必ず中断します。
- ⑥ 朝6時から夜8時まで使えます。夜8時以降には友達にメールを送ったり電話をかけたりせず、必ず保護者にあずけます。
- ⑦ 必要な場合は、保護者にゆるしてもらってから使います。
- ⑧ パスワードは必ず保護者に伝えます。
- ⑨ 保護者がいつでもメールやアプリなどの内容を見ることができます。
- ⑩ 必ずフィルタリング(見るなかみを決めるしくみ)をかけてから使います。
- ⑪ 明るい場所で、正しい姿勢ですわって使います。

2 コミュニケーションのルール

- ① 人の悪口など相手に直接話せないことは発信しません。
- ② オンラインでつながるゲームでも、相手を傷付ける内容を発信したり、相手がいやがる事をしたりしません。
- ③ メールはかならず読み返してから相手に送ります。
- ④ 自分や家族、友達などの個人情報(住所、名前、写真など)は発信しません。
- ⑤ 知らない人からのメッセージや正確かどうかわからないメッセージは転送しません。
- ⑥ ネット上で知り合った人には、(保護者の許可なく)自分の連絡先を教えません。
- ⑦ (保護者の許可なく)ネット上で知り合った人と実際に会いません。

3 サイトを使うときのルール

- ①見たいサイトがあったら必ず保護者に相談してから見ます。
- ②使いたいアプリがあったら必ず保護者に相談してからダウンロードします。

4 守れなかった時のルール

1 から3までのルールが守れなかったときのルールを、保護者と子供で相談して家ごとに決めておきます。(例：ルールを守れなかったらスマホをおうちのの人に返す。など)

タブレットを使う時のルール

1. 目的

みなさんに貸すタブレットは、学習のために使うものです。学習に関わることだけに使います。



2. なくしたり、こわしたりしないように

- ①なくしたり、落としてこわしたりしないように気をつけます。もしも、タブレットやログイン用QRコードをなくしたり、こわしたり、きずつけたりしてしまったときには、すぐに先生につたえます。
- ②水にぬらしたり、じしゃくを近づけたりはしません。
- ③太陽の光が直接当たる場所や、ストーブの近くなどには置きません。



3. 使ってよい場所や、使ってよいとき

- ①使ってよい場所は学校や家庭です。それ以外の場所では、先生の指示や許可があった場合に使えます。
- ②学校での授業中も休み時間も放課後も、先生の指示や許可があるときに使います。
- ③ろうかである歩きながら使ったり、登下校中に使ったりしません。

4. 安心・安全のために

- ①タブレットの設定や、背景の画像などは勝手に変えません。勝手に設定を変えると、安心・安全に使用できなくなったり、こわれたときに修理しにくくなったりしてしまいます。
- ②自分のタブレットは、ほかの人に貸したり使わせたりしません。
- ③名前や住所、生年月日、電話番号、顔写真などの個人情報、絶対にインターネットにのせません。
- ④撮影した写真や動画、スライドやドキュメントなどの学習データは、ウェブサイトなどにのせません。
- ⑤インターネットには制限がかけられています。しかし、もしもあやしいウェブサイトに入ってしまった場合には、すぐに画面を閉じて学校に伝えます。

5. 写真や動画、データについて

- ① 先生の指示や許可があるときには、写真や動画をとることができます。
- ② だれかを写真や動画にとるときには、勝手にとらず、かならず、とる相手の許可をもらいます。
※相手だけでなく、相手の家族の許可が必要なこともあります。
- ③ インターネット上にあるキャラクターの絵・写真や、ほかの人が写っている写真・動画などは、勝手に使ってははいけません。
- ④ タブレットで作ったデータや、インターネット上の写真や動画などのデータは、先生からの指示や許可があったものだけ保存します。



6. 家庭で使うとき

- ① 先生の指示や許可があるときには、家庭に持ち帰ることができます。持ち帰った場合には、次の登校のときにならず持ってきます。
- ② 朝6時から夜8時まで使えます。ただし、ねる1時間前までには、使うのをやめます。(健康のために、なるべく早く寝るようにしましょう。)
- ③ タブレットは、家の人の目のとどくところに置いておきます。

7. 気持ちよく使うために

- ① クラスルームなどでのコメントは、先生からの指示や許可があったときに書き込みます。書き込む場合には、学習にふさわしい言葉づかいで書きます。相手を傷つけたり、いやな気持ちにさせたりすることとは絶対に書きません。
- ② 授業中、閉じたタブレットを机の上に置いたまま教科書やノートを使うときには、タブレットは横向きにして机の左上に置きましょう。そうすると、教科書やノートを開くスペースがとれます。

8. 健康のために

- ① タブレットを使うときには、正しい姿勢で使い、画面に近づきすぎないように気をつけます。
- ② 30分に一度は遠くの景色を見るなど、ときどき目を休ませます。

9. 守れなかった時のルール

- ① 1から8までのルールが守られなかったとき、先生にタブレットを預けます。
- ② 先生と話をし、これからルールを絶対に守ると決めることができれば返却してもらえます。