

月	火	水	木	金
<p>4月12日(火)から清瀬二中の給食が始まります！ 給食室一同、力を合わせて安心・安全でおいしい給食を作りますので、みなさん、ぜひもりもり食べてくださいね！</p> <p>Close-up!</p> <p>♡今月の小松菜・ほうれん草は清瀬市産です！ ♡19日：だけのこご飯 生の菊が手に入るのは今の時期だけ！ということで、普段は水煮菊を使っていますがこの日は生の菊でだけのこご飯を作ります♪ ♡22日：さばのカレー醤油焼き 新メニューになります。楽しみにしてください！ ♡28日桜ご飯・祝いかきたま汁 入学・進級を祝した、お祝いメニューです。 桜の花びら、わかるかな？</p>				
<p>入学・進級 おめでとう</p>		<p>始業式</p> <p>入学式</p>		
11日	12日	13日	14日	15日
<p>今日は給食ありません</p>	<p>カレーライス</p> <p>清見オレンジ</p> <p>海藻サラダ</p> <p>たんぱく質 23.1g 食塩相当量 2.3g</p>	<p>肉豆腐丼 (どんぶり)</p> <p>りんごかん</p> <p>みそ汁</p> <p>たんぱく質 28.5g 食塩相当量 2.9g</p>	<p>フレンチトースト</p> <p>ポトフ (どんぶり)</p> <p>たんぱく質 30.6g 食塩相当量 2.9g</p>	<p>えび高菜チャーハン</p> <p>しゅうまい (2個)</p> <p>中華スープ</p> <p>たんぱく質 33.7g 食塩相当量 2.9g</p>
18日	19日	20日	21日	22日
<p>白玉入りフルーツポンチ</p> <p>けんちんうどん (どんぶり)</p> <p>青菜とツナのあえもの</p> <p>たんぱく質 30.5g 食塩相当量 1.9g</p>	<p>だけのこご飯 (どんぶり)</p> <p>毎月19日は食育の日</p> <p>19</p> <p>鮭の照り焼き</p> <p>ごまあえ</p> <p>呉汁</p> <p>たんぱく質 40.7g 食塩相当量 2.8g</p>	<p>エビピラフ</p> <p>セサミケーキ</p> <p>クリームスープ</p> <p>たんぱく質 27.7g 食塩相当量 2.3g</p>	<p>チーズ入りポテトコロッケ</p> <p>パン</p> <p>ポイルキャベツ</p> <p>ミネストローネ</p> <p>たんぱく質 33.7g 食塩相当量 1.9g</p>	<p>じゃこわかめご飯 (どんぶり)</p> <p>さばのカレー醤油焼き</p> <p>おひたし</p> <p>豚汁</p> <p>たんぱく質 37.4g 食塩相当量 3.1g</p>
25日	26日	27日	28日	29日
<p>和風おろしハンバーグ</p> <p>ごまご飯 (どんぶり)</p> <p>ひじきあえ</p> <p>春野菜のみそ汁</p> <p>たんぱく質 35.0g 食塩相当量 2.8g</p>	<p>エッグトースト</p> <p>オレンジかん</p> <p>ポークシチュー</p> <p>たんぱく質 33.4g 食塩相当量 2.0g</p>	<p>中華丼 (どんぶり)</p> <p>ししゅもの唐揚げネギだれ (2本)</p> <p>わかめあえ</p> <p>たんぱく質 37.3g 食塩相当量 3.1g</p>	<p>桜ご飯 (どんぶり)</p> <p>白ごま寒天プリン</p> <p>さわらの香味焼き</p> <p>ひじきあえ</p> <p>祝いかきたま汁</p> <p>たんぱく質 35.6g 食塩相当量 2.7g</p>	<p>昭和の日</p>
<p>牛乳(飲用) 大豆(国産、乾)、木綿豆腐、豚ひき肉、たまご、干ひじき(鉄釜、乾)、かまぼこ、生揚げ、カットわかめ、白みそ、赤みそ、精白米、白いりごま、サラダ油、パン粉(生)、ごま油、上白糖、じゃがいも、玉葱、にんじん、だいこん、ほうれんそう、キャベツ</p> <p>牛乳(飲用) たまご、ビザチーズ、豚モモ肉(角切り)、生クリーム、粉寒天、無塩食パン70g、マヨネーズ、サラダ油、じゃがいも、薄力粉、有塩バター、三温糖、上白糖、バセリ、にんじん、玉葱、しょうが、にんにく、しめじ、トマトピューレ、トマトケチャップ、みかん果汁、みかん缶</p> <p>牛乳(飲用) 豚モモ肉(こま切り)、レンズまめ(乾)、海藻ミックス、精白米、精麦、サラダ油、じゃがいも、薄力粉、ごま油、上白糖、しょうが、にんにく、玉葱、にんじん、トマトケチャップ、キャベツ、きゅうり、清見オレンジ</p> <p>牛乳(飲用) 豚肩肉(こま切り)、木綿豆腐、油揚げ、カットわかめ、白みそ、赤みそ、粉寒天、精白米、精麦、サラダ油、上白糖、じゃがいも、玉葱、にんじん、ごま油、ねぎ、しめじ、にんにく、キャベツ、りんごジュース、りんご缶</p> <p>牛乳(飲用) 豚ひき肉、ダイスチーズ、豚モモ肉(せん切り)、ベーコン(短冊)、ひよこまめ(乾)、無塩鴻巻パン(スライス) 70g、サラダ油、じゃがいも、乾燥マッシュポテト、薄力粉、パン粉(生)、パン粉(乾燥)、揚げ油、シエルマカロニ、にんじん、玉葱、キャベツ、セロリ、ホールトマト缶、バセリ</p> <p>牛乳(飲用) ちりめんじゃこ、炊き込みわかめ、さば切り身60g、豚モモ肉(こま切り)、木綿豆腐、油揚げ、白みそ、赤みそ、精白米、白いりごま、でんぷん、上白糖、サラダ油、じゃがいも、こんにゃく、はくさい、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ</p>				

※使用する食材や献立は、都合により変更する場合があります。