

# ほけんだより

清瀬市立清瀬第七小学校  
校長 鈴木 竜二  
養護教諭  
令和3年 7月 2日



あつ なつ 暑い夏がやってきます。しんがた 新型コロナウイルス たいさく 対策のため、そと で 外に出ていない人もいる  
のではないのでしょうか。てきど そと で 適度に外に出て、あつ な 暑さに慣れましょう。

## ① しっかり寝る



そのためには・・・



## ② 水分補給



そのためには・・・



## ③ お腹の調子を整える



そのためには・・・



# は くち けんこう がくしゅう 6月に歯や口の健康について学習しました！

1年生：学区歯科医師の倉田先生と第一大臼歯について学習しました。自分で探ることができるようになりました。

2年生：動物の歯と人間の歯の特徴を比べて、永久歯の大切さを感じました。

3年生：ハミガキ以外で歯を健康にする方法を考え、ポスターを作成しました。

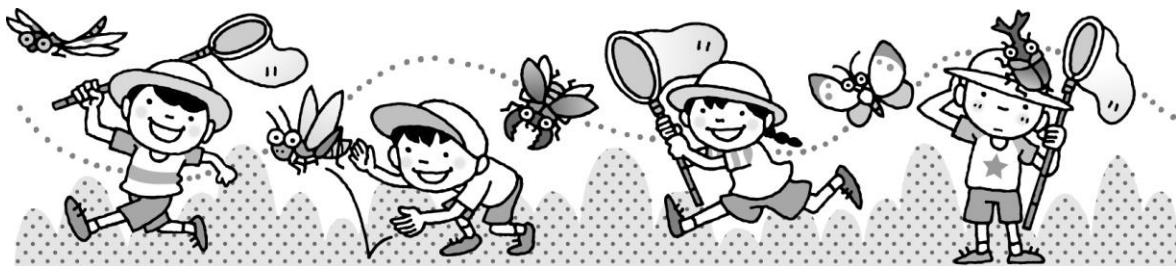
4年生：昨年学習した「噛む力」について復習し、ポスターを作成しています。

5年生：全日本歯みがき大会に参加し、フロスの使い方について学習しました。

6年生：歯肉炎や歯周病について清瀬市歯科医衛生士の牟田口先生から教えてもらう予定です。

けやき・ひのき：大きな歯の模型や巨大歯ブラシを使ってブラッシング方法を学習したり、歯みがき大会に参加したりしました。

\*詳しくは学校HP「特色ある学校づくり」をご覧ください。



## 保護者の皆様へ

・新型コロナウイルスの感染対策のため、お子さんやご家族が濃厚接触者と特定された場合、また PCR 検査、抗原検査を受けることが確定した場合は校長または副校長までご連絡ください。

・新型コロナウイルス症状が疑わしい症状（熱、喉の痛み、咳、頭痛、体調不良）などは出席停止扱いとなります。また、他の感染症で他の人にうつるおそれがあると医療機関で診断された疾病（マイコプラズマ肺炎、感染性胃腸炎など）も出席停止扱いとなります。欠席扱いか出席停止扱いかわれた場合は学級担任までご相談ください。

・6月中旬から嘔吐を伴う胃腸炎症状の報告が増えてきています。引き続き、朝の健康観察、手洗いの励行をお願いします。