

ほけんだよい

清瀬市立清瀬第七小学校
校長 鈴木 竜二
養護教諭
令和4年 1月11日



あ
明けましておめでとうございます。みなさんは
どのようなお正月しょうがつを過すぎましたか。一年いちねんの始はじ
りはしっかり計画けいかくを立てることが大切たいせつです。今年ことし
はどんな年としにしたいか、めあてを考かんがえてみましょ
う。

今年ことしも元げん気に学がく習しゅうや好すきなことにたくさんチ
ヤレンジできると良よいですね。



ほけんもくひょう ふゆ けんこう 1月の保健目標 冬を健康にすごそう

けいそく おこな
計測を行います

11日(火)	5・6年生
12日(水)	3・4年生
13日(木)	1・2年生
14日(金)	けやき・ひのき学級

・計測後、健康カードを配布します。押印して学級担任の先生まで提出
してください。

・女子は、身長計測の邪魔にならない髪型にしてください。



たの 楽しい冬休みが終わっても、まだまだ休み
 モードの人はいませんか。体と体を学校モ
 ードに切り替えましょう！

「元気な1年」なら、今日から「ライオン」なら、今日から「ライオン」!



明けましておめでとうございます。元気な子供たちに久しぶりに会えて嬉しく思います。新型コロナウイルスへの懸念はまだ続きますが、しっかり対策をしながら教育活動を健康管理の面から支えていきたいと思ひます。朝の健康観察や、体調不良時の急なお迎えなど、今後ともご協力よろしくお願ひいたします。