

なな しょう せい かつ 七 小 の 生 活

令和3年 7月 5日
清瀬市立清瀬第七小学校
校長 鈴木 竜二
生活指導部

7月の安全目標

けんこう せい かつ かんが 「健康な生活について考えよう」

緊急事態宣言は解除されましたが、これからも、コロナウイルスに感染しないために、
さまざまなことに気を付けなければなりません。

もう一度、コロナ対策が守れているかどうか、〇×クイズで確認してみましよう。

〇か×を
つけよう

～ 健康で安全な生活を守る 〇×クイズ10 ～

1	なら 並ぶときはいつも、ソーシャルディスタンス（手をのばし あっても届かないくらい）をとり、話さない。	
2	こうしゃない 校舎内では、マスクをしてもしなくてもよい。	
3	よ び ようい マスクの予備は、いつも用意しておく。	
4	やす じかん ともだち ちかづ 休み時間も、友達と近付きすぎないようにする。	
5	かんき まど し エアコンをつけているときは、換気をせず窓を閉める。	
6	そと もど そうじ あと きゅうしょく まえ 外から戻ったとき、トイレや掃除の後、給食の前、みんな で使う物（本など）をさわる前や後には、必ず手を洗う。	
7	きゅうしょく ちい こえ はな 給食を食べているとき、小さい声なら話してもよい。	
8	はな はい プールは、話さずに入る。	
9	しょうどく つくえ ふ 消毒は、机だけを拭けばよい。	
10	はん た ね ご飯をよく食べ、よく寝たほうが、コロナにかかりにくい。	

～ 健康で安全な生活を守る ○×クイズ10 ～

- 〈1〉 ○ :校舎内でも、校庭でも同じです。いつでも、間隔を広く開けて静かに並ぶ「くせ」がつくといいですね。
- 〈2〉 × :基本的にいつもします。外していいのは、給食を食べるときと、汗を拭いたり顔を洗ったりする時だけです。外した時には、絶対に話しません。
- 〈3〉 ○ :汚れたときや切れたときのためです。予備を使ったら、すぐにお家の人に知らせて、用意しておきましょう。
- 〈4〉 ○ :中遊びのときには、特に気を付けましょう。
- 〈5〉 × :つねに喚起をしておきます。
- 〈6〉 ○ :こまめに洗いましょう。
- 〈7〉 × :食べながら話すと、一番飛沫が飛びます。絶対に話してはいけません。
- 〈8〉 ○ :プールに入れることがうれしいですね。しっかり守りましょう。
- 〈9〉 × :いすも消毒します。机もいすも、特に縁(はじっこ)を丁寧に拭きましょう。みんなが一番触るところだからです。
- 〈10〉 ○ :しっかりと体調を整え、健康な体づくりをして、コロナなんか吹き飛ばしましょう！