

# ななしょう 七小の生活

清瀬市立清瀬第七小学校  
校長 鈴木 竜二  
生活指導部

## ～水筒の使用について～

本校では、年間を通じて水筒の使用を認めています。お子さんと相談して、必要ならば準備してあげてください。また、夏場の登下校中の水分補給についても、事故等に十分注意するなど、下記の約束を守った上であれば行って構いません。

約束を守って正しい利用をしてほしいと思います。また、ご家庭におかれましても、お子さんと一緒に水筒の使用についての約束を確認し、ご指導ください。

また、熱中症予防のために、夏場は特に登下校時に帽子をかぶるよう、ご指導ください。

## 七小のみなさんへ やくそく まも せいけつ つか \*約束を守り、清潔に使おう！

- ◆ やす じかん きょうしつの せんせい しじ ときの の  
休み時間に教室で飲むか、先生の指示があった時に飲む。
- ◆ なかみ みず ちゃ  
中身は、水かお茶のみ。
- ◆ まいにちかなら も かん あら なかみ い か  
毎日必ず持って帰り、洗って、中身を入れ替える。
- ◆ かた はい  
肩にかけられるものか、ランドセルに入るものにする。  
(ペットボトルは持ってきてはいけません。)
- ◆ すいとう なまえ か  
水筒に名前を書く。
- ◆ ともだち ともだち  
友達にあげたり、友達からもらったりしない。
- ◆ きょうしつ しじ ばしょ あ つくえ うえ あ  
教室の指示された場所に置く(机の上には置かない)。
- ◆ はやめ すこ すいぶんほきゅう  
早目に少しずつ水分補給をする。  
(一度にたくさん飲むと、かえって体調を悪くします。)
- ◆ とうげこうちゅう すいぶんほきゅう つぎ ちゅうい  
登下校中に水分補給するときは、次のことに注意する。
  - ・ みち わき よ くるま じてんしゃ あ あつ あ あんぜん かくにん  
道の脇に寄り、車や自転車などが来ていないかなど、安全を確認  
してから立ち止まって飲む。
  - ・ こうさてん ひと くるま じてんしゃ あ あつ あ  
交差点など、人や車、自転車が多く集まる場所では飲まない。
  - ・ すいぶんほきゅう ひと あ  
水分補給している人を押すなど、ふざけたりしない。
  - ・ うち ひと すいぶんほきゅう つうがくろ あんぜん ばしょ あ  
お家の人と、水分補給ができる通学路の安全な場所を話し合っ  
てそこで飲むようにする。