

しんがた かんせんしょうたいさく
新型コロナウイルス感染症対策

へんいかぶ
変異株にも
ようちゅうい
要注意！

ちゅうがくせい こうこうせい
中学生・高校生のみなさんへ

できていたらチェック✓を入れましょう

まいにち とうこうまえ けんおん
毎日、登校前に検温していますか？



とうこうご ちゅうしょく まえ てあら
登校後、昼食の前に手洗いをしていますか？

マスク (ふしょくふ) はな くち
マスク（不織布）で鼻と口をおおっていますか？

ちゅうしょくじ
昼食時は、おしゃべりしないようにしていますか？

ともだち あそ きより
友達と遊ぶときには距離をとっていますか？※

がっこう お いえ かえ
学校が終わったら、まっすぐ家に帰っていますか？

じぶん かぞく たいちよう がっこう やす
自分や家族の体調がよくないときは、学校を休んでいますか？

ぶかつどう あと よ みち いんしょく きたく
部活動の後、寄り道や飲食をせずに帰宅していますか？

きたくご て あら
帰宅後、すぐに手を洗っていますか？

おかしのまわ た まわ の
お菓子の回し食べや、ジュースの回し飲みをしていませんか？

き
気をつけましょう！

しょくじ ぜんご かいわ
食事の前後など、マスクをせずに会話しない。

ぶしつ こういしつ おおにんずう りよう
部室や更衣室を大人数で利用しない。

ねつ ぎ み むり とうこう
熱っぽいときや、かぜ気味のときに無理して登校しない。

ほうかご やす ひ ともだち いんしょくてん い
放課後や休みの日に、友達とカラオケや飲食店に行かない。



ひと かんかく 2メートル さいてい 1メートル あ すいしょう
※人との間隔はできるだけ2 m（最低1 m）空けることを推奨しています（文部科学省）。