

ななしょう 七小の生活

清瀬市立清瀬第七小学校
校長 吉田 有子
生活指導部

～水筒の使用について～

本校では、年間を通じて水筒の使用を認めています。お子さんと相談して、準備してあげてください。また、夏場の登下校中の水分補給についても、事故等に十分注意するなど、下記の約束を守った上であれば行って構いません。

約束を守って正しい利用をしてほしいと思います。また、ご家庭におかれましても、お子さんと一緒に水筒の使用についての約束を確認し、ご指導ください。

また、熱中症予防のために、夏場は特に登下校時に帽子をかぶるよう、ご指導ください。

七小のみなさんへ

やくそく まも せいけつ つか
*約束を守り、清潔に使おう！

◆ **休み時間に教室で飲むか、先生の指示があった時に飲む。**

◆ **中身は、水かお茶のみ。**

◆ **毎日必ず持って帰り、洗って、中身を入れ替える。**

◆ **肩にかけられるものか、ランドセルに入るものにする。**

(ペットボトルは持ってきてはいけません。)

◆ **水筒に名前を書く。**

◆ **友達にあげたり、友達からもらったりしない。**

◆ **教室の指示された場所に置く(机の上には置かない)。**

◆ **早目に少しずつ水分補給をする。**

(一度にたくさん飲むと、かえって体調を悪くします。)

◆ **登下校中に水分補給するときは、次のことに注意する。**

・ **道の脇に寄り、車や自転車などが来ていないかなど、安全を確認**

してから立ち止まって飲む。

・ **交差点など、人や車、自転車が多く集まる場所では飲まない。**

・ **水分補給している人を押すなど、ふざけたりしない。**

・ **お家の人と、水分補給ができる通学路の安全な場所を話し合って**

そこで飲むようにする。