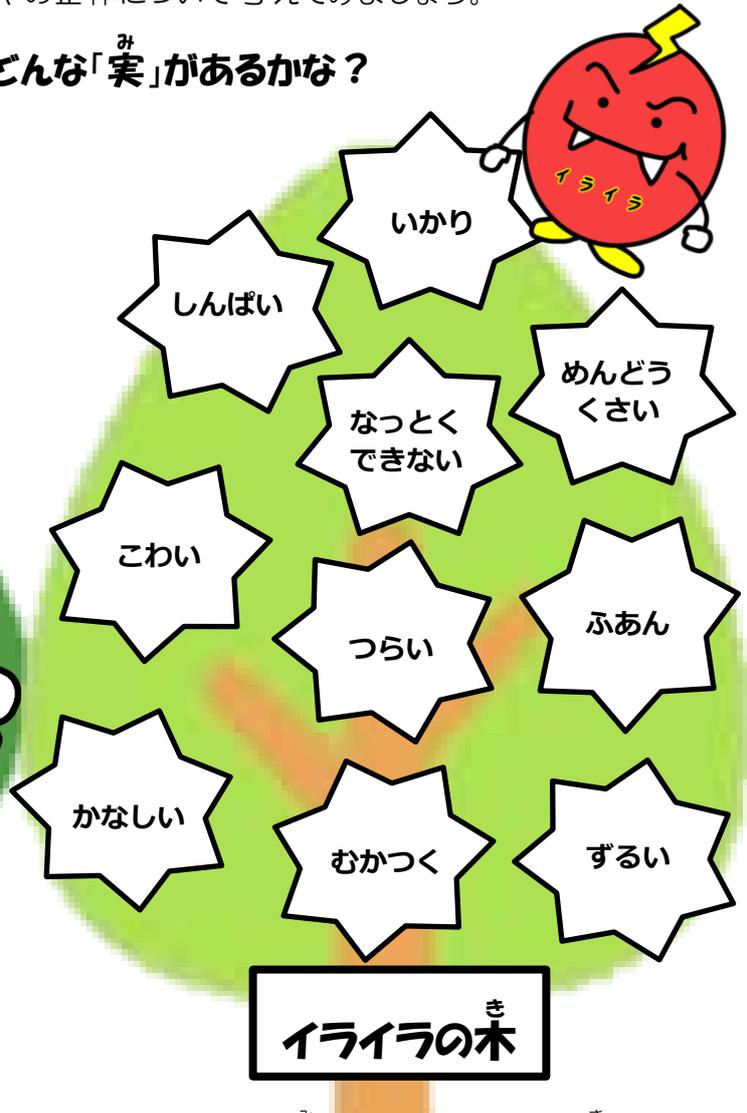


# 七色ルームだより

七小のみなさん、全面オンライン授業があり、なかなかいつも通りの生活ができない日が続いてきました。制限された生活が続くと、体も心もつかれやすいです。そんな時は、「なんかもやもやする」、「なんかイライラする」と感じると思います。実は、そのイライラ・もやもやの正体は一つではないって知っていましたか？今回は、自分のイライラ・もやもやの正体について考えてみましょう。

## ★自分のもやもやの木とイライラの木にはどんな「実」があるかな？



木の実は一つだけではなく、いくつも種類があるはず。よく見ると、イライラの木と、もやもやの木には、同じ理由の「実」がありますね。自分のイライラ・もやもやの木にはどんな実がありますか？おうちの人に話してみましょう！

\*\*\*七色ルームの開室日\*\*\*

2月 22日(火)、28日(月)      3月 1日(火)、8日(火)、15日(火)

児童の皆さんは中休み・昼休み・放課後の時間にも開室していますので、いつでも相談してください。  
予約はけやきの先生・保健の山先生に伝えるか、保健室前の予約カードに書いて、予約ポストに入れてください。面談方法は、電話・リモート・対面など様々な形が可能です。相談してください。

