

# ななしょう 七小の生活

清瀬市立清瀬第七小学校  
校長 吉田 有子  
生活指導部

## ～水筒の使用について～

本校では、年間を通じて水筒の使用を認めています。お子さんと相談して、準備してあげてください。また、夏場の登下校中の水分補給についても、事故等に十分注意するなど、下記の約束を守った上であれば行って構いません。

約束を守って正しい利用をしてほしいと思います。また、ご家庭におかれましても、お子さんと一緒に水筒の使用についての約束を確認し、ご指導ください。

また、熱中症予防のために、夏場は特に登下校時に帽子をかぶるよう、ご指導ください。

## 七小のみなさんへ やくそく まも せいけつ つか \*約束を守り、清潔に使おう！

◆ やす じかん きょうしつ 休み時間に教室で飲むか、せんせい しじ 先生の指示があった時に飲む。

◆ なかみ みず ちゃ 中身は、水かお茶のみ。

◆ まいにちかなら も かせ あら なかみ い か 毎日必ず持って帰り、洗って、中身を入れ替える。

◆ かた 肩にかけられるものか、ランドセル にはい ランドセルに入るものにする。

(ペットボトルは持ってきてはいけません。)

◆ すいとう なまえ か 水筒に名前を書く。

◆ ともだち 友達にあげたり、ともだち 友達からもらったりしない。

◆ きょうしつ しじ 教室の指示された場所に置く(机の上には置かない)。

◆ はやめ すこ 早目に少しずつ水分補給をする。

(一度にたくさん飲むと、かえ かえって体調を悪くします。)

◆ とうげこうちゅう すいぶんほきゅう 登下校中に水分補給するときは、つぎ 次のことに注意する。

・ みち わき よ 道の脇に寄り、くるま じてんしゃ 車や自転車などが来ていないかなど、あんぜん かくにん 安全を確認

してから立ち止まって飲む。

・ こうさてん 交差点など、ひと くるま じてんしゃ おお あつ 人や車、自転車がお多く集まるのところでは飲まない。

・ すいぶんほきゅう 水分補給している人を押すなど、ふざ ふざけたりしない。

・ うち お家の人と、すいぶんほきゅう 水分補給ができるつうがくろ 通学路のあんぜん 安全な場所を話し合あって

のそこで飲むようにする。