

Nanatsuboshi

巻頭言

からだの健康・こころの健康

- ・定期健康診断の実施
- ・スクールカウンセラーより

養護教諭 …… 須山 望
スクールカウンセラー …… 齋藤彩乃

からだの健康・こころの健康

からだの健康…定期健康診断の実施

新年度が始まるとすぐに定期健康診断が始まります。1年間の学校生活を健康に送れるかどうかの体のチェックです。

また、学校医や医療機関に自分の健康状態を診ていただく機会を通して、自分の体に興味をもち、健康の大切さに気付く保健学習の機会でもあります。

七小学校医の先生方はとても細やかに子供たちの健康状態を診てくださいます。また、様々な課題をもつ児童へも優しく対応して下さる心優しい方々です。

検診が終わって児童の実態や、健康な生活についてお聞きすることもあります。例えば、内科検診ではコロナ禍における肥満児童数の増加が懸念されましたが、肥満傾向の人数は増えていないこと、しかしもともと肥満傾向だった児童の肥満度が上がっているケースが多いことに気が付きました。

また、端末の使用機会が増えたことで眼機能への影響を危惧されていますが、一日に2時間程、外に出て体を動かす時間を作ることで、メディアで疲れた目の採光機能や、目そのものを休ませる効果があることなどを教えていただきました。端末を使うことが多いからこそ、七小では外遊びの励行を促していきたいと考えています。

検診の結果については学校保健委員会で詳しく考察されます。詳しくは後日お伝えします。



こころの健康…スクールカウンセラーより

七小には、「七色ルーム」という教育相談室があります。ほぼ毎週火曜日に、スクールカウンセラーが来ています。

子供たちは心配なことがあると、友達や保護者の方、担任や専科の教員、養護教諭に相談することが多いと思いますが、中には誰に相談してよいのかわからず、我慢してしまったり、心配が不安に変わり登校することがままならなくなったりすることもあります。最近では、ネットゲームやSNSでの遊びをきっかけに、友達との関係がうまくいなくなり、相談にくるケースも見られます。教育相談室では、そんな子供たちの話を聞き、寄り添い、アドバイスをしています。

5月には、5年生の全員面談を行いました。短い時間ではありますが、一人一人と話をし、学校での様子や楽しいこと、心配なことなどを聞いています。全員面談をすることで、カウンセラーの顔と名前を覚えてもらい、心配なことがあるときには、教育相談室の扉をノックできるようになる関係づくりにもつながっています。

また、スクールカウンセラーは、保護者の方からのご相談も受けています。子育ての悩み、思春期の子供との関係づくりについての心配、子供からの相談にどのように答えればよいのか・・・など、「話したいけど、誰に相談したらよいかわからない。」「こんなこと、他の保護者の方や先生には相談しづらい」といったことがたくさんあると思います。

子供が健康に過ごすためには、保護者の方も不安を抱え込まずに過ごすことが大切です。ぜひ、保護者の方もご遠慮なく、カウンセラーに相談にいらしてください。

※カウンセラーへのご相談のある方は、

須山養護教諭、担任、副校長にご連絡ください。

◆◇消防写生会◆◇

5月10日(火)に校庭で1年生、2年生、けやき学級が消防写生会を行いました。清瀬消防署の協力のもとポンプ車を一台お借りし、消防車を間近で観察しながら消防車の絵を描きました。子供たちは、初めて間近に見る本物の消防車に興奮している様子で、楽しく写生会を終える事ができました。持ち物のご準備などご協力いただき、ありがとうございました。

★★保健に関する指導★★

すっかりあたりまえになった毎日の健康観察ですが、入学してきた1年生は「なんで学校に入るのに、観察表を出すの?」「どうして前と間を空けて並んでいるの?」と不思議そうな様子です。そこで、1年生にコロナウイルスを含めた感染症予防の保健指導としっかり洗えているか手洗いのチェックを行いました。



毎日手を洗うのでハンカチは必須です。必ず持たせていただきますようお願いいたします。

◎●ふれあい月間での取り組み◎●

七小では6・11・2月を「ふれあい月間(いじめ防止強化月間)」と定めています。そこで、児童へのアンケートを実施し、個別に聞き取りを行うことで、いじめの未然防止と解決に向けた対応を行っています。

また、にこにこ生活カードを実施し、挨拶、言葉遣い、規則正しい生活の意識付けを取り組むことで社会性を育てていきます。取り組みの最後に「お家の人から」の欄の記入のご協力をお願いします。

《お知らせ》

【体力テストについて(1・2・3年生の保護者の皆様に)】

6月に入り、児童の体力の実態把握及び体力の向上をねらいとした、東京都統一体力テストを行います。「質問紙調査」①~⑳の質問(①、②、⑪は学校にて記入します。)にお子さんと一緒にご記入のうえ、6月13日までに担任にご提出ください。

お手数おかけいたしますが、ご協力よろしくをお願いします。

【読書旬間<図書委員会の取り組み>】

七小では6月6日~17日を読書旬間としています。6日には図書委員会がオンラインによる集会を開き低、中、高学年向けのおすすめの本を紹介します。また、「読書スタンプラリー」を行い、ゴールまでたどり着いた人には、図書委員会特製「スペシャルしおり」をプレゼントするという企画も行います。七小の子供たちが読書に親しみ、たくさんの本を読むよう、図書委員会のメンバーも頑張っています。

【リーフレット〈子どものマスク着用について〉ホームページ掲載について】

厚生省・文部科学省から出されたリーフレット「新型コロナ感染症対策 子どものマスク着用について」を本校ホームページに掲載いたしました。熱中症対策の一つでもあります。ご参照ください。

6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 安全指導 委員会③	2 体力テスト	3 体力テスト (予備)	4 土曜公開 (水曜時程)	5
6 5時間授業 水泳指導始 図書委集会 読書旬間始	7	8 午前授業	9 縦割り班活動①	10 避難訓練	11	12
13 5時間授業 あいさつ運動始	14 ロング昼休み 都学力向上調査 (4)	15 午前授業	16	17 漢検① 読書旬間終	18	19
20 5時間授業 柳泉園見学(4)	21 事前健診(6)	22 日光修学旅行 (6)始	23 日光修学旅行 (6)終 自転車安全教室 (3 4)	24 都学力調査 (4 5 6)終	25	26
27 5時間授業 保健員委員集会	28	29 午前授業 事前健診(5)	30 立科移動教室 (5)始	1 立科移動教室 (5)終 給食試食会	2	3

学校だより・七小ホームページについてのアンケートのお願い

日ごろから本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。

本校の学校だより、ホームページについてのご意見、ご感想をいただければ幸いです。

ご回答いただきました内容につきましては、今後の本校の情報発信における質の向上に役立てていきます。ぜひ、ご理解とご協力をお願いします。

アンケートは、右記のURL、もしくはQRコードから回答していただけます。



<https://forms.gle/tzdySzAmyWLFtXqu5>