

# 2022年度 夏休み子ども体操についてお知らせ

令和 4年 7月28日  
清瀬市立清瀬第七小学校  
校長 吉田 有子

ラジオ体操連盟から、今年の予定についてお知らせが届きました。夏休み子ども体操は、生活リズムを整える朝の良い習慣になります。

行き帰りの安全面や、コロナ感染の不安から会場での体操を見送りたい場合にも、保護者の方と工夫してできると思います。ラジオ体操は正しく体を動かすと運動不足の解消にもなります。ぜひ、お子さんと一緒にチャレンジしてみてください。

【ラジオ体操連盟より】

## 1 具体的なお願い

- (1) 児童が会場に来るときは、保護者等大人と一緒に来ること
- (2) 体操会場にはできるだけ歩いて来ること
- (3) 体操会場への往復途中及び会場内での事故についてはラジオ体操連盟では責任を負えないので、保護者の方が十分注意してください。
- (4) 出席者にはスタンプ帳に押印します。

## 2 新型コロナウイルス感染防止のお願い

- (1) 体操会場へ来る際と帰宅時の手洗い、消毒の励行
- (2) マスクの持参（体操実施時マスクは着用しないが、念のため）
- (3) 体操実施する時の前後左右の距離確保
- (4) 体操会場への往復、体操実施前後における密集、密接しての会話をしないこと
- (5) 発熱、かぜの症状があるときや体調のすぐれないときは、参加しないこと

	会場名	場所	所在地	時間	
					ラジオ体操第1・2
1	中央	中央公園	梅園1丁目	6:05~6:40	6:30~6:40
2	竹丘	竹丘公園	竹丘2丁目	6:05~6:40	6:30~6:40
3	中里	中里公園	中里3丁目	6:05~6:40	6:30~6:40
4	神山	神山公園	中清戸3丁目	6:05~6:40	6:30~6:40
5	下宿	地域センター前広場	下宿2丁目	6:05~6:40	6:30~6:40
6	野塩	ゲートボール場	野塩2丁目	6:05~6:40	6:30~6:40
7	中清戸	ペンギン公園	中清戸4丁目	6:30~7:05	6:30~6:40
8	金山	金山緑地公園	中里4丁目	8:40~9:15	8:40~8:50
9	四小	第四小学校校庭	中里2丁目	6:05~6:40	6:30~6:40