

オンライン授業期間中の過ごし方

【1】オンライン授業中の約束

- ①授業中は、学校で授業を受ける時と同じ姿勢、気持ちで受ける。
※授業を受ける場所が学校から家へ変わっただけです。
- ②朝の会の時間前には、決められたクラスルームに入る。
- ③午後3時までは、宿題に取り組む。

【2】放課後（午後3時以降）の過ごし方

放課後遊びについては、普段と同じです。外出するときは、以下のことを必ず守りましょう。

- ①正しくマスクを付ける。（鼻と口がマスクでかくれるように付ける。）
- ②密接、密集を避ける。
- ③必ず「正しい手洗い」と「うがい」をする。
- ④子供だけで、友達の家では遊ばない。
遊ぶ時は、必ずお家の方と確認をする。



マスクをつけよう

【3】健康な生活習慣

【規則正しい生活をしよう】○早寝、早起きをしよう。

○あいさつをしよう。

○食事はきちんとしよう。

【適度な運動をしよう】○室内でできる運動をしよう。

【4】その他

- ①交通安全の約束や遊びの約束は、普段と同じです。
- ②怪我や事故がないように、過ごしましょう。
- ③不審者を見かけたり、被害にあいそうになったりしたときは、すぐに110番通報し、学校にも連絡をください。

放課後の過ごし方について、学校からも3密を避けるなど感染症拡大防止の観点から指導を行います。ご家庭でもご指導いただくようお願いいたします。