

# Nanatsuboshi



写真:本校・体育的行事委員会メンバー

## 巻頭言 体力向上への取組

～コロナを乗り越え、体力を伸ばすために～

- ・体力テストの結果を踏まえた取組
- ・心身の成長につながる運動会

校長 吉田 有子

2022.

10

## 体力向上への取組

～コロナを乗り越え、体力を伸ばすために～

台風の通過後、残暑が一掃され、すっかり秋めいてきました。

いよいよ「スポーツの秋」です。体育の授業では、運動会に向け、表現運動や短距離走の練習が始まりました。来週からは、高学年の運動会係活動も始まります。

### 体力テストの結果を踏まえた取組

さて、毎年行っている体力テストの今年の結果が届きました。コロナ禍で運動に制限があったことも影響しているのか、結果を見ると課題が多いことが分かります。

- ①全国平均との比較において、低い項目が多い。東京都と比較しても低い項目が目立つ。
- ②柔軟性（上体起こし、長座体前屈）はあるが、瞬発力（反復横跳び）、持久力（シャトルラン）については、全学年で弱い。
- ③高学年ほど、女子に比べ、男子の平均値が全国や東京都と比較して低くなる傾向がみられる。

この結果を受け、今後、体育の授業改善を図るとともに、体力向上旬間を見直し充実させていくこと、専門家を招いての高学年への体験授業を実施することなどの取組を行っていきます。

現在、各担任が授業改善のための課題を分析しています。終わり次第、お子様に個票をお渡しします。ご家庭でも、お子様の得意、苦手を発見し、継続して運動に取り組めるよう、励ましの声をかけていただければと思います。

### 心身の成長につながる運動会

今年度の運動会は、10月29日（土）に実施します。昨年より遅くしましたので、暑さは気にせず「スポーツの秋」を満喫しながら練習に励むことができます。

学習指導要領では「運動会」は、「健康安全・体育的行事」にあたります。ただ運動に取り組み、競い合い、その様子を発表するだけでなく、「友達と励まし合い、協力しながら団体

演技や団体競技の練習に取り組むこと」「団結して取り組んだときの充実感を体感すること」「今までの自分よりも技術を向上させようと努力すること」「勝敗が決まった後も互いの健闘をたたえ合い、心身の成長を今後の学校生活につなげようとする」と大切な目的になります。

今年、5、6年生は「ソーラン節」に挑戦します。6年生は昨年もソーラン節を踊りました。今年は、6年生が5年生にソーラン節を教え、共に運動会を成功させようと練習に取り組めます。けやき学級、ひのき学級ともいっしょに練習し、励まし合い、認め合う場にしていきます。

低学年、中学年も友達と一緒に練習する中で、互いの良さや頑張り認め合い、心も体も成長していきます。また、高学年の頑張りを見ることで、「自分もこんな高学年になりたい。」という思いをもつことにつながっていきます。

ぜひ、運動会後のお子様の成長を楽しみに、応援と励ましをお願いします。

#### 【今年度の運動会について】

日時：10月29日（土）  
9時05分～14時20分  
（開門：8時30分）

雨天：30日（日）に延期

※その場合、土曜日はお休みになります。  
※30日（日）も雨天の場合は登校し、午前授業（昼食なし）を行います。運動会は、11月1日（火）に実施します。

振替休業日：10月31日（月）

※運動会実施の有無にかかわらず、31日（月）はお休みです。

種目：短距離走、団体競技、団体演技  
選抜リレー

※全校競技、応援合戦は行いません。

参観者：保護者については、制限しません。  
※入学式同様、来賓へのご案内は行いません。

参観方法：感染症対策として、敷物は敷かず、立ったままでの参観をお願いします。

※詳細は、後日配布します「プリント」と「プログラム」でご確認ください。

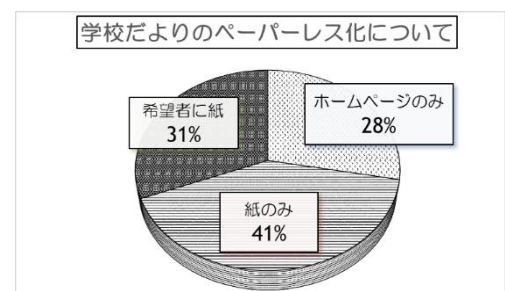
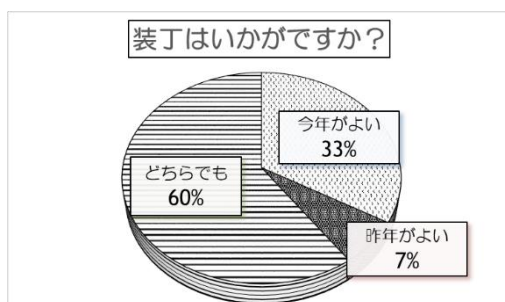
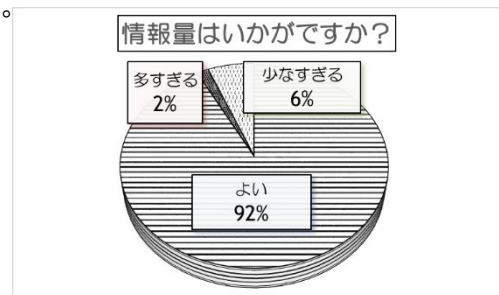
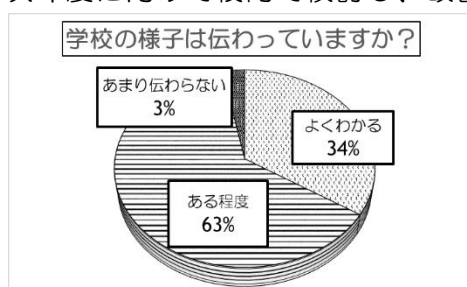
## ◆◇七小フェスティバル◆◇

9月27日（火）1～3校時に、七小フェスティバルとして、クラスごとに楽しいお店を開きました。スローガンは、「みんなで仲良く 思い出に残る 楽しい七フェス」。1年生は、お客さんとなって、上級生のお店をワクワクしながら回りました。2年1組は、「キラキラ魚釣り」、「わくわくましがえさがし」。3年1組は、「坂道ころころ」。3年2組は、「きみも来て来て、3の2広場」で、「とんでくるものなあんだ」、「さわってあてろ かんしょくゲーム」。4年1組は、「的当てシューティング」。4年2組は、「にせものにだまされるな」。5年1組は、「トレジャー5とくてん王を決めろ」。5年2組は、「もぐらボトルハウス」。6年1組は、「にんじゃしゅぎょうの館」。けやき・ひのき学級は、「たのしさ∞ラッキーハンマー」、「シークレットボックス」、「ミッションズめいろ」、「しゃてふり」、「なんでもしゃてき」。どのクラスのお店もみんなに楽しんでもらいたいという気持ちが伝わりました。お互いに優しく声をかけながら、笑顔で交流をしている様子が見られ、大切な時間を過ごすことができました。



### 学校だより「七つ星」についてのアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

132件のご家庭からご回答いただきました。結果は、下のグラフの通りです。いただいた結果をもとに、次年度に向けて校内で検討し、改善してまいります。



### いただいたご意見より

- ★ホームページはまめにチェックしていないので、メールなどでお知らせしてほしいです。リンクも貼り付けてあると助かります。
- ★大切な内容はお手数ですが、HP・紙面と両方でしていただけると助かります。
- ★カラーは見やすくてよいのですが、コストが気になります。

# 10月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 都民の日	2
3 全校朝会 安全指導 5時間授業 委員会	4 SC※	5 運動会集会 クラブ	6 美化タイム	7	8	9
10 スポーツの日 市マラソン大会	11 ロング昼休み 青空給食 SC	12	13 清瀬教育の日	14 清瀬教育の日	15 清瀬教育の日 土曜授業 セーフティ教室	16
17 5時間授業	18 全校練習 SC	19 クラブ	20 全校練習 避難訓練	21 全校練習（予備日）	22	23
24 5時間授業	25 全校練習	26 午前授業 全校練習（予備日）	27 全校練習（予備日）	28 運動会リハーサル 午前授業	29 運動会	30 石田波郷俳句大会
31 振替休業日						

※SC...スクールカウンセラー来校日

## ユニセフ募金にご協力いただき、ありがとうございました。

4日間で合計 43,474円の募金が集まりました。ゆうちょ銀行を通じて、ユニセフ協会に送りました。ご理解、ご協力いただき、ありがとうございました。

## 電話対応時間の変更について

教職員の「働き方改革」の一環として、清瀬市では順次「メッセージ対応電話」への切り替えが行われています。本校への設置はまだですが、設置されている学校に倣って、本校でも、10月より電話での対応時間を「朝7時30分～午後6時まで（緊急の場合を除く）」とさせていただきます。緊急の連絡ではない場合は、次の登校日の朝7時30分以降にご連絡をお願いいたします。ご不明な点などありましたら、副校長までご連絡ください。保護者の皆様には、ご不便をおかけする場合もありますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。