

# なな しょう せい かつ 七 小 の 生 活

令和4年 7月 1日  
清瀬市立清瀬第七小学校  
校長 吉田 有子  
生活指導部

## 7月の安全目標

### けんこう せい かつ かんが 「健康な生活について考えよう」

だんだん さまざま きせい かんわ  
段々と様々な規制が緩和されてきましたが、これからも、コロナウイルスに感染しない  
ために、さまざまなことに気を付けなければなりません。

もう一度、コロナ対策が守られているかどうか、〇×クイズで確認してみましよう。

〇か×を  
つけよう

### けんこう あんぜん せい かつ まも ～ 健康で安全な生活を守る 〇×クイズ10 ～

1	なら 並ぶときはいつも、ソーシャルディスタンス（手をのばし あっても届かないくらい）をとり、話さない。	
2	こうしゃない 校舎内では、マスクをしてもしなくてもよい。	
3	よ び ようい マスクの予備は、いつも用意しておく。	
4	やす じかん ともだち ちかづ 休み時間も、友達と近付きすぎないようにする。	
5	かんき まど し エアコンをつけているときは、換気をせず窓を閉める。	
6	そと もど そうじ あと きゅうしょく まえ 外から戻ったとき、トイレや掃除の後、給食の前、みんな なで使う物（本など）をさわる前や後には、必ず手を洗う。	
7	きゅうしょく ちい こえ はな 給食を食べているとき、小さい声なら話してもよい。	
8	はな はい プールは、話さずに入る。	
9	しょうどく つくえ ぶ 消毒は、机だけを拭けばよい。	
10	はん た ね ご飯をよく食べ、よく寝たほうが、コロナにかかりにくい。	

## ～ 健康で安全な生活を守る ○×クイズ10 ～

- 〈1〉 ○ :校舎内でも、校庭でも同じです。いつでも、間隔を広く開けて静かに並ぶ「くせ」がつくといいですね。
- 〈2〉 × :基本的にいつもします。外していいのは、給食を食べるときや、汗を拭いたり顔を洗ったりするときです。外したときには、絶対に話しません。
- 〈3〉 ○ :汚れたときやゴムが切れたときなどのためです。予備を使ったら、すぐにお家の人に知らせて、用意しておきましょう。
- 〈4〉 ○ :中遊びのときには、特に気を付けましょう。
- 〈5〉 × :つねに換気をしておきます。
- 〈6〉 ○ :こまめに洗いましょう。
- 〈7〉 × :食べながら話すと、一番飛沫が飛びます。絶対に話してはいけません。
- 〈8〉 ○ :プールに入れることがうれしいですね。しっかり守りましょう。
- 〈9〉 × :いすも消毒します。机もいすも、特に縁(はじっこ)を丁寧に拭きましょう。みんなが一番触るところだからです。
- 〈10〉 ○ :しっかりと体調を整え、健康な体づくりをして、コロナなんか吹き飛ばしましょう！