



令和3年度
10月号
清瀬市立清瀬第七小学校

(毎月19日は食育の日)

読書と食べ物の秋



10月18日から29日は読書旬間です。
食べ物は本の中にもたくさん登場します。本を読んでたくさんの食べ物を見付けるのも楽しいです。おいしく給食で食べて、本の世界を想像してみませんか？

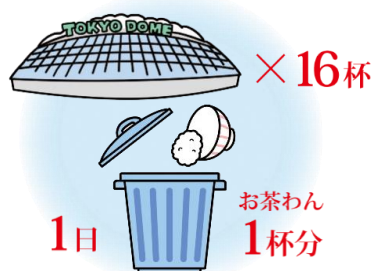
10月は食品ロス削減月間です。食品ロスとは「食べられるのに捨てられてしまう食べ物」のことです。

食品ロスをそのままにしておくと、たくさんの食べ物をむだにしてしまうだけでなく、環境の悪化を招き、地球規模の食糧危機にも対応できません。食べ方や生活の工夫、ぜひ解決したい問題です。



考えよう! 食品ロス
～食べられるのに捨てられてしまう食べ物～

年間東京ドーム16杯分!



現在日本で食べられるのに捨てられてしまう食べ物は年間約612万トン。ひとりいちにちお茶碗1杯分もの食べ物が捨てられています。

参考:農林水産省『食品ロスの削減に向けて』(平成30年4月)、政府広報オンライン(平成28年10月11日)

僕たち私たちにできること



食べる時間をしっかりと、苦手なものでもひと口は食べてみよう!

みんなで考えたいこと



か買すぎず、あるものは使い切り、食べきる工夫をしよう!

みんなで、できることから取り組んでほしいの!



出典:食育フォーラム

『コンニャクの絵本』

内田 秀司 編

みなさん知っていますか?こんにゃくは実はお芋からできているんです。こんにゃくはとても健康に良いと、昔から知られているんです。家庭菜園でも育て、作ることができます。

・20日「こんにゃくのごま酢あえ」

『ねずみのいもほり』

山下 明生 作

7つ子のねずみが、お父さんと一緒にいもほり大会に行きます。みんなで優勝できるように、大きなさつまいもを探します。

・22日「いがぐりポテト」

『流れ星キャンプ』

嘉成 春香 作

圭太が始めた川原でのキャンプ。それがきっかけで様々な人に出会います。そんなメンバーで始めた「男の食事会」。そこで食べたカレーが格別でした。

・25日「キーマカレー」



『きのこはともだち』

下田 智美 絵と文

とある女の子が森の仲間と探検に行きます。そこには大きなきのこが、木や草の間から顔をのぞかせています。女の子はたくさんの種類をみつけていきます。

・27日「スパゲッティきのこソース」

紹介した本は、図書室にあります。ぜひ図書室に行ってみてください。



青空給食

10月19日(火)に『青空給食』があります。給食室で作ったお弁当を気持ちのよい屋外でいただきます。黙食、手洗いうがいの徹底など、感染症対策を万全にしながら、全校一斉に食べる楽しさを味わう時間を過ごします。雨天時は、各教室でいただきます。

持ち物・・・○敷物 ○お手拭き ○手提げ袋

持ち物のご準備をよろしくお願ひします。

清瀬産の野菜と果物をいただきます。



ブルーベリー



かき



ほうれんそう



さといも



だいこん