



令和3年度  
3月号

清瀬市立清瀬第七小学校  
(毎月19日は食育の日)

春の足音が聞こえ心はずむ3月は、学校では1年の締めくくりの月になります。

この1年の学校生活はどうでしたか。健康に過ごすことができましたか。

新しい学年、学校にむけて最後の月を元気に過ごしましょう。

# 「ありがとう」の気持ち、表れていますか？

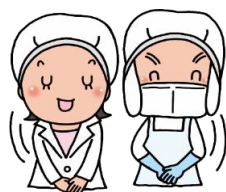
給食はみんなのことを大切に思う、多くの人の温かい気持ちや協力のうえに成り立っています。この1年間をふり返り、みんなの「ありがとう」の気持ちが伝えられていたか、食べ方からチェックしてみましょう。

 <p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを毎日しっかりできた。 (○ △ ×)</p>	 <p>よくかんで、味わって食べることができた。 (○ △ ×)</p>	 <p>好ききらいをしないで、残さずに食べることができた。 (○ △ ×)</p>	 <p>後片付けもきまりを守ってしっかりできた。 (○ △ ×)</p>
<p>食べ物の命をいただく、多くの人の努力に感謝の気持ちをこめ、大きな声であいさつしましょう。</p>	<p>よくかんで味わい、おいしく食べてくれると、作った人は本当にうれしくなるのです。</p>	<p>みんなのことを考えて、一生懸命に作ったメニューです。本当はいつも全部食べてほしいな。</p>	<p>ありがとう。みんなの協力のおかげで給食室の後片付けもスムーズに気持ちよくできます。</p>

今年度の給食は、3月18日(金)で終了いたします。

子供たちの「おいしかった!」の声や、教室から戻ってきた空っぽの食缶を見ることが、スタッフ全員の励みになりました。

♥1年間、ありがとうございました♥



## 3月の献立について

3月は「弥生」といいます。「弥(いや)」には「いよいよ、ますます」、そして「生(おい)」には草木が芽吹くという意味があります。この「いやおい」が縮まって「やよい」となったといわれます。給食ではひな祭り、進級や卒業を祝う献立があります。



3日(木) ひな祭り「春のちらし寿司」

「桃の節句」「上巳の節句」ともいい、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健全な成長を願う節句のお祭りです。

行事食として、赤・白・緑の3色のひし餅、ひなあられ、ちらし寿司、はまぐりのお吸い物などが食べられています。



11日(金) 防災献立

「わかめじゃこご飯」

平成23年3月11日、東日本大震災が起きました。給食では炊飯器が使えないことを想定し、ガス釜でご飯を炊きます。

18日(金) 進級・卒業祝い献立

「赤飯」



昔から、赤い色には悪いことを遠ざける力があるとされていたため、お祝いの席で赤い色のご飯を食べていました。給食でも進級・卒業を祝い、赤飯を作ります。

清瀬産の野菜をいただきます。



ほうれんそう



さといも

