

なないろ

# 七色ルームだより

令和3年9月21日  
清瀬市立清瀬第七小学校  
校長 鈴木 竜二

新型コロナウイルス感染防止のため、活動の制限が長く続いています。モヤモヤした気持ち、イライラした気持ち、不安な気持ちなどストレスを感じる人がとても増えています。でも、そのような気持ちになるのは自然なことで、先生やおうちの人も、お友達も全員が感じています。



そんなときは、おうちの人や担任の先生、保健室の先生、そのほか自分が話しやすいと思う先生に、お話をきいてもらえると、気持ちが少し楽くなったり、ほっと安心できたりします。

また、清瀬七小には、毎週火曜日まいしゅうかようびにスクールカウンセラーが来ていますので、お話をしたり、まったく息抜きをしたりすることができます。どんなお話でもきかせてください。



## \* スクールカウンセラーってなに？

スクールカウンセラーの齋藤彩乃さいとうあやのです。先生は、みんなの気持ちの整理のお手伝いをすることや、悩みを一緒に考える先生です。そわそわして落ち着かないときや、悲しくて落ち込んでいるときには、誰かに話すことでその気持ちが楽になることがあります。もし、イライラ・そわそわ・ドキドキする気持ちがあるときは、気持ちがホッとしたり、楽にしたりするのを一緒にお手伝いしたいです。教室をまわってみんなの学習の様子を見に行くこともあります。

## \* 七色ルームはいつ使えるの？

今年度は、火曜日の中休み・昼休み・放課後に七色ルームを使うことができます。

相談予約ポストは保健室の前に置いてあります。担任の先生、須山先生や立川先生、カウンセラーの先生など話しやすい先生に相談しても良いです。いつでも相談してね。

9月 9月21日、9月28日 10月 10月5日、10月8日、10月12日、10月19日



\* 七色ルームはけやき学級C組の前です。

保護者の皆様へ

## 令和3年度教育相談スタッフです

\* 予約の際はスタッフまでお問い合わせください。

副校長（山倉）

教育相談担当（立川）

養護教諭(須山)

スクールカウンセラー(斎藤)

★予約の仕方は以下の通りです。

○**電話**→学校に電話をし、教育相談スタッフを指名してください。相談の日時を調整します。(☎042-493-4317)

○**直接**→学校に来校された時に教育相談スタッフに直接お声がけください。電話と同様に相談の日時を調整します。

○**メール**→相談の希望がある旨と、お子さんのクラス、名前、お子さんとの関係（母、父、など）を入れてください。後日、スクールカウンセラーより連絡させていただきます。その後、相談の日程調整に入ります。

(✉

\*返信には時間をいただきます。

\*新型コロナウイルス感染防止の観点から、カウンセリングの方法を対面だけでなく、電話やリモート形式なども検討しております。相談日が決まりましたら、相談方法についても確認させていただきます。

## きがる お気軽にご活用ください

子供たちのことを一緒に考えていく「チーム」として、お気軽にご活用ください。特にここ数年は新型コロナウイルスの影響により、子供たちの心の健康へ影響が心配されています。「いつもと何かがちがう」「今まで大丈夫だったのに急に嫌がるようになった」など、些細なことでもかまいませんのでお気軽にご相談ください。

スクールカウンセラーの勤務日は火曜日になります。