

ほけんだよい

清瀬市立清瀬第七小学校
校長 鈴木 竜二
養護教諭
令和3年 6月 3日



6月4日から10日は「^がつ ^ひから ^ひは ^は「^{くち}と^{けんこうしゅうかん}の健康週間」です。コロナで^{じたく}自宅に^{じかん}いる^ふ時間が増え
ておやつを^たダラダラ^{ひと}食べている人はいませんか。
おうちで^はしっかり^{けんこう}歯を^すみがいて、健康に^ま過ご
しましょう。



最近、^{さいきん}廊下^{ろうか}をものすごい^{いきお}勢い^{はし}で走^{ひと}っている人がいます。あっ、あぶないなと^{こえ}声
をかけようとした^{とき}時に^{かど}角から^き来た^{ひと}人とぶつ^つかっ^つてしまいました。
学校生活^{がっこうせいかつ}の中で^{なか}急^{いそ}がなければなら^{とき}ない^{とき}時、^き気持ち^もが^{あせ}焦^{あせ}っている^{とき}時、^{はし}つい^だ走り^だ出
して^{すがた}しまう^み姿^{はし}をよく^{はし}見^{ひと}かけ^{ひと}ます。でも走ると、走っている人だけではなく、ぶ
つ^{ひと}かれた^{ひと}人も^{けが}がを^します。「そんな^つつもり^ななかつた
のに・・・。」と^{ほけんしつ}保健室^きでよく^{ことば}聞^{だれ}く^だ言葉^だです。「誰かに
^い言^いわれて・・・」ではなくて、^{ひとりひとり}一人一人^{ろうか}が^{かいだん}廊下^{ある}や^{ある}階^{ある}段^{ある}を^{ある}歩
く^{こころ}よう^{こころ}心^{こころ}が^{こころ}け^{こころ}ま^{こころ}しょう。



「健康の記録」配布します

4月から^{おこな}行^{おこな}って^{おこな}きた、^{ていきけんこうしんだん}定期健康診断^{けっか}の結果^{きにゆう}を^{けんこう}記入^{きろく}した「健康の記録」を^{くば}配^{くば}り^{くば}ま^{くば}す。おうちで^{せいちょう}成^{せいちょう}長^{せいちょう}の^{きろく}記録^{けんこうしんだん}や^み健康^み診断^みで^み見^みつ^みか^みつ^みた^み病^み気^みや^みむ^みし^み歯^みなど^みを^み確^み認^みし^みて^みく
だ^みさい。治療^{ちりょうず}済^{きにゆう}みの^{きにゆう}記入^{きにゆう}は^{ほけんしつ}カード^{ほけんしつ}には^{ほけんしつ}し^{ほけんしつ}て^{ほけんしつ}い^{ほけんしつ}ま^{ほけんしつ}せん^{ほけんしつ}せ^{ほけんしつ}い^{ほけんしつ}ま^{ほけんしつ}で^{ほけんしつ}チ^{ほけんしつ}ェ^{ほけんしつ}ック^{ほけんしつ}し^{ほけんしつ}て^{ほけんしつ}い^{ほけんしつ}る^{ほけんしつ}ので、^{ちりょうず}「治療済みのお知らせ」は^し保健室^{ほけんしつ}か、^{たん}担任^{にん}の^{せん}先生^{せい}まで^だ出^だして^だく^ださい。ま
だ^{なお}治^{ひと}して^{はや}いない^{なお}人は^{ひと}早^{はや}く^{なお}治^{なお}ま^{なお}しょう。

がつ は きょうかげっかん 6月は歯みがき強化月間です！

歯や口の健康のために、歯ブラシでいつも以上に丁寧に歯みがきしたり、むし歯になりやすい食べ物や飲み物に気を付ける時期です。むし歯があってまだ治療していない人は早めに歯医者さんへ行きましょう。



1本1本丁寧にみがこうね



保護者の皆様へ

・新型コロナウイルスの感染対策のため、お子さんやご家族が濃厚接触者と特定された場合、また PCR 検査、抗原検査を受けることが確定した場合は校長または副校長までご連絡ください。

＊別紙 6/1 付配布のお知らせを合わせてご覧ください。

・水泳指導が始まります。健康観察はおうちの方が、当日の朝必ずチェックし、プールカードに押印するようお願いいたします。

また、原則として「ばんそうこう」を貼ったまま入水することはできません。最近ではハイドロコロイド素材でできているばんそうこうを貼っているお子さんを見かけますが、何日も貼りっぱなしで横から汁状の分泌物が出ていたり、中から割れて傷口からうみが出てしまったりすることがあります。衛生上および本人の傷の回復のためにも、傷口が乾くまではプールは入れません。ご理解ご協力をお願いいたします。