

ほけんだより

令和4年 7月 6日
清瀬市立清瀬第七小学校
校長 吉田 有子
養護教諭



は 晴れると気温がぐっと上がり、熱中症の症状で来室する人が増
えてきました。暑さに体が慣れていないこの時期は、特に注意が必要
です。具合が悪くなって来室する人の中では睡眠時間が短くて体調
を崩す人が多いです。しっかり寝て夏を健康に過ごしましょう。



しちがつ ほけんもくひょう
7月の保健目標

なつ けんこう
夏を健康にすごそう



けんこう きろく はいふ 「健康の記録」配布します

4 がつ おこな ていきけんこうしんだん けっか きにゆう けんこう
4月から行ってきた、定期健康診断の結果を記入した「健康の

記録」を配ります。おうちで成長の記録や健康診断で見つかった病気などを確認し
てください。治療済みの記入はカードにはしていませんが、保健室でチェックして
いるので、「治療済みのお知らせ」は保健室か、担任の先生まで出してください。ま
だ、治していない人は早く治しましょう。

おうちの方へ

- ・「健康の記録」を配布します。9月の計測には再び使用しますので、速やかに押印・返却をお願いします。
- ・目や耳、歯の疾患をまだ治療されていない場合は早めの受診をお願いします。
- ・七小では、嘔吐、下痢を伴う感染性胃腸炎の報告がされています。食中毒や食あたりも含めて衛生面等お気をつけください。
- ・新型コロナウイルス感染予防対策のご協力、ありがとうございます。今後も健康観察表は継続していく予定です。記入漏れや忘れる児童が多いと確認作業のため朝の電話がつながりにくい状況になります。毎朝お子さんと健康状態をチェックしていただき、記入して持たせてください。

ば よ ぼ う げ っ か ん
6月はむし歯予防月間でした。

か く が つ き ゆ う お こ な は が く し ゅ う よ う す す こ し ょ う かい
 各学級で行った歯みがきの学習の様子を少しだけご紹介します。



ねんせい がっこうし かい
1年生：学校歯科医の倉田先生と歯みがきの学習をしました。



ねんせい は
6年生：「歯ッカソン」という教材で新しい歯や口の商品を開発し、CMを作りました。



ねんせい きよせしし か えいせいし
4年生：清瀬市歯科衛生士の牟田口先生とむし歯や噛む力の大切さについて学習しました。

は きよ
けやき：歯の巨大模型を使ってブラッシングの練習をしました。



★学校ホームページで詳しく紹介しています。ぜひこちらもご覧ください。

あつ ほんかくてき
暑さが本格的になります！！

げんき になに ひつよう した つか
 元気にすごすために何が必要か、下のチェックを使って調べてみましょう。

こんな人は

熱中症の危険あり！

思い当たることはありませんか？

- 睡眠不足
- 熱がある
- のどが痛い
- カゼをひいている
- 下痢をしている
- 朝ごはんを食べていない



暑さに負けないからだをつくろう！

