



清明小学校 学校だより

みどりの風

清く明るく豊かな心を持ち進んで学ぶ子

令和4年9月30日
清瀬市立清明小学校
校長 川勝 肇恵
児童数配布

読書の秋



校長 川勝 肇恵

校庭にキンモクセイの良い香りが香ってきました。道端のドングリ、雲が高くなった秋空、夕やみに奏でる虫たちの声などなど初秋の気配に気付きます。過ごしやすい気候から「〇〇の秋」と言うように、日々の学校生活の様々な活動が充実してきます。

「読書の秋」は唐の時代の韓愈（かんゆ）という文人が記した「灯火親しむべし」という文に由来しているそうです。涼しくなり日暮が早くなってきて、灯した明かりの下で読書に親しむ季節であるという意味です。

読書をすることで得られる効果について、さまざま発表されています。その中から「心の栄養」と「脳の活性化」について紹介します。

読書は「心の栄養」と言われています。イギリス、サセックス大学は2009年、読書によるストレス解消効果を発表しました。心拍数や筋肉の緊張状態からストレスを計測した結果、読書はストレスが68%も減少することがわかったそうです。これは、音楽鑑賞やコーヒーなど、ほかのあらゆるストレス解消法を上回る数値だそうです。

脳科学者の茂木健一郎さんは、「読書は言葉を通して想像力を育み、抽象的な思考能力を高めるので、よく働く脳を作ることができる。」と述べています。また、具体的な読書の効果として①語彙が増え、言語能力が発達する②集中力が付く③感受性を育み情緒が豊かになる④ストレスの解消ができる⑤人の気持ちが分かるようになる。の5つをあげています。そして、「本は読んだ分だけ積み上がって、その積み上がった本の高さから世界を見られる。10冊読んだ人は10冊の高さから、100冊の本を読んだ人は100冊の高さから遠くを見ることができる。しかもそれが分野的にバランスの取れたものだ」と述べています。

これからの目まぐるしい変化の時代を生きる子供たちに、広い視野と自ら考える力を読書を通して育ててあげたいと思います。しかし、どんなに子供に「本を読みなさい。」と言ったところで、周りの大人がテレビやタブレット端末、携帯電話などばかり眺めていたのでは説得力がありません。子供が読書を好きになるよいきっかけとして、秋の夜長にご家族そろって読書を楽しむ時間ももってみてはいかがでしょうか。

《10月行事予定》

日	月	火	水	木	金	土
2	3 全校朝会 安全指導日 教育相談週間 きらり面談	4 教育相談週間 きらり面談 中学生職場体験学習	5 S ★ 教育相談週間 きらり面談 中学生職場体験学習	6 教育相談週間 きらり面談	7 集会委員集会 委員会	1 8
9	10 スポーツの日	11 1・2年生 活科見学	12 S ★	13	14 クラブ	15 道徳授業地区公開講座
清瀬教育の日 学校公開						
1 6	17 全校朝会 避難訓練 運動会係打ち合わせ	18	19 S ★	20 運動会全体練習	21 集会委員集会	22
2 3	24 全校朝会 運動会係打ち合わせ	25	26 S とく時程 運動会全体練習	27	28 運動会前日準備	29 運動会
3 0	31 振替休業日	11/1 ふれあい月間 始	2 S ★	3 文化の日	4 委員会	5

※Sは、スクールカウンセラー勤務日です。★午後3：30まで、玄関にカバンを置いて、校庭で遊ぶことができます。
※学年ごとの時数は、学年によりご確認ください。

♪生活指導の小窓♪
10月の目標

保健	眼を大切にしよう
生活	きまりを守って生活しよう
給食	後片付けをきちんとしよう

【早寝・早起き・朝ごはん、今日も一日元気に行ってください！！】

★きらり担任異動のお知らせ★

きらり教室担任の鎌形采可教諭は、東京都教育委員会より異動の内示があり、9月16日付で新宿区立四谷第六小学校へ異動となりました。

副校長 梶原

★Google formsを活用した遅刻・欠席連絡について★

9月2日、お便りにてお知らせしましたが、Google formsで遅刻・欠席連絡をすることが可能です。お便りをなくされた方は、児童を介して事務室に取りに来ていただくか、9月2日付の一斉メールにURLが入っていますので、そちらをご利用ください。

副校長 梶原

★運動会について★

今年度は、全校で集まったの「運動会」を3年振りに行います。感染症対策を行いながら、団体競技、徒競走、表現運動に各学年取り組み、体育学習の成果を発表していきます。全校の子供たちの活躍する姿を見ていただくことができればと思います。

2日間の開催ではなく1日で開催します。各学年の持ち味を存分に発揮できるよう、指導していきます。子供たちが少しでも「運動が楽しい」そう思える運動会を創り上げていきます。保護者の皆様には、お子さんの体調管理、持ち物の準備等、ご協力いただくこととなります。どうぞ、よろしく願いいたします。

運動会担当 瀬川

★道徳公開について★

道徳地区公開講座とは、授業の公開とともに、子供たちの豊かな心を育むために学校、家庭及び地域社会にできることについて意見交換を行うことで、道徳教育を推進しています。

今年度は、10月15日（土）に「生命の尊さ」「公共の精神」の価値項目で各クラス授業を行います。また、三中とオンラインでつなぎ、講師の方の語部講演会を行います。ぜひ、ご参加ください。

道徳教育推進教師 朝倉