

ほけんだよい

令和4年 6月 3日
清瀬市立清瀬第七小学校
校長 吉田 有子
養護教諭



あめ ひ が 増えて きました。そと あそ べ なく て き ぶん お ち こ び と も い
る か も し れ ま せ ん が、あめ ひ じょうず す かた かんが
く だ さ い。また、ろうか ぬ じき
に 十 分 注 意 し て 過 ぎ て く だ さ い ね。

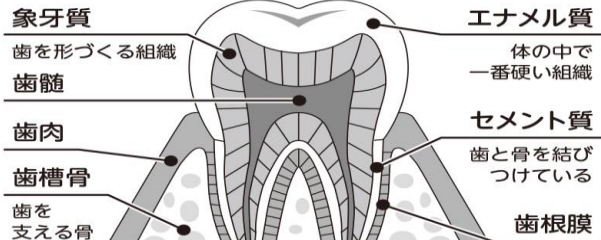


ろくがつ ほけんもくひょう
6月の保健目標

は けんこう かんが
歯の健康について考えよう

知っておこう

歯の構造



むし歯を
ほうって
おくと...

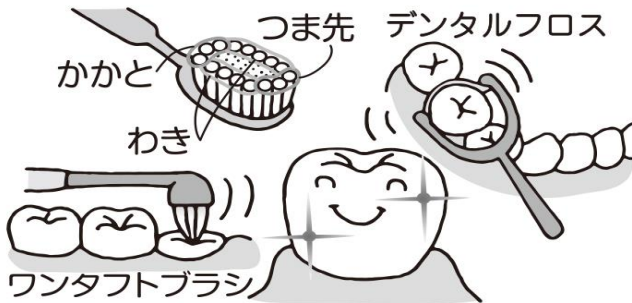
エナメル質、象牙質が
順に溶かされ、穴が
あいてしまいます。



ろくがつよっか とお か は は くち けんこうしゅうかん じぶん は くち けんこう かんが
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。自分の歯や口の健康について考え
てみる良い機会です。歯科検診で受診を勧められた人は早めに歯医者さんに診てもらい
ましょう。むし歯はほうっておくとひどくなります。早めに治療を始めれば、治療もす
ぐに終わります。

は たっじん みち
 ～歯みがき達人への道～

道具を使いこなす



「自分の歯は自分が守る！」気持ちをもつ

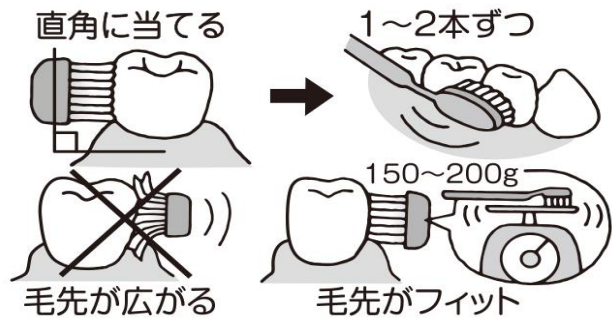


歯医者さんと仲良くなる

(かかりつけを決めておく)



力加減を感じる



保護者の皆様へ

- ・蒸し暑い日が増えてきました。暑さに慣れていないこの時期は、熱中症にかかりやすいです。水分補給や適度な休憩はもちろん、早めの就寝をお願いします。寝不足からの体調不良による来室も増えてきました。
- ・水泳指導が始まります。爪が伸びている人が多いので、健康観察時にチェックしてください。健康観察はおうちの方が、当日の朝必ずチェックし、プールカードに押印するようお願いいたします。また、原則として「ばんそうこう」を貼ったまま入水することはできません。最近ではハイドロコロイド素材でできているばんそうこうを貼っているお子さんを見かけますが、何日も貼りっぱなしで横から汁状の分泌物が出ていたり、中から割れて傷口からうみが出てしまっていたりすることがあります。衛生上および本人の傷の回復のためにも、傷口が乾くまではプールは入れません。ご理解ご協力をお願いいたします。